

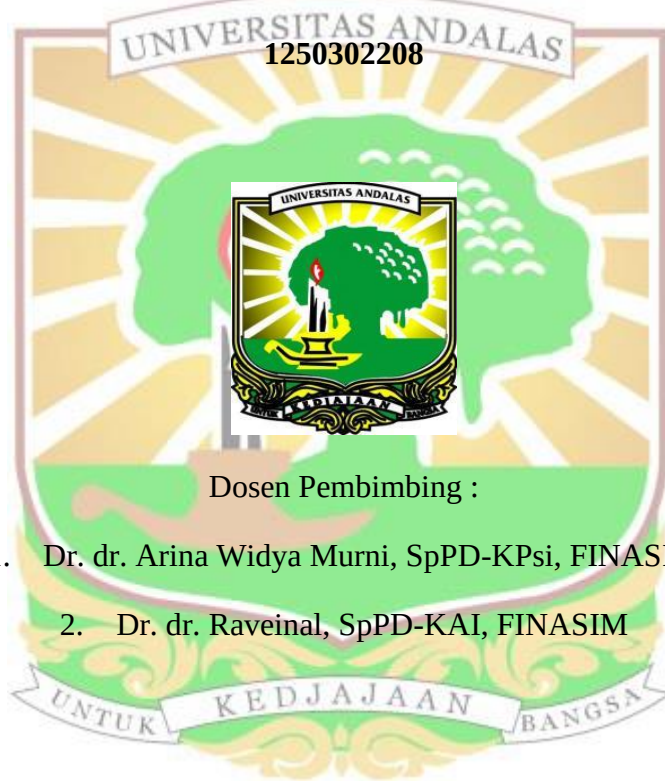
TESIS

**KORELASI ANTARA SKOR DASS 21 DENGAN KADAR KORTISOL
PLASMA DAN INTERLEUKIN-6 PADA PASIEN ASMA BRONKIAL
DENGAN ANSIETAS**

OLEH:

EDO YUDISTIRA

1250302208



Dosen Pembimbing :

1. Dr. dr. Arina Widya Murni, SpPD-KPsi, FINASIM
2. Dr. dr. Raveinal, SpPD-KAI, FINASIM

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER SPESIALIS I
BAGIAN ILMU PENYAKIT DALAM
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

2021

Korelasi Antara Skor DASS 21 dengan Kadar Kortisol Plasma dan Interleukin-6 pada Pasien Asma Bronkial dengan Ansietas

Edo Yudistira, Arina Widya Murni, Raveinal*,*

**Sub Bagian Psikosomatik/Bagian Ilmu Penyakit Dalam*

**Sub Bagian Alergi Imunologi/Bagian Ilmu Penyakit Dalam*

Fakultas Kedokteran Universitas Andalas/ RSUP. Dr. M. Djamil, Padang

ABSTRAK

PENDAHULUAN

Asma bronkial menurut *Global Initiative For Asthma* (GINA) 2018 merupakan suatu penyakit akibat hiperaktivitas otot pernapasan dimana terjadinya bronkokonstriksi sebagai respon dari pemicu dari lingkungan.¹ Del Giacco *et al* (2016) mengemukakan adanya hubungan yang signifikan antara asma bronkial dan ansietas. Asma yang didahului kecemasan didapatkan prevalensi sebesar 48%, di sisi lain kecemasan didahului asma didapatkan prevalensi sebesar 52% tanpa perbedaan kelompok yang signifikan.²

METODE PENELITIAN

Penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan desain *cross sectional study*, yaitu variabel dependen dan independen yang diperiksa secara bersamaan.

HASIL

Dari 30 orang pasien penyakit asma bronkial dengan ansietas didapatkan rerata umur pasien adalah 30,1 (5,21) tahun. Pada penelitian ini kelompok umur terbanyak adalah umur 20 – 29 tahun sebanyak 18 orang atau 60%. Jenis kelamin laki-laki sebanyak 14 orang (46,7%) dan jenis kelamin perempuan sebanyak 16 orang (53,3%). Pada penelitian ini didapatkan rerata skor DASS 21 pada pasien asma bronkial dengan ansietas sebesar 10.07 (2,38) yang merupakan derajat ansietas sedang. Rerata kadar kortisol plasma pada pasien asma bronkial dengan ansietas sebesar 7.22 (2.66) ug/dl yang masih dalam batas normal. Rerata kadar IL-6 pada pasien asma bronkial dengan ansietas dengan nilai median sebesar 323,85 ng/ml.

KESIMPULAN

Didapatkan korelasi negatif dengan kekuatan sangat lemah dan tidak bermakna secara statistik antara Skor DASS 21 dengan kadar kortisol plasma pada pasien asma bronkial dengan ansietas. Didapatkan korelasi positif dengan kekuatan kuat dan bermakna secara statistik antara skor DASS 21 dengan kadar IL-6 pada pasien asma bronkial dengan ansietas.

KATA KUNCI

Asma Bronkial, Ansietas, Interleukin-6, Kortisol Plasma, DASS 21

Correlation between DASS 21 score with cortisol plasma and Interleukin-6 levels in Bronchial Asthma with anxiety

Edo Yudistira, Arina Widya Murni, Raveinal** ,*

**Subdivision of Psychosomatic, Department of Internal Medicine*

***Subdivision of Immunology Allergy, Department of Internal Medicine*

Medical Faculty of Andalas University/ dr.M.Djamil General Hospital Padang

ABSTRACT

Introduction

Bronchial asthma according to the 2018 Global Initiative For Asthma (GINA) is a disease caused by hyperactivity of the respiratory muscles in which bronchoconstriction occurs in response to environmental triggers. Del Giacco et al (2016) found a significant relationship between bronchial asthma and anxiety. Asthma preceded by anxiety has a prevalence of 48%, on the other hand, anxiety preceded by asthma has a prevalence of 52% without significant group differences.

Methods

This research is an analytic observational study with a cross sectional study design, namely the dependent and independent variables were examined simultaneously.

Results.

From 30 patients with bronchial asthma with anxiety, the mean age of the patients was 30.1 (5.21) years. In this study, the largest age group was the age of 20-29 years as many as 18 people or 60%. There were 14 males (46.7%) and 16 females (53.3%). In this study, the mean score of DASS 21 in bronchial asthma patients with anxiety was 10.07 (2.38) which is a moderate degree of anxiety. The average plasma cortisol level in bronchial asthmatic patients with anxiety was 7.22 (2.66) ug/dl which was still within normal limits. The average level of IL-6 in bronchial asthmatic patients with anxiety with a median value of 323.85 ng/ml.

Conclusion.

There was a negative correlation with very weak strength and no statistical significance between the DASS score 21 and plasma cortisol levels in bronchial asthmatic patients with anxiety.

Keywords

Bronchial Asthma, Anxiety, Interleukin-6, Plasma Cortisol, DASS 21