

DAFTAR PUSTAKA

- Anam, A., Upoyo, A. S., Isworo, A., Taufik, A., & Sari, Y. (2021). *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Pasien Hipertensi*. *Journal of Community Health Development*, 2(1), 39–44.
- Annisa, D. F. (2016). *Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia)*. 5(2). Retrieved from <http://ejournal.unp.ac.id/index.php/konselor>
- A. Aziz & Musrifatul. (2016). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta: Salemba Medika
- Astuti, E. S. (2010). *Bahan Dasar Untuk Pelayanan Konseling Pada Satuan Pendidikan Menengah*. Jilid 1. Jakarta: PT Grasindo
- Aswad, Y., & Susanto, B. (2019). *Pengaruh Imajinasi Terbimbing Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Panti Wrida Ilomata*. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 1(1), 7–12. <https://doi.org/http://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjhsr>
- Cheryl. (2017). *Hypertension Prevalence and Control Among Adult: United States* 1-29. ISSN: 1941-4927. <https://www.cdc.gov/nchs/data/databriefs/db289.pdf>
- Corwin, E.J. (2012). *Buku Saku Patofisiologi*. Alih Bahasa Nike Budi Subekti. Jakarta: EGC
- Elisnawati, E., & Wardani, I. Y. (2018). *Pengaruh Aplikasi Tindakan Keperawatan Generalis : Ansietas Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik*. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 1(1), 1–7. Retrieved from ISSN 2621-2978
- Fadli, R. P., Putri, Y. E., Amalianita, B., Zola, N., & Ifdil, I. (2020). *Treatment for anxiety using spiritual emotional freedom technique*. *Journal of Counseling and Education Technologi*, 3(1), 41–46. <https://doi.org/https://doi.org/10.32698/01151>
- Fatmasari, D., Widyana, R., & Budiyan, K. (2019). *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) untuk Menurunkan Stres pada Pasien Hipertensi*. *Jurnal Psikologi*, 15(1), 10–19. Retrieved from p-issn: 1858-3970
- Friedman. (2010). *Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: EGC
- Hamid, Y. A. (2008). *Aspek Spritual dalam Keperawatan*. Jakarta: Widya Medika

Hawari. (2008). *Terapi Psikofarmaka*. <http://repository.ump.ac.id/140/3.pdf> .
Diakses Tanggal 2 Maret 2021

Hartanti. (2005). *Rileksasi Klien Post Operasi Sectio Caesare*. Semarang

Huda, S & Alvita, G. W. (2018). *Pengaruh Terapi SEFT (Spritual Emotional Freedom Technique) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Tahunan*. Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat. Vol. 7. No.2. P-ISSN 2252-8865

Ika. (2010). *Hubungan kecemasan dan tipe kepribadian introvert dengan dyspepsia fungsional*. Primary Care Companion Journal Clin Psychiatry

Jeffrey S. Nevid, d. (2005). *Psikologi Abnormal*. Edisi 5. Jilid 1. Jakarta: Erlangga

Kasron & Susilawati. (2017). *Pengaruh Spritual Emitiona Freedom Technique (SEFT) Terhadap Kualitas Tidur Penderita Hipertensi Di Cilacap Selatan*. Jurnal Viva Medika. Vol 10. No. 01. 123-128

Keliat. (2011). *Manajemen Kasus Gangguan Jiwa*. Jakarta: EGC.

Kemenkes. RI. (2013). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*. Jakarta : Ditjen Pengendalian Penyakit, Kemenkes

Kemenkes. RI. (2014). *Pusdatin Hipertensi*. Infodatin, (Hipertensi), Hal 1–7.

Kemenkes. RI. (2016). *Keperawatan Jiwa*. Jakarta Selatan. Pusdik SDM Kesehatan

Kemenkes. RI. (2018). Hasil Utama Riskesdas 2018. 1-220.
https://www.kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir/519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018_1274.pdf

Kumala, O. D., Kusprayogi, Y., & Nashori, F. (2017). *Efektivitas Pelatihan Dzikir dalam Meningkatkan Ketenangan Jiwa pada Lansia Penderita Hipertensi*. Jurnal Ilmiah Psikologi, 4(1), 55–66.
<https://doi.org/10.15575/psy.v4i1.1260>

Livana PH, Keliat, B. A., & Putri, Y. S. E. (2016). *Penurunan Tingkat Ansietas Klien Penyakit Fisik Dengan Terapi Generalis Ansietas Di Rumah Sakit Umum Bogor*. Jurnal Keperawatan, 8(2).

Livana, Susanti, Y., & Dewi Arisanti. (2018). *Penurunan Tingkat Ansietas*

Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi Melalui Terapi Generalis Ansietas. Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa, 1(2), 76–82. Retrieved from issn: 2621-2978

Marsinova Bakara, D., Ibrahim, K., & Sriati, A. (n.d.). *Efek Spiritual Emotional Freedom Technique terhadap Cemas dan Depresi, Sindrom Koroner Akut. 1(April 2013), 1–8.*

Maswarni & Hayana. (2020). *Keberhasilan Terapi Spritual emotional freedom technique (SEFT) Terhadap Penurunan Tekanan Darah di Desa Pandau Jaya Kec. Siak Hulu Kab. Kampar. Jurnal Keperawatan Abdurrab. Vol 4. No 1. P-ISSN: 2541-2620. E-ISSN: 2579-8723*

Mills CJA. (2012). *Comparison of relaxation techniques on blood preasure reactivity and recovery assessing the moderating effect of anger coping style.*

Mohd. Syukri. (2017). *Efektivitas Terapi Hinosis Lima Jari Terhadap Ansietas Klien Hipertensi di Puskesmas Rawasari Kota Jambi Tahun 2017. Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi, 19(2), 353–356. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v19i2.678>*

