

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.F (25 TAHUN) G<sub>2</sub>P<sub>0</sub>A<sub>1</sub>H<sub>0</sub> USIA  
KEHAMILAN 10-11 MINGGU DENGAN PENERAPAN  
AROMATERAPI JAHE DALAM PENANGANAN  
*HYPEREMESIS GRAVIDARUM* DERAJAT I  
DI KAB. PESISIR SELATAN**

**PEMINATAN KEPERAWATAN MATERNITAS**



1. Ns. Deswita, M.Kep, Sp.Kep.An
2. Ns. Ira Mulya Sari, M.Kep, Sp.Kep.An

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
TAHUN 2021**

**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS  
LAPORAN ILMIAH AKHIR, MARET 2021**

Nama : Yolanda Putri Abdari, S.Kep  
BP : 1941312056

**Asuhan Keperawatan Pada Ny.F (25 Tahun) G<sub>2</sub>P<sub>0</sub>A<sub>1</sub>H<sub>0</sub> Usia Kehamilan 10-11 Minggu Dengan Penerapan Aromaterapi Jahe Dalam Penanganan *Hyperemesis Gravidarum* Derajat I Di Kab. Pesisir Selatan**

**ABSTRAK**

Gejala pada kehamilan trimester pertama umumnya ibu akan merasakan mual dan muntah. Kejadian mual muntah di dunia mencapai 12,5% dari jumlah kehamilan dan di Indonesia terdapat 50-90% kasus mual dan muntah yang dialami oleh ibu hamil serta sebanyak 25% wanita hamil memerlukan waktu untuk beristirahat dari pekerjaannya. Namun, apabila ibu hamil mengalami mual dan muntah berlebihan dapat membahayakan kesehatan ibu dan janin serta berdampak pada peningkatan resiko untuk berat badan lahir rendah, kelahiran prematur, kecil untuk usia kehamilan dan kematian prenatal hal ini disebut dengan hiperemesis gravidarum. Tujuan dari karya ilmiah akhir ini adalah menerapkan asuhan keperawatan pada Ny.F (25 tahun) G<sub>2</sub>P<sub>0</sub>A<sub>1</sub>H<sub>0</sub> usia kehamilan 10-11 minggu dengan *hyperemesis gravidarum* derajat I di Kab. Pesisir Selatan. Karya ilmiah ini menggunakan metode studi kasus, sedangkan asuhan keperawatan yang diberikan menggunakan proses keperawatan. Masalah keperawatan resiko cedera pada janin diatas dengan menggunakan penerapan *evidence based practice* aromaterapi jahe. Frekuensi mual dan muntah pada ibu hamil berkurang setelah diberikan aromaterapi jahe selama 4 hari. Diharapkan kepada pelayanan kesehatan agar dapat dijadikan acuan dalam memberikan asuhan keperawatan pada ibu hamil dengan hiperemesis gravidarum.

Kata Kunci : Aromaterapi Jahe, Hiperemesis Gravidarum.  
Daftar Pustaka : 58 (2009-2020)

**Faculty Of Nursing Andalas University  
Final Scientific Report, March 2021**

Name : Yolanda Putri Abdari, S.Kep  
Register Number : 1941312056

***Nursing Care of Mrs.F (25 Years) G<sub>2</sub>P<sub>0</sub>A<sub>1</sub>H<sub>0</sub> 10-11 Weeks of Pregnancy with  
The Application of Ginger Aromatherapy in The Hadling of Grade I  
Hyperemesis Gravidarum in Kab. Pesisir Selatan***

**ABSTRACT**

*Symptoms in the first trimester of pregnancy generally feel nausea and vomiting. The incidence of nausea and vomiting in the world reaches 12.5% of the total number of pregnancies and in Indonesia there are 50-90% cases of nausea and vomiting experienced by pregnant women and as many as 25% of pregnant women need time to rest from their work. However, if pregnant women experience excessive nausea and vomiting it can endanger the health of the mother and the fetus and have an impact on the increased risk for low birth weight, preterm birth, small for gestational age and prenatal death, this is known as hyperemesis gravidarum. The purpose of this final scientific paper is to apply nursing care to Mrs.F (25 years) G<sub>2</sub>P<sub>0</sub>A<sub>1</sub>H<sub>0</sub> 10-11 weeks of gestation with hyperemesis gravidarum grade I in Kab. Pesisir Selatan. This scientific work uses the case study method, while the nursing care provided uses the nursing process. Nursing problems risk of injury to the fetus above by using evidence-based practice of ginger aromatherapy. The frequency of nausea and vomiting in pregnant women decreased after being given ginger aromatherapy for 4 days. It is hoped that health services can be used as a reference in providing nursing care to pregnant women with hyperemesis gravidarum.*

**Keywords** : Aromatherapy Ginger, Hyperemesis Gravidarum.  
**Bibliography** : 58 (2009-2020)