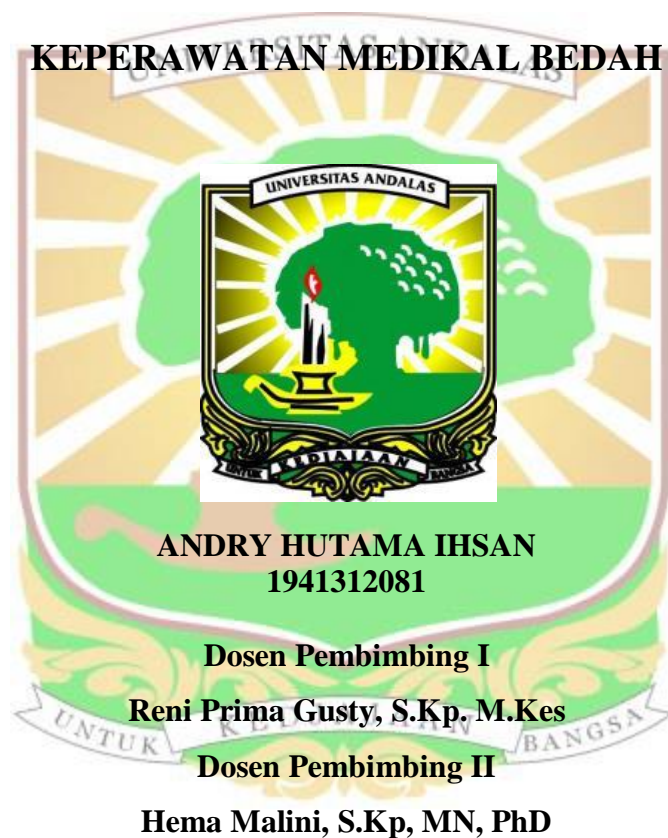


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN FRAKTUR TIBIA
POST ORIF DENGAN TERAPI MOBILISASI DINI UNTUK
MENGURANGI NYERI DI RUANG TRAUMA CENTER
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2021**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
MARET 2021**

Nama : Andry Hutama Ihsan
No. BP :1941312018

Asuhan Keperawatan Pada Pasien Fraktur Tibia Post Orif Dengan Terapi Mobilisasi
Dini Untuk Mengurangi Nyeri Di Ruang Trauma Center
RSUP DR. M. Djamil Padang

ABSTRAK

Nyeri pada fraktur dapat timbul pada kondisi pre operasi dan post operasi. Untuk itu, perlu dilakukan manajemen nyeri agar dapat mempercepat proses menghilangkan nyeri. Salah satu teknik untuk mengurangi nyeri secara non farmakologis yaitu dengan mobilisasi dini berdasarkan *Based Nursing* (EBN). Mobilisasi diperlukan untuk meningkatkan kemandirian diri, kesehatan, memperlambat proses penyakit, dan untuk aktualisasi diri. Mobilisasi dini langsung dilakukan secara berkesinambungan mulai dari 6 jam setelah post operasi dengan latihan tungkai, latihan kaki, dan perubahan posisi (miring kiri dan kanan), 2 jam post operasi latihan duduk, 48 jam post operasi latihan turun dari tempat tidur dan berjalan. Tujuan dari laporan ini adalah untuk membahas asuhan keperawatan yang komprehensif pada pasien fraktur ekstremitas dengan penerapan EBN yaitu mobilisasi dini untuk mengurangi nyeri pada pasien fraktur. Pada pre operasi mobilisasi dini diberikan sebelum pemberian analgetik. Metode penelitian ini adalah studi kasus pelaksanaan asuhan keperawatan dan penerapan EBN. Diagnosa utama yang diangkat adalah nyeri akut. Setelah dilakukan terapi mobilisasi dini selama 3 hari, didapatkan hasil adanya penurunan skala nyeri. Disarankan agar perawat dapat menerapkan mobilisasi dini dalam mengurangi nyeri pada pasien fraktur.

Kata Kunci : Fraktur, Nyeri, Mobilisasi Dini

Referensi: 27 (2002-2020)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
MARCH 2021**

Nama : Andry Hutama Ihsan
No. BP :1941312018

Nursing Care for Post Orif Tibia Fracture Patients with Early Mobilization Therapy
to Reduce Pain in the Trauma Center Room
RSUP DR. M. Djamil Padang

UNIVERSITAS ANDALAS
ABSTRACT

Pain in fractures can occur in preoperative and postoperative conditions. For that, it is necessary to carry out pain management in order to speed up the process of relieving pain. One technique to reduce pain non-pharmacologically is early mobilization based on Based Nursing (EBN). Mobilization is needed to increase self-reliance, health, slow down the disease process, and for self-actualization. Direct early mobilization is carried out continuously starting from 6 hours after post surgery with leg exercises, leg exercises, and position changes (left and right tilts), 2 hours post surgery sitting exercises, 48 hours post surgery exercises getting out of bed and walking. of this report is to discuss comprehensive nursing care in patients with limb fractures with the application of EBN, namely early mobilization to reduce pain in fracture patients. In preoperative early mobilization is given before giving analgesics. This research method is a case study of the implementation of nursing care and the application of EBN. The main diagnosis appointed is acute pain. After 3 days of early mobilization therapy, it was found that there was a decrease in the pain scale. It is suggested that nurses can apply early mobilization in managing pain in fracture patients.

Keywords: Fracture, Pain, Early Mobilization

Reference: 27 (2002-2020)