



UNIVERSITAS ANDALAS

**PENGARUH EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA E-POSTER
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP GIZI
SEIMBANG PADA MAHASISWA IKM UNAND ANGKATAN 2017
SELAMA PANDEMI *COVID-19***

Oleh:

Muhammad Ilham

1711212004

Dosen Pembimbing:

Dr. Azrimaidaliza, SKM, MKM

Dr. Fivi Melva Diana, SKM, M.Biomed

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan

Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2020

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2020

Muhammad Ilham, No. BP. 1711212004

**PENGARUH EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA E-POSTER TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP GIZI SEIMBANG PADA
MAHASISWA IKM UNAND ANGKATAN 2017 SELAMA PANDEMI COVID-19
xii + 69 halaman, 13 tabel, 4 gambar, 5 lampiran**

ABSTRAK

Tujuan

Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh edukasi gizi menggunakan media e-poster terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap gizi seimbang pada mahasiswa IKM Unand angkatan 2017.

Metode

Jenis penelitian ini adalah *quasy eksperimental pre-post test with control group design*. Media yang digunakan adalah e-poster, yang akan disebarakan melalui *whatsapp*. Penelitian dilakukan Universitas Andalas dari bulan Juni 2020 – Juli 2020. Sampel terdiri dari 60 mahasiswa, menggunakan metode *Non-random sampling dengan tehnik purposive sampling*. Analisis data secara *paired sample t-test* dan *independent sample t-test*.

Hasil

Sebelum edukasi mahasiswa memiliki skor pengetahuan 6.76, dan skor sikap 27.23, sedangkan sesudah edukasi gizi skor pengetahuan 9.23, skor sikap 36.93. Hasil uji statistik menunjukkan terjadinya peningkatan pengetahuan (*p-value* 0,0001) tentang gizi seimbang pada kelompok e-poster. Tidak terdapat peningkatan sikap (*p-value* 0,270) tentang gizi seimbang pada kelompok kontrol. Terdapat perbedaan pengetahuan (*p-value* 0,004) yang signifikan antara kelompok e-poster dengan kontrol.

Kesimpulan

Pemberian edukasi gizi melalui media e-poster berpengaruh meningkatkan pengetahuan gizi seimbang mahasiswa. Diharapkan kepada Universitas Andalas agar dapat melaksanakan program edukasi gizi untuk mahasiswa khususnya dalam rangka mencegah masalah gizi pada mahasiswa.

Daftar Pustaka : 37 (1991-2020)

Kata Kunci : gizi seimbang, edukasi gizi, e-poster, pengetahuan, sikap

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, July 2020
Muhammad Ilham, No. BP. 1711212004**

**THE EFFECT OF NUTRITION EDUCATION USING E-POSTER ON
INCREASING BALANCED NUTRITIONAL KNOWLEDGE AND ATTITUDE
ON IKM UNAND COLLEGE STUDENT 2017 GENERATION DURING *COVID-19*
PANDEMIC**

xii + 69 pages, 13 tables, 4 pictures, 5 appendices

ABSTRAK

Objective

This study aims to look at the effect of nutrition education using e-poster on increasing knowledge and attitude of balanced nutrition in IKM Unand college student 2017 generation.

Method

This type of research is quasy experimental pre-post test with control group design. The media used are e-poster, which will be distributed via WhatsApp. The study was conducted at Andalas University from June 2020 - July 2020. The sample consisted of 60 college student, using a Non-random sampling metode, which purposive sampling tehnikue. Data analysis is paired sample t-test and independent sample t-test.

Result

Before the nutrition education for college student had a knowledge score of 6.76, and an attitude score of 27.23, whereas after nutrition education a knowledge score of 9.23, an attitude score of 36.93, and an action score of 15..70. Statistical test results showed an increase in knowledge (p-value 0,0001) about balanced nutrition in the e-poster group. There was no increase in attitude (p- value 0.270) about balanced nutrition in the control group. There was a significant difference in knowledge (p-value 0.004) between the e-poster and control groups.

Conclusion

The provision of nutrition education through e-poster influences the knowledge of balanced nutrition of college student. It is expected that Andalas University can carry out nutritional education program to college student, especially in order to prevent nutritional problem in college student.

References : 37 (1991-2020)

Keyword : nutritional education, balanced nutrition, e-poster, knowledge, attitude