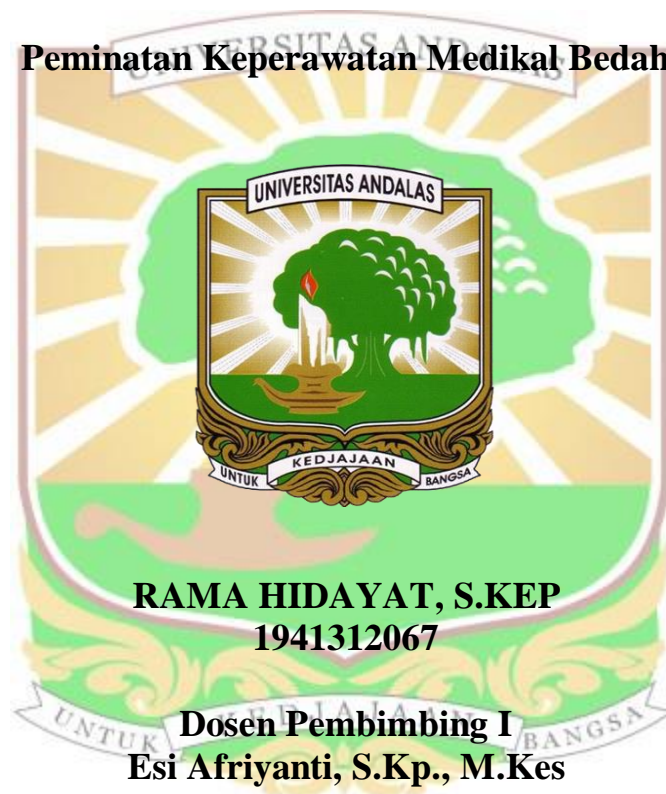


KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE STAGE V* DENGAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP UPAYA PENURUNAN FATIGUE DI RUANG INTERNE PRIA RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

Peminatan Keperawatan Medikal Bedah



**RAMA HIDAYAT, S.KEP
1941312067**

**Dosen Pembimbing I
Esi Afriyanti, S.Kp., M.Kes**

**Dosen Pembimbing II
Boby Febri Krisdianto, S.Kep., M.Kep**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2021**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR, MARET 2021**

**Nama : Rama Hidayat, S.Kep
No.BP : 1941312067**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE*
STAGE V DENGAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI *SLOW*
DEEP BREATHING TERHADAP UPAYA PENURUNAN
FATIGUE DI RUANG INTERNE PRIA
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

Fatigue merupakan gejala yang umum dan melemahkan yang sering dikeluhkan pasien *chronic kidney disease*, dengan prevalensi 42-89%. Keletihan adalah rasa letih yang luar biasa dan terus menerus serta penurunan kapasitas fisik dan mental pada tingkat yang biasanya. Pasien *chronic kidney disease* yang mengalami keletihan perlu diatasi, salah satunya dengan pemberian terapi relaksasi *slow deep breathing*. Tujuan dari penulisan karya ilmiah ini adalah untuk membahas asuhan keperawatan pada pasien *chronic kidney disease* dengan penerapan terapi relaksasi *slow deep breathing* terhadap upaya penurunan fatigue di ruang interne pria RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode yang digunakan pada karya ilmiah ini adalah studi kasus pelaksanaan asuhan keperawatan dan penerapan *Evidence Based Nursing* (EBN). Berdasarkan pengkajian didapatkan salah satu diagnosa yang diangkat adalah keletihan. Implementasi yang diterapkan adalah pemberian terapi relaksasi *slow deep breathing* sebanyak 5 siklus selama 10-15 menit yang dilakukan 4 kali sehari. Hasil setelah dilakukan implementasi terapi relaksasi *slow deep breathing* selama 3 hari menggunakan alat ukur kuesioner FACIT *fatigue scale* didapatkan peningkatan skor fatigue, hal ini menunjukkan terjadi penurunan tingkat fatigue yang dialami oleh pasien. Dengan demikian disarankan kepada perawat dapat menerapkan pemberian terapi relaksasi *slow deep breathing* sebagai terapi nonfarmakologi dalam upaya mengurangi kelelahan yang dirasakan oleh pasien *chronic kidney disease*.

Kata Kunci : fatigue, *chronic kidney disease*, terapi relaksasi *slow deep breathing*
Daftar Pustaka : 47 (2002-2021)

**FAKULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPOST, MARET 2021**

**Name : Rama Hidayat, S.Kep
No.BP : 1941312067**

**NURSING CARE FOR CHRONIC KIDNEY DISEASE STAGE V PATIENTS
WITH THE IMPLEMENTATION OF SLOW DEEP BREATHING
RELAXATION THERAPY TO EFFORTS OF FATIGUE
REDUCTION IN MALE INTERNE RSUP
DR. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRACT

Fatigue is a common and debilitating symptom that chronic kidney disease patients often complain of, with a prevalence of 42-89%. Fatigue is a feeling of intense and persistent fatigue and a decrease in physical and mental capacity to a normal level. Chronic kidney disease patients who experience fatigue need to be overcome, one of which is by providing slow deep breathing relaxation therapy. The purpose of writing this scientific paper is to discuss nursing care for chronic kidney disease patients with the application of slow deep breathing relaxation therapy to reduce fatigue in the men's internal room Dr. M. Djamil Padang. The method used in this scientific paper is a case study of the implementation of nursing care and the application of Evidence Based Nursing (EBN). Based on the assessment, it was found that one of the diagnoses that was appointed was fatigue. The implementation applied is the provision of slow deep breathing relaxation therapy for 5 cycles for 10-15 minutes which is carried out 4 times a day. The results after implementing slow deep breathing relaxation therapy for 3 days using the FACIT fatigue scale questionnaire, it was found that the score of fatigue, this indicates a decrease in the level of fatigue experienced by the patient. Thus it is suggested that nurses can apply slow deep breathing relaxation therapy as a non-pharmacological therapy in an effort to reduce the fatigue felt by chronic kidney disease patients.

Key Words : *fatigue, chronic kidney disease, slow deep breathing relaxation therapy*

Bibliography : 47 (2002-2021)