

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN NYERI
DISMENOREA PRIMER PADA REMAJA PEREMPUAN
DI SMA N 5 PADANG**

Penelitian Keperawatan Maternitas



**PUTRI RAHMADANI
NIM. 1711311011**

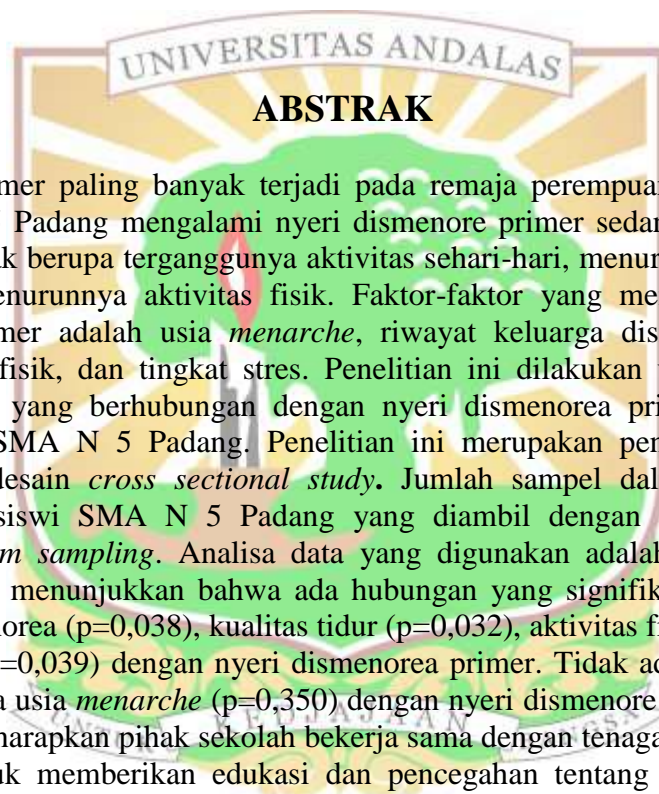
**Dosen Pembimbing I : Ns. Deswita, S.Kp, M.Kep,SpKep.An
Dosen Pembimbing II : Ns.Arif Rohman Mansur,M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
SEPTEMBER 2021**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
SEPTEMBER 2021**

**Nama: Putri Rahmadani
NIM: 1711311011**

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Nyeri Dismenorea Primer Pada Remaja Perempuan Di SMA N 5 Padang



Dismenorea primer paling banyak terjadi pada remaja perempuan. Sebagian besar siswi SMA N 5 Padang mengalami nyeri dismenore primer sedang dan berat yang memiliki dampak berupa terganggunya aktivitas sehari-hari, menurunnya konsentrasi belajar, dan menurunnya aktivitas fisik. Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri dismenorea primer adalah usia *menarche*, riwayat keluarga dismenorea, kualitas tidur, aktivitas fisik, dan tingkat stres. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui faktor apa saja yang berhubungan dengan nyeri dismenorea primer pada remaja perempuan di SMA N 5 Padang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan desain *cross sectional study*. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 220 siswi SMA N 5 Padang yang diambil dengan cara *proportional stratified random sampling*. Analisa data yang digunakan adalah uji *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara riwayat keluarga dismenorea ($p=0,038$), kualitas tidur ($p=0,032$), aktivitas fisik ($p=0,017$) dan tingkat stress ($p=0,039$) dengan nyeri dismenorea primer. Tidak ada hubungan yang signifikan antara usia *menarche* ($p=0,350$) dengan nyeri dismenore primer. Dari hasil penelitian ini diharapkan pihak sekolah bekerja sama dengan tenaga kesehatan seperti Puskesmas untuk memberikan edukasi dan pencegahan tentang nyeri dismenorea primer.

Kata kunci : Aktivitas Fisik, Dismenorea primer, Kualitas Tidur,
Menarche, Riwayat Keluarga, dan Stres

Daftar pustaka : 128 (2010-2021)