

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PRE DAN POST
LAPARATOMY DENGAN COLOSTOMY ec CA RECTI
DENGAN PENERAPAN FOOT MASSAGE SEBAGAI
UPAYA PENURUNAN NYERI DI RUANG
HCU BEDAH RSUP DR. M. DJAMIL
PADANG**



PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2021

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PRE DAN POST
LAPARATOMY DENGAN COLOSTOMY ec CA RECTI
DENGAN PENERAPAN FOOT MASSAGE SEBAGAI
UPAYA PENURUNAN NYERI DI RUANG
HCU BEDAH RSUP DR. M. DJAMIL
PADANG**



1941312070

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS

2021

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
LAPORAN AKHIR ILMIAH, MARET 2021
Nama : Raysah Suci Pratiwi, S. Kep
No BP : 1941312070**

**Asuhan Keperawatan Pada Pasien Pre Dan Post Laparatomy Dengan
Colostomy Ec Ca Recti Dengan Penerapan Foot Massage Sebagai
Upaya Penurunan Nyeri Di Ruang HCU Bedah RSUP
Dr. M. Djamil Padang**

ABSTRAK

Kanker kolorektal merupakan pertumbuhan sel abnormal pada rektum yang paling sering terjadi pada sistem saluran cerna. Masalah yang sering dialami pada pasien kanker kolorektal yaitu adanya rasa ketidaknyamanan seperti rasa nyeri yang berasal dari penekanan sel kanker untuk mengatasi keluhan tersebut dilakukan tindakan pembedahan laparatomi dengan kolostomi. Pasca tindakan pembedahan laparatomi dengan kolostomi akan mengalami nyeri ringan sampai nyeri hebat. Untuk mengatasi nyeri diberikan manajemen nyeri berdasarkan *Evidence Based Nursing Practice* (EBNP) dengan tindakan *foot massage* sebagai terapi non farmakologi. Tujuan penulisan ini untuk memaparkan asuhan keperawatan pada pasien post laparatomi dengan colostomy dengan aplikasi *foot massage* di ruang HCU Bedah RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode penulisan adalah studi kasus pelaksanaan asuhan keperawatan dan penerapan EBN. Penerapan EBN pada pasien post laparatomi dengan kolostomi dilakukan selama 3 hari. Intervensi *foot massage* mulai diberikan pertama kali setelah 24 jam post operasi kemudian setelah 5 jam pemberian terapi analgesic sesi pertama dan sesi kedua 2 jam setelah sesi pertama. Hasil penerapan EBN selama 3 hari didapatkan adanya penurunan skala nyeri yaitu dari nyeri sedang ke nyeri ringan. Disarankan kepada perawat menerapkan *foot massage* sebagai salah satu intervensi keperawatan dalam manajemen nyeri non farmakologi pascapasienn post laparatomi dengan skala nyeri di atas 3 dapat di berikan intervensi *foot massage*.

Kata kunci : Ca Recti , *foot massage* ,nyeri, laparatomi

Referensi :(2007-2020)

NURSE PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSIT
Final Scientific Report, MARCH 2021
Name : Raysah Suci Pratiwi, S.Kep
Register Number : 1941312070

Nursing Care in Pre and Post Laparotomy Patients with Colostomy *Ec Ca Recti* With The Application Foot Massage As A Pain Reduction Effort In Hcu Surgery At RSUP Dr. M. Djamil Padang

ABSTRACT

Colorectal cancer is an abnormal cell growth in the rectum that most often occurs in the gastrointestinal system. The problem that is often experienced by colorectal cancer patients is discomfort such as pain that comes from suppressing cancer cells. To overcome these complaints, laparotomy surgery with colostomy is performed. Post-operative laparotomy with colostomy will experience mild pain to severe pain. To deal with pain, pain management is provided based on Evidence Based Nursing Practice (EBNP) with foot massage as a non-pharmacological therapy. The purpose of this paper is to describe nursing care in post-laparotomy patients with colostomy with foot massage applications at ruang HCU Bedah RSUP Dr. M. Djamil Padang. The writing method is a case study of the implementation of nursing care and the application of the EBN. The application of EBN in post-laparotomy patients with colostomy was carried out for 3 days. Intervention foot massage was given the first time after 24 hours postoperatively then after 5 hours of analgesic therapy. The results of the application of the EBNP for 3 days showed a reduction in the pain scale, from moderate pain to mild pain. It is recommended that nurses apply foot massage as one of the nursing interventions in non-pharmacological pain management in post-laparotomy patients with a pain scale above 3, foot massage intervention can be given.

Keywords: Ca Recti, foot massage, pain, laparotomy

Reference: (2007-2020)