

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Hubungan *Bullying* dengan Depresi pada Remaja di SMA Negeri 2 Padang Panjang”, maka peneliti dapat menyimpulkan bahwa:

1. Rerata *bullying* sebagai korban pada penelitian berada pada rentang *bullying* rendah.
2. Rerata *bullying* sebagai pelaku pada penelitian berada pada rentang *bullying* rendah .
3. Rerata depresi pada penelitian menunjukkan depresi pada remaja pada rentang depresi normal.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara korban *bullying* dengan depresi dengan kekuatan korelasi sedang dan arah korelasi positif.
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara pelaku *bullying* dengan depresi dengan kekuatan korelasi lemah dan arah korelasi positif.

B. SARAN

1. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan

Diharapkan dapat menjadi sumber referensi dan informasi untuk menambah pengetahuan khususnya di bidang keperawatan mengenai depresi dan *bullying* pada remaja dan tim kesehatan bisa memberikan

penyuluhan dan konseling kepada pihak yang terlibat maupun tidak terlibat dalam kejadian bullying dan depresi.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan pihak sekolah dapat mencegah kejadian *bullying* dan depresi pada remaja dengan cara memsosialisasikan mengenai *bullying* dan depresi untuk menambah pengetahuan siswa, dapat memantau dan menindaklanjuti secara dini kejadian *bullying* dan depresi pada siswa, dan dapat membantu siswa untuk menggali aspek positif yang ada pada siswa agar terhindar dari bullying dan depresi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai data acuan atau pembanding untuk penelitian terkait faktor-faktor yang mempengaruhi depresi pada remaja.

