

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

1. Dari hasil pengkajian pada Ny. V (31 tahun) G2P1A0H1 dengan usia kehamilan 33-34 minggu didapatkan bahwa selama kehamilan kedua ini klien mengatakan sering merasa lelah dan letih terutama saat melakukan aktivitas. Klien mengatakan terkadang merasakan pusing di kepala yang disertai dengan rasa berat di bagian belakang leher. Ny. V juga mengeluhkan badannya mudah pegal-pegal dan terasa nyeri di bagian punggung dengan skala nyeri 3. Klien mengatakan ketika terlalu kelelahan saat berdiri terlalu lama dan berjalan jauh, maka akan timbul ruam-ruam merah disertai dengan nyeri pada lutut. Hasil pengukuran tanda-tanda vital didapatkan tekanan darah : 140/90 mmHg, nadi : 90x/menit, pernapasan : 21x/menit, suhu : 37,1°C.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada Ny. V (31 tahun) G2P1A0H1 dengan hipertensi gestasional usia kehamilan 33-34 minggu antara lain resiko cedera pada ibu ditandai dengan penyakit penyerta : hipertensi, gangguan rasa nyaman berhubungan dengan gangguan adaptasi kehamilan, dan ansietas berhubungan dengan kekhawatiran mengalami kegagalan.
3. Intervensi keperawatan pada Ny. V (31 tahun) G2P1A0H1 dengan hipertensi gestasional usia kehamilan 33-34 minggu antara lain : perawatan kehamilan

resiko tinggi dan perawatan kehamilan pada trimester dua dan tiga, terapi relaksasi, reduksi atau penurunan kecemasan.

4. Implementasi keperawatan yang dilakukan pada Ny. V (31 tahun) G2P1A0H1 dengan hipertensi gestasional usia kehamilan 33-34 minggu adalah mengukur tanda-tanda vital, memberikan penkes tentang hipertensi gestasional, memberikan informasi mengenai ketidaknyamanan pada trimester tiga, tanda bahaya kehamilan, persiapan melahirkan, dan kebutuhan nutrisi aktivitas istirahat, mengajarkan cara merendam kaki dengan air hangat untuk mengontrol dan menurunkan tekanan darah, mengajarkan latihan pernapasan otot diafragma untuk mengatasi kelelahan, mengajarkan teknik *endorphin massage* untuk mengurangi nyeri punggung, dan memberikan terapi mucik instrumental "*A Musical Journey Through Pregnancy*" untuk mengurangi kecemasan.

5. Evaluasi keperawatan yang didapatkan pada Ny. V (31 tahun) G2P1A0H1 dengan hipertensi gestasional usia kehamilan 33-34 minggu antara lain untuk diagnose resiko cedera pada ibu ditandai dengan penyakit penyerta : hipertensi dapat teratasi dengan pemberian terapi rendam kaki dengan air hangat, selanjutnya diagnosa gangguan rasa nyaman berhubungan dengan gangguan adaptasi kehamilan dapat teratasi dengan pemberian latihan pernapasan otot diafragma dan teknik *endorphin massage*, serta diagnosa ansietas berhubungan dengan kekhawatiran mengalami kegagalan dapat teratasi dengan pemberian terapi mucik instrumental "*A Musical Journey Through Pregnancy*".

## **B. Saran**

### **a. Bagi Institusi Pendidikan**

Penulisan karya ilmiah akhir ini dapat menjadi sumber referensi dalam pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah hipertensi gestasional. Kedepannya diharapkan mahasiswa keperawatan serta perawat dapat mengembangkan dan menerapkan *evidence based nursing practice* sebagai intervensi dalam pelaksanaan asuhan keperawatan khususnya pada pasien dengan hipertensi gestasional.

### **b. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan**

Diharapkan tenaga kesehatan dapat lebih aktif memberikan edukasi melalui penyuluhan dan pendidikan kesehatan pada ibu hamil mengenai hipertensi pada kehamilan guna meningkatkan kesehatan serta keselamatan ibu dan janin.

