

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA NY. S DENGAN  
HIPERTENSI DAN PENERAPAN *SEFT (SPRITUAL  
EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE)*  
DI PASAMAN BARAT  
TAHUN 2021**



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2021**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA NY. S DENGAN  
HIPERTENSI DAN PENERAPAN *SEFT (SPRITUAL  
EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE)*  
DI PASAMAN BARAT  
TAHUN 2021**



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2021**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA NY. S DENGAN  
HIPERTENSI DAN PENERAPAN SEFT (*SPRITUAL  
EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*)  
DI PASAMAN BARAT  
TAHUN 2021**

Peminatan Keperawatan Jiwa Komunitas



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2021**

**PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA NY. S DENGAN  
HIPERTENSI DAN PENERAPAN SEFT (*SPRITUAL  
EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*)  
DI PASAMAN BARAT  
TAHUN 2021**

**Rova Elmi, S.Kep  
1941312057**

**Karya Ilmiah Akhir ini telah disetujui  
Tanggal: Maret 2021**

**Oleh:**

**Pembimbing I**



**Ns. Feri Fernandes, M.Kep., Sp.Kep.J  
NIP.19821213 200812 1 005**

**Pembimbing II**



**Ns. Windy Ereska, S.Kep, M.Kep  
NIP.19881009 201903 2 008**

**Mengetahui:**

**Koordinator Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Keperawatan  
Universitas Andalas**



**Ns. Lili Fairia, S.Kep, M.Biomed  
NIP. 19701013 199403 2 002**




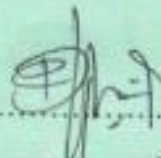
**PENETAPAN PANITIA PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA NY. S DENGAN  
HIPERTENSI DAN PENERAPAN *SEFT (SPRITUAL  
EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE)*  
DI PASAMAN BARAT  
TAHUN 2021**

**Rova Elmi, S.Kep  
1941312057**

**Karya ilmiah ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada  
Fakultas Keperawatan Universitas Andalas  
pada tanggal 22 Maret 2021**

**Panitia Penguji,**

1. Ketua : Ns. Feri Fernandes, M.Kep., Sp.Kep.J  (.....)
2. Anggota : Ns. Windy Freska, S.Kep, M.Kep  (.....)
3. Anggota : Ns. Dewi Eka Putri, M. Kep., Sp.Kep. J  (.....)
4. Anggota : Ns. Randy Refnandes, S.Kep, M.Kep  (.....)

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhluk-Nya. Salawat serta salam teruntuk baginda Rasulullah Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umat manusia dari zaman yang kelam hingga zaman yang terang dengan cahaya iman seperti saat sekarang ini. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayah-Nya, peneliti telah dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan judul **“Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Ny. S Dengan Hipertensi Dan Penerapan SEFT (Spritual Emotional Freedom Technique) Di Pasaman Barat Tahun 2021”**.

Terima kasih yang sebesar-besarnya peneliti ucapkan kepada Bapak Ns. Feri Fernandes, S.Kep.,M.Kep.,Sp. Kep. J dan Ibu Ns. Windy Freska, S.Kep.,M.Kep sebagai pembimbing, yang telah telaten dan penuh kesabaran membimbing peneliti dalam menyusun karya ilmiah akhir penelitian ini. Selain itu peneliti juga mengucapkan terima kasih pada:

1. Ibu Hema Mahni, S.Kp. MN, PhD selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
2. Ibu Ns. Lili Fajria, S.Kep., M. Biomed selaku ketua Program Studi profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
3. Bapak Ns. Randy Refnandes, S. Kep., M. Kep selaku sekretaris Program Studi profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
4. Ibu Ns. Rika Sarfika, M.Kep selaku ketua koordinator siklus keperawatan jiwa komunitas Fakultas Keperawatan Universitas Andalas

