

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Manajemen Asuhan Keperawatan

Setelah Dilakukan Asuhan Keperawatan pada Tn.A dengan CKD stage V dengan Anemia ringan dari tanggal 1-5 Maret 2020, maka disimpulkan masalah yang terdapat dalam studi kasus ini adalah:

- a. Hipervolemia berhubungan dengan gangguan mekanisme regulasi setelah dilakukan implementasi didapatkan hasil evaluasi masalah teratasi sebagian dengan data pasien mengatakan bengkak dikaki dan perut semakin berkurang, pasien mengatakan BAK sudah semakin banyak, edema derajat I, kedalaman ± 2 mm, dengan waktu kembali 3 detik.
- b. Keletihan berhubungan dengan kondisi fisiologis anemia, stres berlebihan, program perawatan setelah dilakukan intervensi selama 3 hari didapatkan evaluasi masalah keletihan teratasi sebagian, pasien mengatakan tubuh lelah berkurang, badan letih setelah bangun tidur berkurang, mengatakan sudah mampu beraktivitas ditempat tidur, rileks setelah melakukan teknik relaksasi
- c. Ansietas berhubungan dengan kekhawatiran mengalami kegagalan, penyakit kronis masalah ansietas teratasi dengan data pasien mengatakan yakin akan sembuh, pasien mengatakan sudah tidak khawatir lagi

melakukan cuci darah karena sudah 2 kali melakukannya, pasien tampak tenang.

2. Evidence Based Nursing (EBN)

Penerapan evidence based nursing menunjukkan adanya penurunan level fatigue pada pasien CKD dibuktikan dari skor 25 menjadi 30 setelah dilakukan intervensi terapi relaksasi *slow deep breathing* selama 3 hari dari tanggal 2-4 maret 2020.

B. Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Karya ilmiah ini agar bisa menjadi acuan, tambahan, serta wawasan bagi pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien dengan penerapan terapi relaksasi *slow deep breathing* sebagai bagian intervensi mandiri keperawatan.

2. Bagi Institusi Rumah Sakit

Karya ilmiah ini agar bisa menjadi masukan bagi rumah sakit untuk menambahkan penerapan terapi relaksasi *slow deep breathing* sebagai salah satu pilihan implementasi nonfarmakologi untuk mengurangi fatigue.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Karya ilmiah ini agar bisa menjadi acuan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian terkait dengan terapi relaksasi *slow deep breathing* untuk dapat melakukan pengkajian lebih mendalam agar dapat lebih terlihat keefektifan terapi ini