

BAB 5

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

1. Karsinoma sel hati dimulai dengan gangguan pada beberapa jalur molekuler yang menyebabkan terjadinya proliferasi sel kanker dan kegagalan mekanisme apoptosis.
2. Teripang mempunyai bioaktivitas yang menguntungkan kesehatan dengan kandungan gizi seperti saponin dan serebrosida yang dapat menghambat pertumbuhan kanker.
3. Pemberian teripang sebagai *medicinal food* memberikan manfaat lebih terhadap penderita berkaitan dengan cepatnya penurunan nodul dan peningkatan kualitas hidup penderita karsinoma sel hati.

5.2 Implikasi dan Rekomendasi

Perlu dilakukan studi literatur mengenai pengaruh teripang terhadap terapi karsinoma sel hati dengan *database* dan cakupan penelitian yang lebih luas lagi. Selain itu, diperlukan juga studi literatur sistematis atau meta-analisis dari penelitian jenis yang lain.

