

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada pasien ADHF dapat disimpulkan bahwa :

1. Pada pengkajian didapatkan bahwa pasien laki-laki berusia 60 tahun mengeluh sesak napas sehingga sulit untuk tidur, pasien sering terbangun malam hari karena sesak dan sulit untuk memulai tidur kembali. Pasien terkadang bangun karena batuk berdahak, jika posisi tidur terlentang sesak nya bertambah, sesak diperberat ketika beraktivitas dan setelah beraktivitas. Pasien mengatakan kaki nya masih bengkak dengan pitting udem derajat 1. Pasien mengatakan badan terasa lemas dan mudah kelelahan.
2. Diagnosa yang diangkat yaitu Penurunan curah jantung berhubungan dengan perubahan preload, Pola napas tidak efektif berhubungan dengan penurunan ekspansi paru, Intoleransi aktivitas berhubungan dengan ketidakseimbangan antara suplai dan kebutuhan oksigen , dan Gangguan pola tidur berhubungan dengan kurang kontrol tidur.
3. Intervensi yang direncanakan yaitu : perawatan jantung, manajemen cairan, pemantauan respirasi, manajemen energi, dan dukungan tidur.
4. Implementasi yang dilakukan sesuai dengan konsep asuhan keperawatan yang sudah direncanakan dan tidak ditemukan adanya kendala untuk penerapan implementasi.

5. Hasil evaluasi akhir didapatkan dengan penerapan *evidence based nursing* 20 menit *mindfull breathing* pada pasien ADHF selama 3 hari mulai dari tanggal 2-4 maret 2021 menunjukkan terdapat penurunan *dyspnea* pada pasien intervensi dibandingkan dengan pasien kontrol .

B. Saran

1. Bagi pelayanan kesehatan

Hasil analisis dari praktik peminatan diharapkan dapat menambah pengetahuan dan kompetensi perawat dalam menerapkan asuhan keperawatan dalam pasien ADHF berbasis kepada hasil penelitian terbaik (*evidence based nursing*).

2. Bagi pengembangan ilmu keperawatan

Diharapkan dapat menjadi acuan dalam mengembangkan intervensi keperawatan berbasis *Evidence based nursing* dalam keperawatan medikal bedah

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan bisa menjadi referensi, sumber bacaan , untuk penerapan *evidence based* selanjutnya pada pasien dengan ADHF.