### **BAB V**

## **KESIMPULAN DAN SARAN**

# 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengujian hipotesis yang telah disajikan pada bab sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa tidak terdapat perbedaan signifikan *parenting self efficacy* pada orang tua dari anak berkebutuhan khusus yang mengikuti *parental support group* dan yang tidak mengikuti *parental support group*.

### 5.2 Saran

## 5.2.1 Saran Metodologis

- 1. Bagi peneliti selanjutnya, untuk memperoleh gambaran lebih jelas mengenai parenting self efficacy pada orang tua dari anak berkebutuhan khusus (ABK) perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan metode kualitatif untuk mengetahui lebih mendalam mengenai parenting self effficacy pada orang tua ABK.
- 2. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik dengan tema penelitian dan sampel penelitian yang sama diharapkan dapat menambahkan informasi tambahan pada data demografi mengenai keaktifan orang tua ketika mengikuti *parental support group*.

### **5.2.1 Saran Praktis**

1. Dari penelitian dapat diketahui bahwa tidak terdapat perbedaan signifikan parenting self efficacy antara orang tua dari anak berkebutuhan khusus (ABK) yang mengikuti parental support group dan yang tidak mengikuti parental

support group. Hal ini dapat dijadikan pertimbangan bagi pengurus atau anggota dari parental support group untuk dapat mengadakan program yang dapat membuat orang tua menjadi lebih berpartisipasi aktif dalam program tersebut. Lalu pengurus juga harus mengevaluasi program yang diadakan termasuk evaluasi mengenai keaktifan orang tua.

2. Bagi orang tua yang mempunyai anak berkebutuhan khusus (ABK) diharapkan dapat mempertahankan tingkat *parenting self efficacy* nya dan bagi orang tua ABK yang mengikuti *parental support group* agar dapat memamfaatkan keikutsertaannya dalam *parental supoort group* untuk meningkatkan *parenting self efficacy*.

