

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. M DENGAN ANSIETAS PADA
HIPERTENSI DAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI
OTOT PROGRESIF DIKOTA PALEMBANG
TAHUN 2021**



**Anggi Persadanta, S. Kep
1941312064**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2020**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. M DENGAN ANSIETAS PADA
HIPERTENSI DAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI
OTOT PROGRESIF DIKOTA PALEMBANG
TAHUN 2021**



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2020**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. M DENGAN ANSIETAS PADA
HIPERTENSI DAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI
OTOT PROGRESIF DIKOTA PALEMBANG
TAHUN 2021**

Peminatan Keperawatan Jiwa Komunitas



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2020**

PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. M DENGAN ANSIETAS PADA
HIPERTENSI DAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI
OTOT PROGRESIF DIKOTA PALEMBANG
TAHUN 2021**

**Nama : Anggi Persadanta, S. Kep
BP : 1941312064**

**Karya ilmiah ini telah disetujui
Tanggal : 19 Maret 2021**

Oleh :

Pembimbing I



**Ns. Dewi Eka Putri, M. Kep, Sp. Kep J
NIP : 197503162005012002**

Pembimbing II



**Ns. Rika Sarfika, M. Kep
NIP : 198409152014042002**

**Mengetahui :
Koordinator Program Studi Profesi Ners**



**Ns. Lili Fajria, S. Kep, M. Biomed
NIP : 197010131994032002**




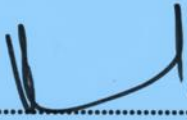
LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. M DENGAN ANSIETAS PADA
HIPERTENSI DAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI
OTOT PROGRESIF DIKOTA PALEMBANG
TAHUN 2021**

**Nama : Anggi Persadanta, S. Kep
BP : 1941312064**

**Karya ilmiah ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji
Fakultas keperawatan universitas andalas
Pada tanggal, 22 Maret 2021**

Panitia Penguji :

Ketua	:	Ns. Dewi Eka Putri, M. Kep, Sp. Kep. J	 (.....)
Anggota	:	1. Ns. Rika Sarfika, M. Kep	 (.....)
		2. Ns. Feri Fernandes, M. Kep, Sp. Kep.J	 (.....)
		3. Ns. Windy Freska, S. Kep, M. Kep	 (.....)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Maret, 2021**

**Nama : Anggi Persadanta, S. Kep
BP : 1941312064**

**Asuhan Keperawatan Pada Nn. M dengan Ansietas Pada Hipertensi
dan Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif
Dikota Palembang**



Organisasi kesehatan dunia WHO mengestimasi saat ini prevalensi hipertensi secara global sebesar 22% dari total penduduk dunia. Proses penuaan pada lansia menimbulkan beberapa penyakit seperti hipertensi, serta masalah kesehatan jiwa berupa depresi dan kecemasan. Salah satunya berdampak psikologis yang sering dialami, penderita akan mengalami ansietas dimana akan berpengaruh pada kualitas hidup individu tersebut. Tujuan dari karya ilmiah ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan secara menyeluruh pada klien dengan ansietas serta penerapan terapi relaksasi otot progresif. Pelaksanaan asuhan dilakukan pada tanggal 17 Februari sampai dengan 2 Maret 2021. Hasil asuhan keperawatan terjadi penurunan skor kecemasan dengan alat ukur dalam penilaian kecemasan dengan skala *Hamilton Rating Scale Anxiety* (HARS) dimana sebelum intervensi skor kecemasan 26 (kecemasan sedang) setelah pemberian intervensi ansietas menurun menjadi 17 (kecemasan ringan). Diharapkan hasil karya ilmiah ini dapat menjadi bahan informasi bagi pelayanan kesehatan dalam mengatasi kecemasan khususnya pasien dengan hipertensi pada lansia dengan terapi relaksasi otot progresif serta dapat meningkatkan pelayanan maksimal nantinya sebagai tenaga kesehatan yang profesional.

