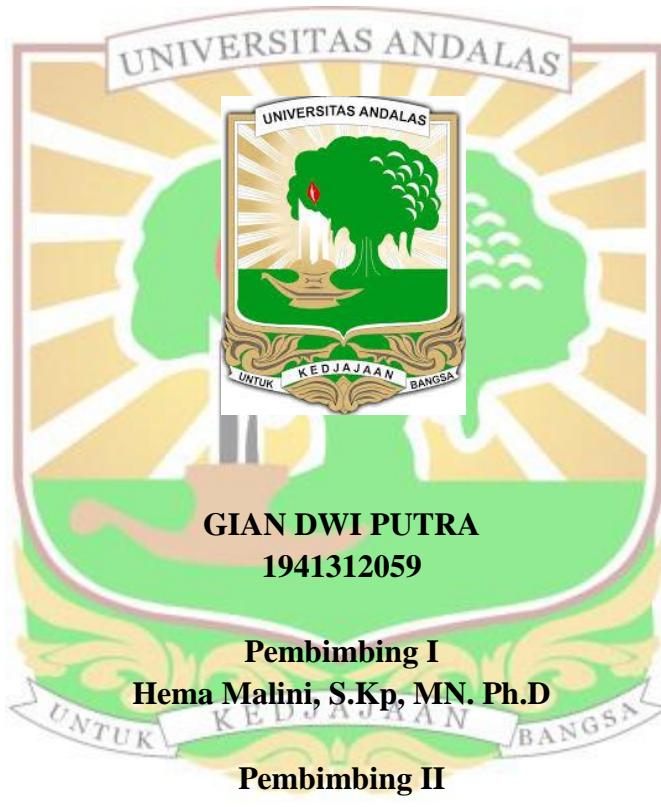


KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN KANKER PARU DENGAN
PENERAPAN TERAPI MUSIK DAN *DEEP BREATHING EXERCISE*
TERHADAP PENURUNAN NYERI, FREKUENSI NADI DAN NAFAS
DIRUANGAN INTERNE PRIA RSUP DR M. DJAMIL PADANG

Keperawatan Medikal Bedah



PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2021

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN KANKER PARU DENGAN PENERAPAN
TERAPI MUSIK DAN *DEEP BREATHING EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN
NYERI, FREKUENSI NADI DAN NAFAS DIRUANGAN INTERNE PRIA RSUP DR
M. DJAMIL PADANG

Keperawatan Medikal Bedah



PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2021

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Karya Ilmiah Akhir, Maret 2021**

**Nama : Gian Dwi Putra
No BP : 1941312059**

**Asuhan Keperawatan Pasien Kanker Paru Dengan Penerapan Terapi Musik dan Deep Breathing Exercise Terhadap Penurunan Nyeri, Frekuensi Nadi dan Nafas Diruangan
Interne Pria Rsup Dr M. Djamil Padang**

ABSTRAK

Kanker adalah penyakit yang sangat kompleks dan menjadi penyebab kematian tertinggi didunia. Kanker paru menjadi kanker penyebab kematian kedua tertinggi setelah kanker payudara. Nyeri dan sesak nafas merupakan keluhan yang sering terjadi pada pasien kanker paru. tindakan yang terbukti ampuh dalam mengatasi nyeri adalah menggunakan terapi analgesic, namun memiliki banyak efek samping. Salah satu alternatif yang dapat digunakan dalam mengatasi nyeri dan sesak nafas adalah terapi non farmakologis yaitu dengan menerapkan terapi musik dan *deep breathing exercise*. Tujuan penulisan karya ilmiah akhir ini adalah memberikan asuhan keperawatan pada pasien serta mengetahui pengaruh aplikasi Evidence Based Nursing dengan penerapan Terapi Musik dan *Deep Breathing Exercise* untuk mengurangi nyeri, penurunan frekuensi nadi dan napas pada pasien kanker paru. Metode penulisan pada karya tulis ini adalah studi kasus pelaksanaan asuhan keperawatan dan penerapan EBN. Implementasi pemberian terapi musik dan DBE dilakukan selama 20 menit dengan menggunakan headphone. Setelah dilakukan implementasi kepada pasien didapatkan hasil adanya penurunan skala nyeri menurut pengukuran Nurmerik Rating Scale. Dengan demikian, disarankan kepada perawat dapat menerapkan pemberian terapi musik dan DBE sebagai terapi non farmakologis untuk mengurangi nyeri dan sesak nafas pada pasien kanker paru.

Kata Kunci : Terapi Musik, *Deep Breathig Exercise*, Nyeri, Kanker Paru
Daftar Pustaka: 30 (2000-2020)

NURSE PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
Final Scientific Repost, March 2021

Name : Gian Dwi Putra
Register Number : 1941312059

Nursing Care For Lunger Cancer Patients With The Implementation Of Music Therapy And Deep Breathing Exercise To Reduction Of Pain, Frequency Of Radies And Breathing Interne Male Rsup Dr M. Djamil Padang

Abstract

Cancer is a very complex disease and is the leading cause of death in the world. Lung cancer is the second leading cause of death after breast cancer. Pain and shortness of breath are common complaints in lung cancer patients. the action that has been shown to be effective in dealing with pain is to use analgesic therapy, but it has many side effects. One of the alternatives that can be used to treat pain and shortness of breath is non-pharmacological therapy, namely by applying music therapy and deep breathing exercises. The purpose of writing this final scientific paper is to provide nursing care to patients and to find out the effect of the Evidence Based Nursing application with the application of Music Therapy and Deep Breathing Exercise to reduce pain, decrease pulse and breath frequency in lung cancer patients. The writing method in this paper is a case study of the implementation of nursing care and the application of EBN. The implementation of music therapy and DBE was carried out for 20 minutes using headphones. After the implementation of the patient, it was found that there was a decrease in the pain scale according to the Nurmerik Rating Scale measurement. Thus, it is recommended that nurses apply music therapy and DBE as non-pharmacological therapies to reduce pain and shortness of breath in lung cancer patients.

Keywords: Music Therapy, Deep Breathing Exercise, Pain, Lung Cancer
Bibliography: 30 (2000-2020)