5. Ibu Ns. Rika Sarfika, M.Kep selaku pembimbing akademik selama Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
6. Keluarga Ny. S yang sudah memberikan izin dalam pemberian asuhan keperawatan ansietas.
7. Seluruh Staf dan Dosen pengajar di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah banyak memberi ilmu kepada peneliti selama perkuliahan.
8. Teristimewa kepada Ayah tercinta (Alm), Ibu, Suami, Anak-anakku Rahmi dan Suci, Kakak-kakak dan orang-orang terkasih yang telah memberikan dukungan, semangat serta Do'a yang tulus sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
9. Buat semua teman-teman seperjuangan Profesi Ners, terkhusus kelompok X'20 yang telah memberikan semangat dan saran dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

Akhir kata, peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini jauh dari kesempurnaan. Mengingat terbatasnya kemampuan dan Ilmu pengetahuan yang dimiliki peneliti, oleh karena itu dengan hati yang terbuka, peneliti menerima semua masukan dan kritikan yang bersifat membangun demi perbaikan, kesempurnaan dan kualitas yang lebih baik dimasa mendatang.

Padang, Maret 2021

Peneliti

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
Maret, 2021**

**Nama : Rova Elmi  
BP : 1941312057**

**Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Ny. S dengan Hipertensi dan Penerapan  
*SEFT (Spritual Emotional Freedom Technique)* di Pasaman Barat**

**ABSTRAK**

Hipertensi atau tekanan darah tinggi sering disebut sebagai “*Silent Killer*” yang berakibat fatal jika tidak dikontrol dan tidak dapat disembuhkan, sehingga berdampak secara fisik dan dapat mempengaruhi kondisi psikologis kecemasan penderita. Dimana kecemasan akan berpengaruh pada kualitas hidup penderita. Upaya yang dapat dilakukan untuk mencegah dan mengatasi kecemasan dapat dicapai dengan pengobatan farmakologi maupun nonfarmakologi. Intervensi secara non farmakologi atau secara mandiri salah satunya adalah Terapi *spiritual emotional freedom technique (SEFT)*. Tujuan dari karya ilmiah ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan secara menyeluruh pada klien dengan ansietas dan penerapan *SEFT (Spritual Emotional Freedom Technique)*. Pelaksanaan asuhan keperawatan ini dilakukan pada tanggal 16 Februari – 27 Februari 2021. Hasil asuhan keperawatan terjadinya penurunan skor dengan menggunakan skala *HARS (Hamilton Rating Scale Anxiety)*. Sebelum dilakukan tindakan keperawatan skor 26 (ansietas sedang) dan sesudah dilakukan tindakan keperawatan skor menjadi 17 (ansietas ringan). Diharapkan hasil karya ilmiah ini dapat menjadi bahan informasi dan acuan bagi pelayanan kesehatan dalam mengatasi ansietas pada penderita hipertensi dengan menerapkan terapi *Spritual Emotional Freedom Technque (SEFT)* sehingga dapat meningkatkan pelayanan kesehatan yang maksimal.

**Kata kunci : Ansietas, Hipertensi, SEFT  
Daftar pustaka : 59 (2000-2021)**



**NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM**  
**NURSING FACULTY**  
**ANDALAS UNIVERSITY**  
**March, 2021**

**Nama : Rova Elmi**  
**BP : 1941312057**

***Anxiety Nursing Care at Mrs. S with Hypertension and the Implementation of SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) in West Pasaman***

**ABSTRACT**

*Hypertension or high blood pressure is often referred to as the "Silent Killer" which is fatal if it is not controlled and cannot be cured so that it has a physical impact and can affect the psychological condition of sufferers' anxiety. Where anxiety will affect the patient's quality of life. Efforts that can be made to prevent and overcome anxiety can be achieved with pharmacological and non-pharmacological treatments. One of the non-pharmacological or independent interventions is the emotional freedom technique (SEFT) spiritual therapy. The aim of this scientific work is to provide comprehensive nursing care to clients with anxiety and the application of SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique). The implementation of this nursing care was carried out on February 16 - February 27, 2021. The results of nursing care decreased the score using the HARS scale (Hamilton Rating Scale Anxiety) before the nursing action score was carried out with a score of 26 (moderate anxiety) and after nursing action a score of 17 (mild anxiety) ). It is hoped that the results of this scientific work can become information and reference materials for health services in overcoming anxiety in hypertensive sufferers by applying the Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) therapy so that it can improve maximum health services.*

