

**GAMBARAN TINGKAT ANSIETAS DALAM MENGHADAPI PANDEMI
COVID-19 PADA SISWA KELAS XI DI SMAN 3 PADANG**



Skripsi
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh

ATIFAH RAHMAN
NIM : 1810311042

PEMBIMBING:

Dr. dr. Yaslinda Yaunin, Sp.KJ
Dr. dr. Dwi Yulia, Sp.PK

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2021

ABSTRACT

DESCRIPTION OF ANXIETY LEVELS OF 11TH GRADE STUDENTS IN FACING THE COVID-19 AT SENIOR HIGH SCHOOL 3 PADANG

by
Atifah Rahman

Coronavirus disease 2019 (Covid-19) is a disease caused by the Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus-2 (SARS-CoV-2) virus. The World Health Organization (WHO) has declared Covid-19 as a pandemic on March 11, 2020 because it has spread widely throughout the world. The current Covid-19 pandemic can have an impact on mental health disorders, one of which is the emergence of anxiety about being infected with oneself and others.

This study aims to determine the level of anxiety of 11th grade students in facing the Covid-19 at Senior High School 3 Padang. This type of research is a descriptive observational study with a cross-sectional approach. Subjects in this study amounted to 85 students of 11th grade at Senior High School 3 Padang who were healthy and had no history of taking anti-anxiety, anti-depressant, or anti-psychotic drugs. The sampling method used in this study is probability sampling, which means that the sampling method is using proportionate stratified random sampling. The research instrument used an anxiety level questionnaires that were distributed and filled in directly.

In this study, it was found that most respondents (75.3%) experienced mild anxiety when facing the Covid-19 pandemic. Less than half of the respondents (24.7%) experienced moderate anxiety when facing the Covid-19 pandemic. From 75.3% of respondents who experienced mild anxiety, it turned out that more than half of them (60.9%) were women, most of them (70.3%) were 16 years old, less than half of the respondents (42.2%) had parents' economic levels of < 3,000,000 IDR (Indonesian Rupiah), most of them (85.9%) lived with their parents, and most of them (68.8%) had achievement levels of 80-89.9. From 24.7% of respondents who experience moderate anxiety, it turned out that more than half of them (57.1%) were women, less than half of them (47.6%) were 16 years old and had the economic levels of their parents of 3,000,000 – 5,000,000 IDR (Indonesian Rupiah), the majority of respondents (90.5%) lived with their parents, and most of them (66.7%) had achievement levels of 80-89.9.

Keywords: Anxiety, Covid-19 pandemic, 11th grade students.

ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT ANSIETAS DALAM MENGHADAPI PANDEMI COVID-19 PADA SISWA KELAS XI DI SMAN 3 PADANG

oleh
Atifah Rahman

Coronavirus disease 2019 (Covid-19) adalah penyakit yang disebabkan oleh virus *Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus-2 (SARS-CoV-2)*. *World Health Organization (WHO)* telah mendeklarasikan *Covid-19* ini sebagai pandemi pada tanggal 11 Maret 2020 karena sudah menyebar secara luas di seluruh dunia. Pandemi *Covid-19* saat ini dapat berdampak pada gangguan kesehatan jiwa, salah satunya adalah munculnya ansietas terhadap akan terinfeksi diri sendiri maupun orang-orang terdekat.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat ansietas dalam menghadapi pandemi *Covid-19* pada siswa kelas XI di SMAN 3 Padang. Jenis penelitian ini adalah deskriptif observasional dengan pendekatan studi potong lintang. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 85 siswa kelas XI SMAN 3 Padang yang sehat dan tidak memiliki riwayat mengonsumsi obat-obatan anti ansietas, anti depresan, atau anti psikotik. Metode pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *probability sampling* dengan cara pengambilan sampel yang digunakan adalah *proportionate stratified random sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner tingkat ansietas yang dibagikan dan diisi secara langsung.

Pada penelitian ini didapatkan sebagian besar responden (75,3%) mengalami ansietas ringan saat menghadapi pandemi *Covid-19*. Kurang dari separuh responden (24,7%) mengalami ansietas sedang saat menghadapi pandemi *Covid-19*. Dari 75,3% responden yang mengalami ansietas ringan, ternyata lebih dari separuh responden (60,9%) adalah perempuan, sebagian besar responden (70,3%) berusia 16 tahun, kurang dari separuh responden (42,2%) dengan tingkat ekonomi orang tua < Rp 3.000.000,00, sebagian besar responden (85,9%) tinggal bersama orang tua, dan sebagian besar responden (68,8%) dengan tingkat prestasi yaitu 80-89,9. Dari 24,7% responden yang mengalami ansietas sedang, ternyata lebih dari separuh responden (57,1%) adalah perempuan, kurang dari separuh responden (47,6%) berusia 16 tahun dengan tingkat ekonomi orang tua Rp 3.000.000,00 – Rp 5.000.000,00, mayoritas responden (90,5%) tinggal bersama orang tua, dan sebagian besar responden (66,7%) dengan tingkat prestasi yaitu 80-89,9.

Kata kunci : Ansietas, pandemi *Covid-19*, siswa kelas XI.