

V. PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan :

1. Pemberian serat bengkuang (*P. erosus* L.) dosis 10% dan 25% dalam pakan berlemak tinggi dapat mencegah peningkatan berat badan mencit secara signifikan tetapi tidak berpengaruh secara signifikan terhadap perubahan berat dan indeks organ limpa mencit dibandingkan dengan mencit yang diberi pakan normal.
2. Pemberian serat bengkuang (*P. erosus* L.) dosis 10% dan 25% dalam pakan berlemak tinggi menunjukkan potensi yang menguntungkan terhadap pencegahan inflamasi terkait obesitas pada mencit dengan menurunkan jumlah MGC dan makrofag bervakuola secara signifikan pada jaringan limpa serta meningkatkan proporsi area relatif pulpa putih limpa meskipun tidak signifikan.

5.2 Saran

Pada penelitian selanjutnya sebaiknya dilakukan kajian tentang pengaruh konsumsi serat bengkuang terhadap indikator-indikator inflamasi pada jaringan lain seperti pada jaringan adiposa dan saraf akibat efek obesitas yang diinduksi pakan berlemak tinggi. Selain itu, dilakukan pengamatan mikroskopis dengan menggunakan metoda pewarnaan yang lebih sensitif seperti immunohistokimia guna mendeteksi kematian sel pada organ limpa sebagai respon inflamasi terkait obesitas

