

DAFTAR PUSTAKA

- Abayneh Birlie Zeru & Mikyasa Arega Muluneh, (2020). Thyme Tea and Primary Dysmenorrhea Among Young Female Students. *Adolescent Health, Medicine and Therapeutics* 2020:11 147–155 147
- Abunawas, Dian Wardina S & Indriani. (2017). Perbedaan Pengaruh Stretching Dan *Massage effleurage* Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Mahasiswa Fisioterapi Di Unisa Yogyakarta. Skripsi Thesis, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Ade Benih Nirwana, 2011. Psikologi Kesehatan Wanita. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Agustina. T. W., & Salmiyati. S. (2016). Pengaruh Pemberian Effleurage Massage Aromatherapy Jasmine Terhadap Tingkat Dismenore Pada Mahasiswa Keperawatan Semester IV Di Universitas Aisyiyah Yogyakarta. Dikases dari: <http://digilib.unisayogya.ac.id>
- Alimah, S. (2012). *Massage Exercise Therapy*, Ed 1. Akademi Fisioterapi Surakarta
- Andari, FN, dkk. (2018). Pengaruh *Massage effleurage* Abdomen Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenorea Primer Pada Remaja Putri Di SMP Muhammadiyah Terpadu Kota Bengkulu. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*. 5(2).
- Anurogo, D., & Wulandari, A. (2011). Cara Mengatasi Nyeri Haid. Yogyakarta: CV. Andi
- Armin, I.A. (2018). Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri Haid Pada Siswi Madrasah Aliyah Di Pondok Pesantren Darul A'mal Metro. Program Studi DIV Kebidanan Metro. Lampung
- Bain, C, Burton, K, Gavigan, C 2015, *Ilustrasi Ginekologi*, trans. BI Santoso, Elsevir, Singapore.
- Bajalan, Z., Moafi, F., MoradiBaglooei, M., & Alimoradi, Z. (2019). Mental health and primary dysmenorrhea: a systematic review. *Journal of Psychosomatic Obstetrics & Gynecology*, 40(3), 185-194. DOI: 10.1080/0167482X.2018.1470619

- Baziad, A & Prabowo, R.P 2014, Ilmu Kandungan, Jakarta : Tridasa Printer.
- Bulechek, M.G dkk.(2013). Nursing Interventions Classification (NIC), 6th Indonesian edition. Indonesia: Mocomedia.
- Charu, S., Amita, R., Sujoy, R., & Thomas, G. A. (2012). 'Menstrual characteristics' and 'Prevalence and Effect of Dysmenorrhea'on Quality of Life of medical student s. *International Journal of Collaborative Research on Internal Medicine & Public Health*, 4(4), 276-294.
- De Sanctis, V. et al. (2015) 'Primary dysmenorrhea in adolescents: Prevalence, impact and recent knowledge', *Pediatric Endocrinology Reviews*, 13(2) edika.
- Dhewi, S. (2016). Hubungan Stres Dan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Disminore Pada Mahasiswa Di Akademi Kebidanan Bina Banua Husada Banjarbaru Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 6(3), 31–33
- Fernández-Martínez, E., Onieva-Zafra, M. D., & Parra-Fernández, M. L. (2018). Lifestyle and prevalence of dysmenorrhea among Spanish female university students. *PLoS One*, 13(8), 1-11.
- Fitriana. W. N. (2017). Hubungan Tingkat Stress Dengan Kejadian Disminore Pada Mahasiswa D IV Kebidanan Semester VIII Universitas "Aisyiyah Yogyakarta. Naskah Publikasi. Yog(yakarta: Program Studi Kebidanan Jenjang Diploma IV Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
- Fitriana. W. N. (2017). Hubungan Tingkat Stress Dengan Kejadian Disminore Pada Mahasiswa D IV Kebidanan Semester VIII Universitas "Aisyiyah Yogyakarta. Naskah Publikasi. Yogyakarta: Program Studi Kebidanan Jenjang Diploma IV Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
- Friedman, M. (2010). Buku Ajar Keperawatan keluarga : Riset, Teori, dan Praktek. Edisi ke-5. Jakarta: EGC
- Hartati, Walin & Widayanti, E. (2015). Pengaruh Teknik Relaksasi Front Effleurage Terhadap Nyeri Disminorea. *Riset Kesehatan*, 4 No 3
- Harun, O., Hakim, A., & Sartika, L. (2016). The Correlation of Students Knowledge Level About Menstrual with Dysmenorrhea Handling Effort on Classes XII Students At SMA Negeri 1 Parongpong. *International Journal of Scientific & Technology Research*, 5(02), 170–178. ISSN: 2277-8616.
- Hawari, Dadang. (2011). Manajemen Stres Cemas dan Depresi. Jakarta: Balai Penerbit FK UI
- Hikmah, N., Amelia, C. R., & Ariani, D. (2018). Pengaruh Pemberian Masase Effleurage Menggunakan Minyak Aromaterapi Mawar terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Disminore pada Remaja Putri di SMK Negeri 2 Malang Jurusan Keperawatan. *Journal of Issues in Midwifery*, 2(2), 34-45