**Keyword : Anxiety, Hypertension, SEFT**  
**Bibliography : 59 (2000-2021)**

## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| KARYA ILMIAH AKHIR .....                           | i    |
| KARYA ILMIAH AKHIR .....                           | ii   |
| Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns).....              | iii  |
| PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR.....                | iv   |
| LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI .....             | v    |
| UCAPAN TERIMA KASIH.....                           | vi   |
| ABSTRAK .....                                      | viii |
| ABSTRACT.....                                      | ix   |
| DAFTAR ISI.....                                    | x    |
| BAB I PENDAHULUAN                                  |      |
| A. Latar Belakang .....                            | 5    |
| B. Tujuan .....                                    | 5    |
| 1. Tujuan Umum .....                               | 5    |
| 2. Tujuan Khusus .....                             | 5    |
| C. Mamfaat.....                                    | 5    |
| 1. Bagi Profesi Keperawatan .....                  | 5    |
| 2. Bagi Pelayanan Kesehatan .....                  | 6    |
| 3. Bagi Peneliti Selanjutnya .....                 | 6    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA                            |      |
| A. Konsep Ansietas.....                            | 7    |
| 1. Defenisi .....                                  | 7    |
| 2. Tingkat Ansietas.....                           | 7    |
| 3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan ..... | 9    |
| 4. Jenis-jenis kecemasan ( <i>anxiety</i> ) .....  | 11   |

|   |    |
|---|----|
| 5. Aspek-aspek kecemasan ( <i>anxiety</i> ) .....                                 | 11 |
| 6. Tanda dan gejala .....   | 13 |
| 7. Mekanisme coping .....   | 14 |
| 8. Dampak ansietas.....   | 19 |
| 9. Penetalaksanaan ansietas.....  | 19 |
| 10. Alat ukur.....  | 21 |
| B. Konsep Hipertensi.....   | 21 |
| 1. Defenisi .....   | 21 |
| 2. Klasifikasi .....  | 22 |
| 3. Faktor resiko hipertensi.....  | 22 |
| 4. Patofisiologi.....   | 26 |
| 5. Manifestasi klinis .....   | 27 |
| 6. Komplikasi .....   | 28 |
| 7. Penetalaksanaan .....  | 30 |
| C. Konsep SEFT ( <i>Spritual Emotional Freedom Technique</i> ) .....              | 34 |
| 1. Defenisi SEFT ( <i>Spritual Emotional Freedom Technique</i> ).....             | 34 |
| 2. Indikasi dan tujuan SEFT ( <i>Spritual Emotional Freedom Technique</i> ) ..... | 35 |
| 3. Tahap-tahap SEFT ( <i>Spritual Emotional Freedom Technique</i> ) .             | 36 |
| 4. Kunci keberhasilan SEFT ( <i>Spritual Emotional Freedom Technique</i> ) .....  | 38 |
| 5. Hubungan terapi SEFT terhadap kecemasan.....                                   | 40 |



### BAB III ANALISA LAPORAN KASUS

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| A. Manajeman Asuhan Keperawatan..... | 43 |
| 1. Pengkajian .....                  | 43 |
| 2. Diagnosa Keperawatan.....         | 45 |
| 3. Intervensi Keperawatan.....       | 45 |
| 4. Implementasi Keperawatan .....    | 46 |
| 5. Evaluasi .....                    | 51 |

## BAB IV PEMBAHASAN

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| A. Manajemen Asuhan Keperawatan..... | 53 |
| 1. Pengkajian .....                  | 53 |
| 2. Diagnosa.....                     | 54 |
| 3. Intervensi.....                   | 56 |
| 4. Implementasi .....                | 57 |
| 5. Evaluasi .....                    | 61 |
| 6. Rencana Tindak Lanjut .....       | 69 |

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

|                    |    |
|--------------------|----|
| A. Kesimpulan..... | 70 |
| B. Saran.....      | 71 |

|                      |    |
|----------------------|----|
| DAFTAR PUSTAKA ..... | 72 |
|----------------------|----|

Lampiran 1. Pengkajian

Lampiran 2. Rencana Tindakan Keperawatan

Lampiran 3. Catatan Perkembangan

Lampiran 4. Dokumentasi

Lampiran 5. Curriculum Vitae

