



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PENGARUH KONSELING GIZI PRANIKAH TERHADAP  
STATUS GIZI WUS DI KUA BUNGUS DAN KUA PAUH  
TAHUN 2020-2021**

**Pembimbing 1 : Dr. Idral Purnakarya, SKM, MKM**

**Pembimbing 2 : Dr. Denas Symond, MCN**

**Oleh :**

**ROZA FITRI**

**No. BP. 1811226010**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2021**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Juli 2021  
ROZA FITRI, No. BP 1811226010**

**PENGARUH KONSELING GIZI PRANIKAH TERHADAP STATUS GIZI  
WUS DI KUA BUNGUS DAN KUA PAUH TAHUN 2020-2021**

x+ 105 halaman, 14 tabel, 13 gambar, 11 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan**

Status Gizi WUS merupakan hal yang berkaitan erat dengan kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil. Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh konseling gizi pranikah dengan media leaflet dalam meningkatkan status gizi WUS caten.

**Metode**

Jenis penelitian yang dilakukan adalah *quasi eksperimen nonequivalent control group design*. Penelitian ini dilakukan di KUA Bungus dan KUA Pauh kota Padang pada bulan Desember 2020 – Februari 2021. Sampel terdiri dari 64 orang yang terbagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok perlakuan sebanyak 32 orang dan kelompok kontrol sebanyak 32 orang, dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengolahan data menggunakan aplikasi SPSS. Analisis statistik menggunakan uji *statistic kolmogorov smirnov, paired sampel t-test, dan independen t-test*.

**Hasil**

hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh yang signifikan pemberian konseling gizi pranikah terhadap Indeks Masa Tubuh WUS ( $p < 0,05$ ) dan tidak ada pengaruh yang signifikan konseling gizi pranikah terhadap Lingkar Lengan Atas WUS ( $p > 0,05$ ).

**Kesimpulan**

Adanya pengaruh konseling gizi pranikah terhadap Indeks Masa Tubuh WUS. Tidak ada pengaruh konseling gizi pranikah terhadap Lingkar Lengan Atas WUS. Diharapkan puskesmas terutama ahli gizi untuk memberikan konseling gizi pranikah kepada pasangan caten, untuk mencegah terjadinya kasus gizi seperti KEK pada ibu hamil, gizi buruk, gizi kurang, dan masalah gizi lainnya.

**Daftar Pustaka** : 57 (2001-2018)

**Kata Kunci** : status gizi, WUS, konseling gizi, dan LiLA

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, Juli 2021  
ROZA FITRI, NO. BP. 1611223010**

**THE EFFECT OF PREMARRIAGE NUTRITION COUNSELING ON  
NUTRITIONAL STATUS OF WOMEN OF CHILDBEARING AGE AT  
KUA BUNGUS AND KUA PAUH, 2020-2021**

x + 105 page, 14 tables, 13 figures, 11 appendices

**ABSTRACT**

**Objektive**

The nutritional status of WCBA (Women of Childbearing Age) closely related to the incidence of Chronic Energy Deficiency (CED) in pregnant women. The purpose of this study was to determine the effect of premarital nutrition counseling with leaflet media in improving the nutritional status of caten WCBA.

**Method**

This type of research is a quasi-experimental nonequivalent control group design. This research was conducted at KUA Bungus and KUA Pauh Padang city in December 2020 – February 2021. The sample consisted of 64 people who were divided into two groups, namely the treatment group as many as 32 people and the control group as many as 32 people, using purposive sampling technique. Data processing using SPSS application. Statistical analysis used the Kolmogorov Smirnov statistical test, paired sample t-test, and independent t-test.

**Result**

The results showed that there was a significant effect of premarital nutrition counseling on WCBA Body Mass Index ( $p < 0.05$ ) and no significant effect of premarital nutrition counseling on WCBAMid Upper Arm Circumference (MUAC) ( $p > 0.05$ ).

**Conclusion**

The influence of premarital nutrition counseling on the WCBA Body Mass Index. There is no effect of premarital nutrition counseling on WCBAMid Upper Arm Circumference. It is expected that the Public Health Centre, especially nutritionists, will provide premarital nutrition counseling to caten couples, to prevent nutritional cases such as CED in pregnant women, malnutrition, and other nutritional problems.

References : 57 (2001-2018)

Key word : nutritional status, WCBA, nutrition counseling, MUAC