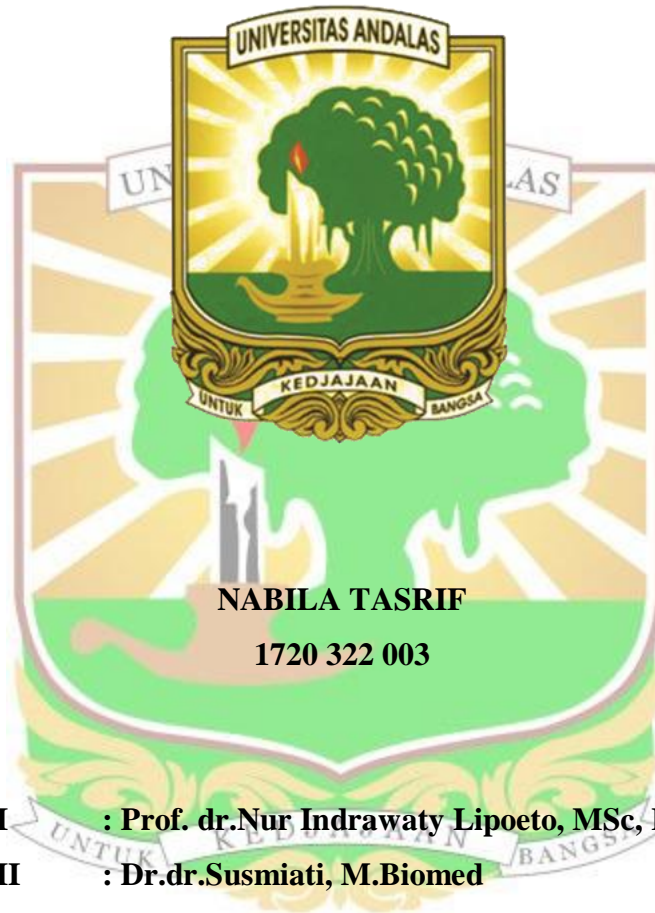


**PERUBAHAN PREFERENSI MAKANAN PADA REMAJA DIBANDING LANJUT  
USIA PADA ERA TRANSISI GIZI  
DI SUMATERA BARAT**

**Tesis**



**NABILA TASRIF**

**1720 322 003**

**Pembimbing I : Prof. dr.Nur Indrawaty Lipoeto, MSc, PhD SpGK**  
**Pembimbing II : Dr.dr.Susmiati, M.Biomed**

**PROGRAM STUDI PASCASARJANA KESEHATAN MASYARAKAT FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG, 2020**

**PERUBAHAN PREFERENSI MAKANAN PADA REMAJA DIBANDING LANJUT  
USIA PADA ERA TRANSISI GIZI  
DI SUMATERA BARAT**

**NABILA TASRIF**

**1720 322 003**

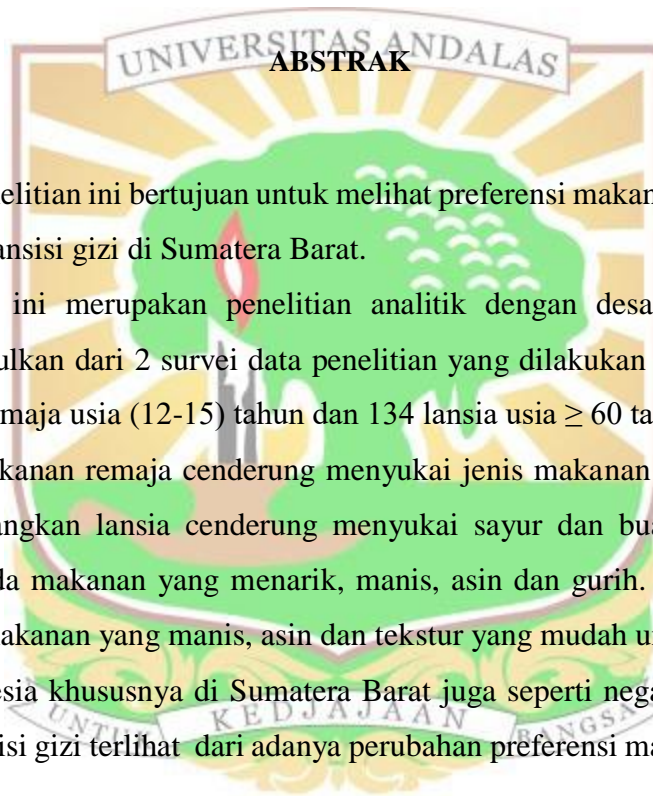


**PROGRAM STUDI PASCASARJANA KESEHATAN MASYARAKAT FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG, 2020**

**PERUBAHAN PREFERENSI MAKANAN PADA REMAJA DIBANDING LANJUT  
USIA PADA ERA TRANSISI GIZI  
DI SUMATERA BARAT**

Oleh : NABILA TASRIF (1720322003)

(Di bawah bimbingan : Prof.dr.Nur Indrawaty Lipoeto, PhD, MSc, SpGK dan Dr. dr. Susmiati,  
M.Biomed)



**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Penelitian ini bertujuan untuk melihat preferensi makanan remaja dibandingkan lanjut usia pada era transisi gizi di Sumatera Barat.

**Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan desain crosssectional. Data penelitian ini dikumpulkan dari 2 survei data penelitian yang dilakukan di Sumatera Barat yang dilakukan pada 257 remaja usia (12-15) tahun dan 134 lansia usia  $\geq 60$  tahun.

**Hasil :** Preferensi makanan remaja cenderung menyukai jenis makanan jajanan baik tradisional maupun modern sedangkan lansia cenderung menyukai sayur dan buah. Preferensi makanan remaja cenderung pada makanan yang menarik, manis, asin dan gurih. Pada lansia cenderung memiliki preferensi makanan yang manis, asin dan tekstur yang mudah untuk dikonsumsi.

**Kesimpulan :** Indonesia khususnya di Sumatera Barat juga seperti negara berkembang lainnya yang mengalami transisi gizi terlihat dari adanya perubahan preferensi makanan dan struktur pola makan.

**Kata Kunci** : Preferensi, transisi gizi, remaja, lansia

**Daftar Pustaka** : 70 (1998-2019)

# CHANGES FOOD PREFERENCES TO ADOLESCENCE COMPARED ON ELDERLY IN THE NUTRITION TRANSITION ERA IN WEST SUMATERA

By : NABILA TASRIF (1720322003)

(Supervised by : Prof.dr.Nur Indrawaty Lipoeto,PhD, MSc, SpGK and Dr. dr. Susmiati, M.Biomed )

## ABSTRACT

**Background :** This study aims to see the food preferences of adolescents compared to the elderly in the nutritional transition era in West Sumatra.

**Method :** This research is an analytical study with a cross-sectional design. The data of this study were collected from 2 survey data research conducted in West Sumatra which was conducted on 257 adolescents aged (12-15) years and 134 elderly people aged  $\geq 60$  years.

**Result :** Food preference adolescents tend to like traditional and modern types of street food, while the elderly tend to like vegetables and fruit. Adolescent food preferences tend to foods that are attractive, sweet, salty and savory. The elderly tend to have a preference for sweet, salty foods and a texture that is easy to consume.

**Conclusion :** Indonesia, especially in West Sumatra, is also like other developing countries that are experiencing a nutritional transition as seen from changes in food preferences and dietary structure.

**Keywords :** Food preferences, nutrition transition, adolescents, elderly

**References :** 70 (1998-2019)