- Husna, V. Z. (2018). Perbedaan Efektivitas Senam Pilates Dan Terapi Akupresure Terhadap Dismenore Pada Siswi SMA N 4 Metro. Program Studi DIV Kebidanan Metro
- Icemi, S., & Wahyu, W. (2013). Buku Ajar Keperawatan Matenitas. Yogyakarta: Nuha Medika
- ICN. (2012). International Council of Nurses. Mexico
- Judha, M., Sudarti, & Fauziah,. A. (2012). Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan (1st ed.). Yogyakarta: Nuha Medika
- Kowalak. (2011). Buku Ajar Patofisiologi. Jakarta: EGC
- Kozier, B, Erb, G, Berman, A & Snyder, S 2011, Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktik, trans, E Wahyingsih, D Yulianti, Y Yuningsih, A Lusyana, EGC, Jakarta
- Kural, M., Noor, N. N., Pandit, D., Joshi, T., & Patil, A. (2015). Menstrual characteristics and prevalence of dysmenorrhea in college going girls. *Journal of family medicine and primary care*, 4(3), 426–431. DOI: 10.4103/2249-4863.161345
- Kusmiran, E. (2012). Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita (2nd ed.). Jakarta: Salemba Medika
- Kusmiran, E. (2012). Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita. Jakarta: Salemba Medika
- Lestari, N. M. S. D. (2013). Pengaruh dismenorea pada remaja. In *Prosiding Seminar Nasional MIPA*. Halaman 323–329.
- Lestari, N. M. S. D. (2013). Pengaruh dismenorea pada remaja. In *Prosiding Seminar Nasional MIPA*. Halaman 323–329.
- Lestari, P., Mulyoto, Wujeso, H., Suryanti, N., & Tamtomo, D. (2014). Hubungan Pengetahuan Menstruasi dan Komunikasi Teman Sebaya dengan Personal Hygiene Selama Menstruasi Pada Siswa. (Magister Tesis), Universitas Sebelas Maret. Retrived from: <https://dglib.uns.ac.id>
- Lowdermilk, Perry,&Potter. (2013). Keperawatan Maternitas. Edisi 8. Singapura: Elsevier
- Maharani, (2020). Efektivitas Endorphine Massage Dan Kompres Hangat Terhadap Nyeri Dismenore Pada Mahasiswi Tingkat Akhir Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Andalas,
- Maryunani, A. (2010). Nyeri Dalam Persalinan. Jakarta: Trans Info Medika
- Muhammad Amin , Yesi Purnamasari. (2020). Penurunan Skala Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Menggunakan Masase Effleurage. *Journal Of Telenursing (Joting) Volume 2, Nomor 2, Desember 2020* E-Issn: 2684-8988 P-Issn: 2684-8996 Doi: <https://doi.org/10.31539/Joting.V2i2.1440>

- Nirwana, A. B. (2011). Psikologi Kesehatan Wanita (Remaja Menstruasi, Menikah, Hamil, Nifas, Menyusui). Yogyakarta: Nuha Medika
- Notoatmodjo, S. (2012). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta
- Nugroho dan utama, (2014). Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita. Yogyakarta: Medical Book.
- Nurkhasanah & Fetrisia. (2014). Pengaruh Masase Effleurage Terhadap Penurunan Intensitas Skala Nyeri Disminore Pada Siswi Kelas IX MTsN 1 Bukittinggi Tahun 2014
- Nursalam. (2011). Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta : Salemba Medika
- Ogunfowokan, A, Adesela & Babatunde, A, Oluwayemisi. (2010). Management of Primary Dysmenorrhea by School Adolescent in ILE-IFE, Nigeria. 2010. Journal of School Nursing. Vol.26, No.2
- Padila, P. (2015). Asuhan Keperawatan Maternitas 1. Yogyakarta: Nuha Medika
- Pangastuti AK, Asnindari LN.(2015). Pengaruh Massage Terhadap Nyeri Haid Pada Remaja Di Pondok Pesantren Putri Al Munawwir Komplek Nurussalam Krapyak Yogyakarta. 2015;
- Paramita D.P. (2010). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Dismenorea Dengan Perilaku Penanganan Dismenorea Pada Siswi SMK YPKK 1 Sleman Yogyakarta. {Karya Tulis Ilmiah}. Surakarta: Fakultas Kedokteran UNS
- Potter & Perry. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Edisi 7*. Jakarta : Salemba Medika.
- Potter & Perry. (2010). *Fundamental of nursing fundamental keperawatan 1, Edisi 7.*, Jakarta: Salemba Medika
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1*. Jakarta : DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1*. Jakarta : DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil, Edisi 1*. Jakarta : DPP PPNI.
- Prawirohardjo, S. (2010). Ilmu Kebidanan. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawihardjo
- Proverawati, A & Siti, M. (2009). MENARCHE: Mentruasi Pertama Penuh Makna. Yogyakarta: Nuha Medika
- Purwaningsih, Wahyu & Siti Fatmawati. (2010). Asuhan Keperawatan Maternitas. Yogyakarta: Nuha Medika
- Purwoastuti, E., & Walyani, E. S. (2015). Ilmu Obstetri dan Ginekologi Sosial untuk Kebidanan (I). Yogyakarta: Pustaka Baru Press

