

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

1. Pengkajian yang telah dilakukan oleh mahasiswa profesi peminatan komunitas Fakultas Keperawatan Universitas Andalas dimulai pada tanggal 15-17 Februari 2021 terhadap masalah kesehatan yang ditemukan di MAN 1 Padang Panjang
2. Berdasarkan hasil pengkajian yang telah dilakukan, didapatkan permasalahan kesehatan komunitas di MAN 1 Padang Panjang yaitu Defisit Kesehatan Komunitas pada siswa MAN 1 Padang Panjang
3. Setelah ditemukan masalah kesehatan komunitas, maka dirumuskan rencana keperawatan komunitas dengan memberikan teknik *self management*
4. Berdasarkan rencana keperawatan komunitas, maka peneliti melakukan implementasi keperawatan yaitu terapi teknik *self management*
5. Setelah selesai melakukan implementasi keperawatan komunitas, mahasiswa melakukan evaluasi. Evaluasi dan implementasi keperawatan komunitas yang telah dilakukan mahasiswa di MAN 1 Padang Panjang adalah sebagai berikut :
  - a. Evaluasi struktur
    - 1) Siswa menjadi target berpartisipasi dalam kegiatan

- 2) Setting tempat saat pelaksanaan kegiatan melalui via zoom
- 3) Alat – alat atau perlengkapan serta media yang dibutuhkan sesuai dengan rencana.
- 4) Peran dari masing-masing mahasiswa sesuai dengan uraian tugas yang telah ditetapkan seperti penanggung jawab, observer, fasilitator, presentator, moderator serta dokumentator.

b. Evaluasi Proses

- 1) 90% siswa yang hadir di setiap kegiatan
- 2) Siswa yang mengikuti kegiatan berperan aktif selama kegiatan berlangsung namun ada beberapa yang kurang fokus saat pemberian pendidikan kesehatan

c. Evaluasi Akhir

- 1) Setelah Lokakarya Mini I (Lokmin I) antara mahasiswa dan pihak sekolah telah disepakati kegiatan yang akan dilaksanakan
- 2) Sebagian besar rencana keperawatan komunitas yang disusun oleh mahasiswa bersama pihak sekolah telah dapat dilaksanakan. Keberhasilan tersebut berkat kerja sama yang baik dan partisipasi sekolah
- 3) Pada evaluasi kegiatan siswa dapat mengurangi tingkat *nomophobia* kecanduan smartphone serta berpartisipasi dalam program kesehatan sekolah

## B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut :

- 1) Diharapkan kepada pihak sekolah untuk melakukan pengawasan dan melanjutkan dalam pemberian terapi teknik self management terkait kecemasan terhadap kecanduan smartphone kepada siswa oleh tenaga pendidik dan bekerjasama dengan dinas terkait seperti puskesmas.
- 2) Diharapkan kepada pihak sekolah untuk dapat menyediakan layanan konseling bagi siswa yang mengalami kecemasan terhadap kecanduan smartphone
- 3) Bagi mahasiswa keperawatan yang akan melaksanakan praktek profesi khususnya di bidang komunitas, diharapkan dapat meningkatkan kerja sama dengan pihak terkait baik lintas program maupun lintas sektor, untuk meningkatkan status kesehatan sekolah
- 4) Bagi instansi pendidikan (fakultas keperawatan) sebagai lembaga formal untuk menuntut ilmu diharapkan dapat mempertahankan serta meningkatkan dalam memberikan bimbingan dan motivasi pada setiap kegiatan mahasiswa.