Murni. (2018). *Efektivitas Terapi Spritual Emotional Freedom Technique (Seft) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. Jurnal Photon, 8(2), 151–158.*

Nasrawati, & Anwar, K. K. (2020). *Terapi Spritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Efektif Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Wanita Pre Menopause. 3(4), 287–294. Retrieved from e-issn: 2614-5375*

Naufal, A. (2007). *SEFT (Spritual Emotional Freedom Technique). Jakarta Timur: Logos-Institute. <http://logos-institute.com> Diakses tanggal 22 Februari 2021*

Notoatmodjo, S. (2010). *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni. Jakarta: Rineka Citra.*

Prabowo, R. K. (2019). *Efektivitas Terapi Spritual emotional freedom technique (SEFT) Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Bedah Jantung. Indonesia Jurnal Of Health Development, 1(2), 11–18.*

Rahmawati, Asri., Lestari, Arena., Setiawan, Ferry. (2015). *Mekanisme Koping Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Kemoterapi Di Ruang Kemoterapi Rs Urip Sumoharjo Lampung. Diakses tanggal 15 Maret 2021. <http://ejournal.stikesmukla.ac.id/index.php/motor/article/view/222/218>.*

Ramainah, S. (2003). *Kecemasan, bagaimana mengatasi penyebabnya : Yayasan Obot Indonesia*

- Riskesda. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*.
<http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesda%202013>. Diakses tanggal 25 februari 2021.
- Riskesda. (2018). *Riset Kesehatan Dasar*.
<http://www.depkes.go.id/resources/downloadgeneral/Hasil%Riskesda%2018.p>. Diakses tanggal 25 februari 2021.
- Rizal, H., Rizani, A., & Marwansyah, H. (2019). *Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Hipertensi Dengan Komplikasi Dan Non Komplikasi Di Ruang Poli Klinik RSUD Banjarbaru*. *Jurnal Citra Keperawatan*, 6(1), 18–24.
- Rukmana, L.N. (2018). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kekambuhan Gastritis Di Sman 1 Ngaglik*. *Skrpsi*. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Rofacky, H. fajri, & Aini, F. (2015). *Pengaruh Terapi Spritual emotional freedom technique (SEFT) Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi*. *The Soedirman Journal Of Nursing*, 10(1).
- Sarwono, S. W. (2012). *Pengantar Psikologi Umum*. Jakarta : Rajawali Pers
- Sartika, I & Suprayitno, E. (2018). *Pengaruh Spritual Freedom Technique (SEFT) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Dusun Sawahan, Nogotirto, Gamping, Sleman Yogyakarta*. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Aisyiyah Yogyakarta
- Saputra. (2012). *Buku Terapi Spritual Emotional Freedom Technique*. Yogyakarta: NQ Publising
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2004). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth*. Edisi 8 Vol 2. Jakarta : EGC
- Stuart & Sudden. (2007). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta : EGC
- Stuar, G. W. (2016). *Principles And Practice of Psychiatric Nursing (7th ed)*. Philadelphia. Mosby
- Saswati, N., Riski, P. C., & Sutinah. (2018). *Efektivitas terapi hipnosis lima jari terhadap ansietas klien hipertensi di puskesmas rawasari Jambi tahun 2018*. *Riset Informasi Kesehatan*, 7(2).
<https://doi.org/https://doi.org/10.30644/rik.v7i2.179>
- Tambayong, J. (2000). *Patofisiologi Untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC
- Thayib, S. (2010). *Preview Spritual Emotional Freedom Technique*. Surabaya: LoGOS Institute

- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*. Edisi I. Cetakan III. Jakarta Selatan. DPP PPNI
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Edisi I. Cetakan II. Jakarta Selatan. DPP PPNI
- Triyanto, Endang. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Verasari, M. (2014). *Efektifitas Terapi Spritual emotional freedom technique (SEFT) terhadap Penurunan Insomnia pada Remaja Sebagai Residen Napza*. Jurnal SosioHumaniora. 5(1)
- Wahyuningsih, S. A., Nurun, Ainul, Rendra, & Dwiki. (2020). *Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia Yang Menderita Hipertensi Di RT 03 RW 09 Kelurahan Slipi Palmerah Jakarta Barat*. 3, 264–270. Retrieved from p-issn: 2615-0921 E-ISSN: 2622-6030
- Wijaya, Dwi. S. (2015). *Effect Of Therapy Spritual emotional freedom technique (SEFT) Change On Blood Pressure In Elderly That Have Hypertension*. Journal Nurs Care. Vol 4. No. 5
- Word Health Organization. (2017). *Depression and other common mental disorder: global health estimates*. Switzerland. <http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/254610/1/WHO-MSD-MER-2017.2-eng.pdf>
- Widharto. (2007). *Bahaya Hipertensi*. Jakarta : Sunda Kelapa
- Young & Koopsen. (2005). *Spirituality, Health and Healing: An In Tegrative Aproach, Second edition*. California : L.L.C
- Yusuf, S. (2009). *Mental Hygine: Psikopiritual Untuk Hidup Sehat Berkualitas*. Bandung: Maestro
- Zaini. M. (2019). *Asuhan Keperawatan Jiwa Masalah Psikososial Di Pelayanan Klinis dan Komunitas (1st ed)*. Yokyakarta: DEEPUBLISH CV Budi Utama. Retrieved from <https://www.freepik.com>
- Zainuddin, A.F. (2009). *SEFT (Spritual Emotional Freedom Technique)*. Jakarta : Afzan Publishing
- Zainuddin, A.F. (2012). *SEFT for Healing, Success, Happiness, Greatness*. Jakarta : Afzan Publishing.