- Putra, Y., & Putri, R. berlian. (2014). Pengaruh Terapi Musik Mozart Terhadap penurunan Derajat Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri di MAN 2 Padang JapangTahun 2014, 5(1), 5
- Putri, S. A., Yunus, M., & Fanani, E. (2017). Hubungan Antara Nyeri Haid (DISMENOIRE) Terhadap Aktivitas Belajar Pada Siswi Kelas XI SMAN 52 Jakarta. Jurnal Kesehata
- Rachmawati, Aidha & Rizka Esty Safriana. (2020). Efektivitas Endorphin Massage dan Senam Dismenore dalam Menurunkan Dismenore Primer. Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia. The Indonesian Journal of Health Promotion.
- Ratnawati, A. (2017). Asuhan Keperawatan Maternitas. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Reeder, S. J., Martin, L. L., & Griffin, D. K. (2013). Keperawatan Maternitas: Kesehatan Wanita, Bayi & Keluarga edisi 18. Jakarta: EGC.
- Reeder, S. J., Martin, L. L., & Griffin, D. K. (2015). Keperawatan Maternitas (18th ed.). Jakarta
- Saleh, H.S, Mowafy, H.E, Hamied, A.A 2016, Streaching Or Core Strethening For Managing Primary Dysmenorrheal, Journal of Womens Health Care, vol. 5, no. 1, h. 2.
- Sari, dkk. (2015). Hubungan Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. Jurnal Kesehatan Kesehatan Andalas 4(2)
- Setiadi. (2012). Konsep&Penulisan Dokumentasi Asuhan Keperawatan Teori dan Praktik. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Setianingsih. 2014 Efektifitas Pijat Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Siswi Kelas x smk negri 1 Pedan
- Setyowati, Heni. (2018). Akupresur Untuk Kesehatan Wanita Berbasis Hasil Penelitian. Unimma Press
- Sma, D. I., & Kanaan, K. (2019). Dismenore sebagai faktor stres pada remaja putri kelas x dan xi di sma kristen kanaan banjarmasin. January. <https://doi.org/10.29406/jkmk.v4i3.864>
- Sukarni, I., & Wahyu. (2014). Buku Ajar Keperawatan Maternitas (1st ed.). Yogyakarta: Nuha M
- Tanna, A., dkk. (2016). Prevalence of dysmenorrhea and it's effects on quality of life in college going girls. International Journal of Current Advanced Reasearch, 5(7),1093-1096
- Umi Nur Chayati, Lutfia Uli Na'mah. (2019). "Penerapan Kombinasi Pijat Effleurage Dan Pemberian Air Kelapa Hijau Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Usia 13-15 Tahun

- Wianti, A & Maulida Miftahul, K. (2018). Perbedaan Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Kompres Hangat dalam Penurunan Nyeri Dysmenorhea. *Jurnal Keperawatan Silampari* Volume 2 Nomor 1
- Yanita Trisetiyaningsih & Dwi Susanti. (2019). Pendidikan Kesehatan Tentang Menstruasi Dan Permasalahannya Sebagai Upaya Meningkatkan Pengetahuan Remaja Mengenai Kesehatan ReproduksiP ISSN 2654-7716/eISSN 2656-4211 *Jurnal Pengabdian Masyarakat Karya Husada/Vol.1, No. 2 Tahun 2019*
- Yesi Septina Wati1 , Yoanda Dwi Ardini (2021). Efektivitas Perbedaan Aromaterapi Lavender Dan *Massage effleurage* Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Remaja Putri Sman 10. *Jomis (Journal Of Midwifery Science)* P-Issn : 2549-2543 Vol 5. No.1, Januari 2021 E-Issn : 2579-7077
- Yoenaningsih, P. W. W. (2012). Perbedaan Tingkat Nyeri Menstruasi Dengan Pemberian Teknik Effleurage Pada Siswi SMP Negeri 1 Jember. Dikases dari: <https://repository.unej.ac.id>
- Yohana, dkk. (2011). *Kehamilan & Persalinan*. Garda Media

