

V.KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Penambahan bubuk jahe terhadap teh herbal daun sirih memberikan pengaruh nyata terhadap kadar air, aktivitas antioksidan serta organoleptik yang terdiri dari penerimaan panelis terhadap warna, aroma dan rasa, tetapi tidak berpengaruh nyata terhadap kadar abu, kandungan flavonoid, kadar alkaloid, dan total polifenol dari teh herbal daun sirih.
2. Hasil analisis kimia dan sensoris teh herbal daun sirih dengan penambahan bubuk jahe terbaik dihasilkan pada perlakuan E, yaitu teh herbal daun sirih dengan penambahan bubuk jahe 12% dengan nilai kesukaan panelis terhadap terhadap warna = 3,50, aroma = 4,00 dan rasa = 3,35. Hasil analisis kimia teh herbal daun sirih pada perlakuan E yaitu : kadar air 7,96%, kadar abu 6,41%, aktivitas antioksidan 24,04%, kandungan flavonoid 137,48mg QE/g, kadar alkaloid 0,88% dan total polifenol 267,20 mg GAE/g.
3. Formulasi terbaik teh herbal daun sirih menurut kesukaan konsumen adalah perlakuan E dengan penambahan bubuk jahe 12%.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, penulis menyarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut terhadap umur simpan dari teh herbal.