Kata kunci : Kecemasan, Hipertensi, Terapi relaksasi Otot Progresif

Daftar pustaka : 136 (2009-2020)

FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY
SCIENTIFIC WORKS, Maret 2021

Name : Anggi Persadanta, S. Kep

ID Number : 1941312064

*Nursing Care in Tn. M with Ansietas On Hypertension and Application
of Progressive Muscle Relaxation Techniques
in Palembang City*

ABSTRACT

The World Health Organization currently estimates the prevalence of hypertension globally is 22% of the world's total population. The aging process in the elderly causes several diseases such as hypertension, as well as mental health problems in the form of depression and anxiety. One of them is the psychological impact that is often experienced, sufferers will experience anxiety which will affect the quality of life of the individual. The aim of this scientific work is to provide comprehensive nursing care to clients with anxiety as well as the application of progressive muscle relaxation therapy. The implementation of care was carried out on February 17 to March 2, 2021. The results of nursing care showed a decrease in anxiety scores using a measuring instrument in the anxiety assessment using the Hamilton Rating Scale Anxiety (HARS) scale where before the intervention the score of anxiety was 26 (moderate anxiety) after the intervention of anxiety decreased to 17 (mild anxiety). It is hoped that the results of this scientific work can become information material for health services in overcoming anxiety, especially patients with hypertension in the elderly with progressive muscle relaxation therapy and can improve maximum service later as professional health workers.

Keywords: Anxiety, Hypertension, Progressive Muscle Relaxation Therapy

Bibliography: 136 (2009-2020)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur atas kehadiran ALLAH SWT yang telah memberikan rahmad dan nikmat karuniaNya yang selalu tercurahkan dan dilimpahkan kepada seluruh umat manusia sebagai hambaNya. Sholawat beserta slam dicurahkan kepada Nabi besar suritauladan umat islam diseluruh penjuru dunia Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillahirobbil'alamin dengan nikmat serta hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan judul “ **Asuhan Keperawatan pada Tn. M dengan Ansietas Pada Hipertensi dan Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif di Kota Palembang**”. Terimakasih yang sebesar-besarnya penulis ucapkan kepada Ibu Ns. Dewi Eka Putri, M. Kep, Sp. Kep, J sebagai pembimbing I dan Ibu Ns. Rika Sarfika, M. Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan, nasehat, bimbingan serta masukan yang sangat membantu dalam penyelesaian karya ilmiah ini dengan penuh kesabaran dan penuh perhatian dalam setiap pemberian bimbingan. Selain itu peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Hema Malini, S Kp, MN, PhD selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
2. Ibu Ns. Lili Fajria, S.Kep., M. Biomed selaku ketua Program Studi profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
3. Bapak Ns. Randy Refnandes, S. Kep., M. Kep selaku sekretaris Program Studi profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
4. Ibu Ns. Rika Sarfika, M. Kep selaku ketua koordinator siklus keperawatan jiwa komunitas Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
5. Ibu Ns. Emil Humairah selaku pembimbing akademik selama profesi Ners di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
6. Tn. M yang sudah memberikan izin dalam pemberian asuhan keperawatan dengan ansietas
7. Bapak/Ibu dosen dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan berbagai ilmu pengetahuan kepada peneliti selama perkuliahan.
8. Terkhusus kepada kedua orang tua serta kedua mertua, kakak dan adik-adik saya tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan semangat, dukungan, motivasi serta restu selama penulis menempuh program pendidikan ini.



9. Untuk Istri dan anak-anak ku yang tercinta Syifa Aulia Tarigan dan Mutia Qanita Tarigan, terima kasih atas cinta dan sayang serta kesabaran serta pengorbanan yang selalu kalian berikan sampai saat ini.
10. Kepada teman seperjuangan Profesi Ners kelompok X'20, Kelompok peminatan, yang selalu memberikan semangat dan motivasi hingga dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dengan segala kerendahan hati peneliti menerima masukan, kritikan dan saran demi kesempurnaan di masa yang akan datang. Akhir kata penulis berharap semoga karya ilmiah akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua



Padang, Maret 2021

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR	1
KARYA ILMIAH AKHIR	2
KARYA ILMIAH AKHIR	3
.....	4
ABSTRAK	6
<i>ABSTRACT</i>	7
UCAPAN TERIMA KASIH	8
DAFTAR ISI	10

