

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Hasil pengumpulan data terhadap 22 responden pada penelitian tentang Perbandingan Akupresur pada Satu Lengan dan Dua Lengan terhadap Mual Muntah pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2021, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

- 7.1.1 Didapatkan rata-rata usia responden pada penelitian ini adalah 48,9 tahun. Rata-rata umur kelompok akupresur pada satu lengan 47,82 tahun dan kelompok akupresur pada dua lengan 50,09 tahun. Siklus kemoterapi responden yang terbanyak adalah siklus tiga yaitu 9 responden (40,9 %), responden yang memiliki keluarga dengan riwayat kanker payudara 13 responden (59,1 %), dan pendidikan terbanyak adalah tamat SMA yaitu 7 responden (31,8 %).
- 7.1.2 Didapatkan rata-rata penurunan skor mual muntah akupresur pada satu lengan pada pengukuran 12 jam, dan 24 jam tidak jauh berbeda. Penurunan skor mual muntah tertinggi didapatkan pada pengukuran 24 jam yaitu 2,364.
- 7.1.3 Didapatkan rata-rata penurunan skor mual muntah akupresur pada dua lengan pada pengukuran 12 jam, dan 24 jam tidak jauh berbeda. Penurunan skor mual muntah tertinggi didapatkan pada pengukuran 24 jam yaitu 2,727.
- 7.1.4 Tidak ada perbedaan bermakna penurunan mual muntah antara kelompok akupresur pada satu lengan dan dua lengan, keduanya sama-

sama menurunkan mual muntah. Dapat disimpulkan bahwa akupresur pada dua lengan efektif menurunkan mual muntah pada pengukuran 24 jam dibanding pengukuran 12 jam setelah kemoterapi.

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan, ada beberapa saran yang bisa peneliti berikan antara lain:

7.2.1 Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan

Peneliti memberikan saran kepada perkembangan ilmu keperawatan untuk menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan masukan dalam menyusun intervensi keperawatan sebagai terapi non farmakologis pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi dengan keluhan mual muntah.

7.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Memuat materi tentang terapi sederhana dan inovatif yang mudah digunakan. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi informasi ilmiah dan pengetahuan tentang terapi yang mudah diaplikasikan.

7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlunya penelitian lain yang melakukan pijatan akupresur pada dua lengan kanan dan kiri pada waktu yang bersamaan.