

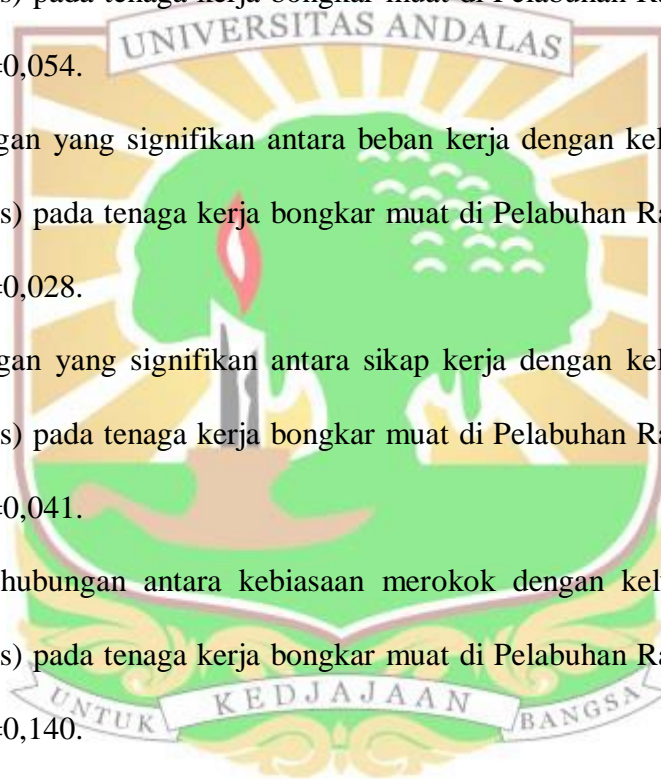
BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan uji statistik mengenai Faktor–Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat di Pelabuhan Rakyat Kota Pekanbaru, maka peneliti dapat menyimpulkan:

1. Distribusi frekuensi keluhan muskuloskeletal berat yakni sebesar 63,8% tenaga kerja lebih banyak dibandingkan keluhan muskuloskeletal ringan yakni sebesar 36,2% pada tenaga kerja bongkar muat di Pelabuhan Rakyat Kota Pekanbaru.
2. Distribusi frekuensi umur berisiko yakni sebesar 70,7% tenaga kerja lebih banyak dibandingkan umur tidak berisiko yakni 29,3% pada tenaga kerja bongkar muat di Pelabuhan Rakyat Kota Pekanbaru.
3. Distribusi frekuensi lama bekerja yakni sebesar 77,6% tenaga kerja lebih banyak dibandingkan baru bekerja yakni 22,4% pada tenaga kerja bongkar muat di Pelabuhan Rakyat Kota Pekanbaru.
4. Distribusi frekuensi indeks massa tubuh kurus 8,6% dan gemuk 15,5% lebih sedikit dibandingkan indeks massa tubuh normal yakni sebanyak 75,9% pada tenaga kerja bongkar muat di Pelabuhan Rakyat Kota Pekanbaru.
5. Distribusi frekuensi mengangkat beban kerja berat sebanyak 70,7% tenaga kerja lebih banyak dibandingkan beban kerja ringan yakni 29,3% pada tenaga kerja bongkar muat di Pelabuhan Rakyat Kota Pekanbaru.
6. Distribusi frekuensi sikap kerja tidak ergonomis sebesar 87,9% tenaga kerja lebih banyak dibandingkan sikap kerja ergonomis yakni 12,1% pada tenaga kerja bongkar muat di Pelabuhan Rakyat Kota Pekanbaru.
7. Distribusi frekuensi perokok berat sebanyak 10,3% lebih sedikit dibandingkan perokok ringan yakni 56,9% pada tenaga kerja bongkar muat di Pelabuhan Rakyat Kota Pekanbaru.

8. Terdapat hubungan yang signifikan antara umur dengan keluhan *musculoskeletal disorders* (MSDs) pada tenaga kerja bongkar muat di Pelabuhan Rakyat Kota Pekanbaru dengan $p\text{-value}=0,000$.
9. Terdapat hubungan yang signifikan antara masa kerja dengan keluhan *musculoskeletal disorders* (MSDs) pada tenaga kerja bongkar muat di Pelabuhan Rakyat Kota Pekanbaru dengan $p\text{-value}=0,008$.
10. Tidak terdapat hubungan antara indeks massa tubuh dengan keluhan *musculoskeletal disorders* (MSDs) pada tenaga kerja bongkar muat di Pelabuhan Rakyat Kota Pekanbaru dengan $p\text{-value}=0,054$.
11. Terdapat hubungan yang signifikan antara beban kerja dengan keluhan *musculoskeletal disorders* (MSDs) pada tenaga kerja bongkar muat di Pelabuhan Rakyat Kota Pekanbaru dengan $p\text{-value}=0,028$.
12. Terdapat hubungan yang signifikan antara sikap kerja dengan keluhan *musculoskeletal disorders* (MSDs) pada tenaga kerja bongkar muat di Pelabuhan Rakyat Kota Pekanbaru dengan $p\text{-value}=0,041$.
13. Tidak terdapat hubungan antara kebiasaan merokok dengan keluhan *musculoskeletal disorders* (MSDs) pada tenaga kerja bongkar muat di Pelabuhan Rakyat Kota Pekanbaru dengan $p\text{-value}=0,140$.



6.2 Saran

Merujuk dari hasil penelitian yang dilakukan pada tenaga kerja bongkar muat di Pelabuhan Rakyat Kota Pekanbaru, maka peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut:

6.2.1 Bagi Pemilik Pelabuhan Rakyat Kota Pekanbaru

1. Diharapkan pemilik pelabuhan dapat bekerja sama dengan instansi terkait memberikan penyuluhan keselamatan dan kesehatan kerja yang berkaitan dengan ergonomi kerja dan penyuluhan gizi seimbang serta memberikan pengarahan mengenai peregangan otot dan

batas mengangkat beban berat pada tenaga kerja bongkar muat di Pelabuhan Rakyat Kota Pekanbaru.

2. Diharapkan pemilik pelabuhan dapat bekerja sama dengan instansi terkait dapat memberikan fasilitas cek kesehatan untuk tenaga kerja yang apabila tenaga kerja mengalami keluhan maupun nyeri otot dapat melakukan cek kesehatan di puskesmas ataupun fasilitas kesehatan terdekat.
3. Diharapkan pemilik pelabuhan dapat dapat bekerja sama dengan instansi terkait melakukan redesain pekerjaan yakni dari menarik atau mengangkat objek menjadi mendorong objek kerja seperti dapat menggunakan troli sederhana dalam memindahkan barang serta dapat pula menciptakan tim kerja dalam mengangkat beban yakni mengangkat dengan dua orang ataupun lebih sehingga beban yang di angkat menjadi lebih ringan

6.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

1. Diharapkan menambahkan variabel-variabel lain yang dapat berhubungan dengan keluhan musculoskeletal disorder yang tidak diteliti pada penelitian ini serta melengkapi keterbatasan yang terdapat pada penelitian ini.
2. Diharapkan dapat melakukan pengukuran sikap kerja dengan metode RULA,OWAS,BRIEF agar mendapatkan perbedaannya.

