

**PERBANDINGAN AKUPRESUR PADA SATU LENGAN DAN DUA
LENGAN TERHADAP MUAL MUNTAH PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUP
Dr. M. DJAMIL PADANG TAHUN 2021**

TESIS

OLEH:

**DWI APRIADI
BP. 1921312016**

PEMBIMBING I

Dr. dr. Susmiati, M.Biomed

PEMBIMBING II

Reni Prima Gusty, S. Kp., M.Kes



**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
FAKULTAS KEPERAWATAN - UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2021**

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

Tesis, 30 Agustus 2021

Dwi Apriadi

Perbandingan Akupresur Pada Satu Lengan dan Dua Lengan terhadap Mual Muntah pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2021

xxii + 116 hal + 14 tabel + 3 gambar + 2 bagan + 13 lampiran + 4 skema

ABSTRAK

Latar Belakang: Mual muntah merupakan efek samping kemoterapi yang mempengaruhi pengobatan kanker payudara. Ada dua hal yang dapat dilakukan untuk mengatasi mual muntah yakni terapi farmakologi dan non farmakologi. Akupresur merupakan salah satu terapi non farmakologi dan termasuk terapi komplementer untuk mengatasi keluhan mual muntah. Tindakan tersebut dapat menurunkan mual muntah selama kemoterapi.

Tujuan: Membandingkan antara akupresur pada satu lengan dengan dua lengan terhadap mual muntah pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi.

Metode Penelitian: Desain penelitian Quasi-Eksperimental dengan *two group pre test and post test time series design*. Teknik *sampling* dengan *consecutive sampling* yaitu sebanyak 22 responden, terdiri dari 11 responden kelompok akupresur satu lengan dan 11 responden kelompok akupresur dua lengan. Pengumpulan data menggunakan wawancara. Pengukuran mual muntah menggunakan kuesioner Rhodes INVR dengan tiga waktu pengukuran. Analisa data menggunakan uji GLM *Repeated Measures* (GLM-RM).

Hasil: Akupresur pada satu lengan rata-rata penurunan skor mual muntah pengukuran 12 jam sebesar 1,273 dengan nilai $p=0,006$ dan 24 jam sebesar 2,364 dengan nilai $p=0,000$. Akupresur pada dua lengan rata-rata penurunan skor mual muntah pengukuran 12 jam sebesar 2,364 dengan nilai $p=0,000$ dan 24 jam sebesar 2,727 dengan nilai $p=0,001$. Hasil komparabilitas GLM-RM $p=0,229$.

Kesimpulan: Akupresur pada dua lengan efektif dalam menurunkan mual muntah pada pengukuran 24 jam dibandingkan pengukuran 12 jam.

Saran: Disarankan akupresur pada dua lengan dapat diterapkan sebagai intervensi keperawatan dalam asuhan keperawatan pada pasien yang mengalami mual muntah selama kemoterapi.

Kata kunci: akupresur; kanker payudara; kemoterapi; mual muntah

Daftar Pustaka: 107 (1997-2021)

**NURSING POST GRADUATE STUDY PROGRAM
MEDICAL SURGERY NURSING SPECIALIST
FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY**

Thesis, 30 August 2021

Dwi Apriadi

The Comparison Between One and Two Arm Acupressure toward Nausea and Vomiting of Mammae Cancer Patient During Chemotherapy at Dr. M. Djamil Hospital, Padang in 2021

xxii + 116 pages + 14 tabel + 3 pictures + 2 charts + 13 appendixes + 4 schemes

ABSTRACT

Background: Nausea and Vomiting is one of the effect of chemotherapy from mammae cancer medication. There are two ways to overcome the nausea and vomiting namely pharmacology and non-pharmacology therapy. Acupressure is one of non-pharmacology therapy and complementary therapy to overcome nausea and vomiting. This treatment can reduce the nausea and vomiting during chemotherapy.

Objective: Comparing between one and two arms acupressure toward nausea and vomiting of mammae cancer patient during chemotherapy.

Research Metodology: Research design is *Quasi-Experimental* with two group pre-post test time series design. Sampling technique with consecutive sampling is 22 respondent, consist of 11 respondents as the two arms acupressure group and 11 respondents as one arm acupressure group. The data collection used interview. The data measurement used questionnaire Rhodes INVR. Measurement of nausea and vomiting using the Rhodes INVR questionnaire with three measurement times. Data analysis used the GLM Repeated Measures (GLM-RM) test.

Result: Acupressure in one arm decreased the average 12 hour nausea and vomiting score 1.273 with $p=0.006$ and 24 hours 2.364 with $p=0.000$. Acupressure on the two arms decreased the averaged 12 hour nausea and vomiting score 2,364 with $p=0.000$ and 24 hours 2.727 with $p=0.001$. The results of the GLM-RM comparability $p=0.229$.

Conclusion: Acupressure on two arms was effective in reducing nausea and vomiting at the 24 hour measurement compared to the 12 hour measurement.

Suggestion: It is suggested for two arms acupressure can be applied as nursing intervention of nursing care toward the patient who got nausea and vomiting during chemotherapy

Keywords: acupressure; chemotherapy; nausea and vomiting; mammae cancer
Bibliography: 107 (1997-2021)