



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* (MSDs)
PADA TENAGA KERJA BONGKAR MUAT DI
PELABUHAN RAKYAT PEKANBARU
TAHUN 2021**



Pembimbing I : Novia Wirna Putri, SKM, MPH
Pembimbing II : Azyyati Ridha Alfian, SKM., MKM

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2021**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, 2021

SALSABILA SYIFA SYAUQIYAH, No. BP. 1711212006

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) PADA TENAGA KERJA
BONGKAR MUAT DI PELABUHAN RAKYAT KOTA PEKANBARU TAHUN
2021**

xii+84 halaman, 20 tabel, 3 gambar, 28 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Muskuloskeletal merupakan keluhan otot yang dirasakan seseorang mulai dari keluhan ringan sampai sangat sakit. Di Indonesia, berdasarkan Risesdas 2018 menyatakan bahwa proporsi bagian tubuh cedera di Indonesia berjumlah 92.976 kasus. Penelitian ini bertujuan mengetahui faktor yang mempengaruhi keluhan MSDs pada tenaga kerja bongkar muat.

Metode

Penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain studi *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah tenaga kerja bongkar muat di Pelabuhan Rakyat Kota Pekanbaru. Pengambilan sampel menggunakan teknik *accidental sampling* sebanyak 58 orang.

Hasil

Distribusi frekuensi pada tenaga kerja bongkar muat yang berisiko yakni umur 70,7%, masa kerja 77,6%, IMT 15,5%, beban kerja 70,7%, sikap kerja 87,9%, kebiasaan merokok 10,3%. Hasil uji statistik didapatkan hubungan antara umur ($p\text{-value}=0,000$) masa kerja ($p\text{-value}=0,008$) beban kerja ($p\text{-value}=0,028$) dan sikap kerja ($p\text{-value}=0,041$) dengan keluhan MSDs sedangkan tidak terdapat hubungan antara IMT ($p\text{-value}=0,054$) dan kebiasaan merokok ($p\text{-value}=0,140$) dengan keluhan MSDs.

Kesimpulan

Adanya hubungan antara umur, masa kerja, beban kerja, sikap kerja dengan keluhan MSDs, sebaliknya tidak terdapat hubungan antara IMT dan kebiasaan merokok dengan keluhan MSDs. Sebaiknya pemilik pelabuhan memberikan penyuluhan keselamatan dan kesehatan kerja yang berkaitan dengan ergonomi kerja pada tenaga kerja bongkar muat.

Daftar Pustaka :53(1963-2021)

Kata kunci :Bongkar Muat, MSDs, Tenaga Kerja

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY
Undergraduate Thesis , 2021
SALSABILA SYIFA SYAUQIYAH, No.BP. 1711212006**

**FACTORS RELATED TO MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs)
COMPLAINTS ON LOADING AND UNLOADING WORKERS AT THE
PEKANBARU PORT OF PEKANBARU IN 2021**

xiii+84 pages, 20 tables, 3 pictures, 28 attachments

ABSTRACT

Objective

Musculoskeletal is a muscle complaint which felt by person ranging from mild complaints to painful. In Indonesia, based on 2018 Riskesdas, it states that proportion of injured body parts in Indonesia is 92,976 cases. This study aims to determine the factors that influence the complaints of MSDs in loading and unloading workers.

Method

Quantitative research using cross-sectional study. Research population is loading and unloading workers at the People's Port. Sampling using accidental sampling technique was 58 people.

Results

Frequency distribution of loading and unloading workers who are at risk are age 70.7%, years of service 77.6%, BMI 15.5%, workload 70.7%, work attitude 87.9%, smoking habits 10.3%. The results of statistical tests showed that there was a relationship between age(p -value=0.000) years of service(p -value=0.008) workload(p -value=0.028) and work attitude(p -value=0.041) with complaints of MSDs, while there was no relationship between BMI(p -value=0.054) and smoking habits(p -value= 0.140) with MSDs complaints.

Conclusion

There is a relationship between age, working period, workload, work attitude with MSDS complaints, on the contrary there is no relationship between BMI and smoking habits with MSDs complaints. Recommendation for port owners provide occupational safety and health education to work ergonomics for workers.

Bibliography :53(1963-2021)

Keywords : Loading and Unloading, MSDs, workers