

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Dari hasil pengkajian pada seorang klien berinisial Nn. P usia 17 tahun, klien mengatakan sedang haid dari ke pertama. Saat haid biasanya Nn. P mengalami keluhan seperti nyeri diperut bagian bawah. Nn.P mengatakan nyeri dirasakan seperti di remas-remas/ kram dengan rentang skala nyeri 6, Nn.P mengatakan nyeri dirasakan hilang timbul setiap 10 menit. Nn. P mengatakan jika saat nyeri muncul ia tidak bisa beraktifitas dan hanya akan beristirahat tidur dengan menekan perutnya menggunakan bantal atau guling untuk mengurangi nyeri yang dirasakannya. Nn. P juga mengatakan ketika nyeri yang dirasakan tidak hilang dan tidak tertahan lagi Nn. P membeli obat penghilang nyeri diapotik yaitu kiranti. Nn.P juga mengatakan tidak mengetahui cara lain untuk mengurangi nyeri haid yang dirasakan. Nn. P juga menanyakan tentang keluhan nyeri yang dirasakannya. Pada saat pemeriksaan fisik didapatkan hasil tekanan darah 110/80 mmHg, nadi 91x/menit, pernafasan 20x/menit, dan suhu 36,7 °C, klien tampak meringis dan gelisah
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada Nn.P usian 17 tahun adalah nyeri akut berhubungan dengan agen cedera fisiologis, dan defisien pengetahuan berhubungan dengan kurang informasi.
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada Nn.P usia 17 tahun dengan dismenore adalah manajemen nyeri, edukasi proses penyakit, edukasi manajemen nyeri.
4. Implementasi yang dilakukan pada Nn.P usia 17 tahun sesuai dengan aktivitas intervensi yang telah diterapkan dan penerapan *evidence based nursing practice* pada diagnosa keperawatan.

5. Hasil evaluasi keperawatan didapatkan Nn.P didapatkan bahwa dua masalah keperawatan teratasi.
6. Penerapan *evidence based nursing practice* teknik *Massage effleurage* dalam mengatasi nyeri saat haid.

B. Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil dari penulisan karya ilmiah akademik ini diharapkan dapat memberikan tambahan informasi bagi ilmu keperawatan mengenai adanya pengaruh pemberian teknik *Massage effleurage* untuk mengurangi nyeri saat haid.

2. Bagi Pelayanan Keperawatan dan Kesehatan

Hasil yang diperoleh dari laporan karya ilmiah akademik ini diharapkan dapat menjadi referensi tambahan asuhan keperawatan pada pasien dengan dismenore dan pemberian teknik *Massage effleurage* untuk mengurangi nyeri saat haid.

3. Bagi Klien

Laporan karya ilmiah akademik ini diharapkan dapat dijadikan sebagai referensi tambahan dalam memberikan asuhan keperawatan maternitas pada perempuan yang menderita dismenore dengan penerapan *evidence based nursing practice* pemberian teknik *Massage effleurage* untuk mengurangi nyeri saat haid.

