

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. Y (26 TAHUN) G₁P₀A₀H₀ USIA
KEHAMILAN 21-22 MINGGU DENGAN HIPEREMESIS
GRAVIDARUM DAN PENERAPAN TERAPI
AKUPRESUR UNTUK MENGURANGI
MUAL MUNTAH**

Peminatan Keperawatan Maternitas



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2021

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

MARET, 2021

Nama : Disha Trinovia Afril, S.Kep

No. BP: 1941312060

Asuhan Keperawatan pada Ny. Y (26 tahun) G₁P₀A₀H₀ Usia Kehamilan 21-22 Minggu dengan Hiperemesis Gravidarum dan Penerapan Terapi Akupresur Untuk Mengurangi Mual Muntah



ABSTRAK

Mual dan muntah merupakan kondisi fisiologis pada 70-80% kehamilan. Ibu hamil dengan mual muntah biasanya akan cenderung untuk malas makan, sehingga asupan nutrisi ibu dan janin tidak terpenuhi. Ibu hamil dengan mual dan muntah yang tidak dapat menjaga hidrasi yang adekuat, keseimbangan cairan dan pemenuhan gizi selama kehamilan, dapat berubah menjadi kondisi patologis seperti Hiperemesis Gravidarum. Selain diet, terapi farmakologi dan modifikasi gaya hidup, pengobatan komplementer merupakan pelengkap untuk mengurangi mual muntah. Salah satu terapi komplementer yang dapat diberikan untuk mengontrol mual muntah yaitu dengan akupresur. Tujuan penulisan karya ilmiah akhir ini adalah membahas asuhan keperawatan pada Ny. Y (26 tahun) G₁P₀A₀H₀ Usia Kehamilan 21-22 Minggu dengan Hiperemesis Gravidarum. Masalah keperawatan yang ditemukan yaitu resiko cedera pada janin, ansietas dan gangguan rasa nyaman. Implementasi yang diberikan yaitu terapi akupresur P6, edukasi nutrisi, perawatan kehamilan, terapi *guided imagery*, kompres hangat dan edukasi perawatan kehamilan. Hasil evaluasi yang didapatkan yaitu terjadi penurunan keluhan pada Ny. Y, dimana skor PUQE menurun dari 11 menjadi 4, skor HARS menurun dari 27 menjadi 11 dan skala nyeri berkurang dari 6 menjadi 2.

Kata Kunci : Kehamilan, Hiperemesis Gravidarum, Akupresur P6

Daftar Pustaka: 41 (2016-2020)

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

MARCH, 2021

Name : Disha Trinovia Afril,S.Kep

Reg. Number :1941312060

Nursing Care for Mrs. Y (26 years) G1P0A0H0 21-22 Weeks of Gestation with Hyperemesis Gravidarum and Application of Acupressure Therapy to Reduce Nausea and Vomiting



ABSTRACT

Nausea and vomiting are physiological conditions in 70-80% of pregnancies. Pregnant women with nausea and vomiting will usually experience a decrease in appetite, so that the nutritional intake of the mother and fetus is not fulfilled. Pregnant women with nausea and vomiting who cannot maintain adequate hydration, fluid balance and nutritional fulfillment during pregnancy can turn into pathological conditions such as Hyperemesis Gravidarum. Apart from diet, pharmacological therapy and lifestyle modification, complementary medicine is also used to reduce nausea and vomiting. One of the complementary therapies that can be given to control nausea and vomiting is acupressure. The purpose of writing this final scientific paper is to discuss nursing care to Mrs. Y (26 years) G1P0A0H0 21-22 weeks of gestation with hyperemesis gravidarum. Nursing problems found were the risk of injury to the fetus, anxiety and discomfort. The implementation given is acupressure therapy P6, nutrition education, pregnancy care, guided immigration therapy, warm compresses and pregnancy care education. The evaluation obtained were that there was a decrease in symptoms at Ny. Y, where the PUQE score decreased from 11 to 4, the HARS score decreased from 27 to 11 and the pain scale decreased from 6 to 2.

Keywords : Pregnancy,Hyperemesis Gravidarum, Acupressure P6.

Bibliography : 41 (2016-2020)