

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian terhadap 4 orang partisipan, maka dapat disimpulkan bahwa perilaku pencegahan COVID-19 di RW. 08 Kelurahan Pasie Nan Tigo mendapatkan 3 tema utama. Tema tersebut diantaranya adalah :

##### **1. Perilaku pencegahan COVID-19**

Pada penelitian ini didapatkan penerapan perilaku pencegahan COVID-19 oleh masyarakat (anak-anak, dewasa dan lansia) di RW. 08 Kelurahan Pasie Nan tigo adalah penggunaan alat perlindungan diri, menerapkan kegiatan untuk perlindungan diri, meningkatkan imunitas, isolasi mandiri dan menghindari stres. Alat perlindungan diri yang digunakan adalah masker. Kegiatan untuk perlindungan diri yang dilakukan yakni mencuci tangan, menjaga jarak dan mengurangi mobilitas guna mencegah penularan COVID-19. Meningkatkan imunitas adalah dengan mengkonsumsi gizi seimbang dan melakukan aktivitas fisik. Isolasi mandiri dilakukan dengan mengisolasi diri dan menghindari pemakaian bersama peralatan makan. Menghindari stres adalah dengan melakukan hobi.

## 2. Penyebab ketidakpatuhan perilaku pencegahan COVID-19

Pada penelitian ini penyebab yang didapatkan untuk ketidakpatuhan menerapkan perilaku pencegahan COVID-19 ialah ketidakpercayaan terhadap COVID-19 dan kejenuhan.

## 3. Harapan terkait perilaku pencegahan COVID-19

Temuan dalam penelitian ini ialah harapan masyarakat terkait perilaku pencegahan COVID-19 yakni dengan menyediakan sarana dan prasarana serta melakukan promosi kesehatan dalam meningkatkan perilaku pencegahan COVID-19.

## B. Saran

### 1. Bagi Pelayanan Keperawatan

Hasil penelitian ini memberikan gambaran perilaku pencegahan COVID-19 pada masyarakat. Tema-tema yang teridentifikasi dalam penelitian ini dapat menjadi dasar pelaksanaan praktik keperawatan. Selain itu pelayanan keperawatan hendaknya mampu memahami sejauh mana pengetahuan masyarakat terkait perilaku pencegahan COVID-19 sehingga dapat meningkatkan kerjasama antara masyarakat dengan tenaga kesehatan dalam meningkatkan perilaku pencegahan COVID-19 pada masyarakat.

## 2. Bagi Keilmuan Keperawatan

Masukan bagi pelayanan keperawatan khususnya diberikan kepada perawat agar dapat memberikan asuhan keperawatan berupa informasi dan edukasi terkait perilaku pencegahan COVID-19.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan untuk mengeksplorasi lebih dalam dengan mengembangkan pertanyaan yang diajukan. Penelitian dapat dilanjutkan dengan jenis variabel yang berbeda dari penelitian ini, yaitu perilaku pencegahan COVID-19.

