

DAFTAR PUSTAKA

- Agusdianti, L. N., Sudirman, P. L., & Muliarta, I. M. (2017). Edukasi ergonomi menurunkan keluhan muskuloskeletal dan memperbaiki konsistensi postur tubuh pada mahasiswa PSPDG Universitas Udayana. *Bali Dental Journal*, 1(2), 47–53.
- Anshori, M., & Iswati, S. (2009). *Buku Ajar: Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Airlangga University Press.
- Ariska, D. K. (2018). Pengaruh Latihan Peregangan Terhadap Penurunan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada Pekerja Batik Di Sokaraja. *Skripsi*, 12–45.
- Budhyanti, W., Anggiat, L., & Juwita, Ci. P. (2020). Pencegahan dan Penanganan Nyeri Leher dan Punggung Bawah dengan Peregangan Mandiri pada Pegawai Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 10 Cawang: Program Pengabdian Kepada Masyarakat. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 4(1), 79–89.
- Craig, C. L., Marshall, A. L., Sjöström, M., Bauman, A. E., Booth, M. L., Ainsworth, B. E., Pratt, M., Ekelund, U., Yngve, A., Sallis, J. F., & Oja, P. (2003). International physical activity questionnaire: 12-Country reliability and validity. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 35(8), 1381–1395. <https://doi.org/10.1249/01.MSS.0000078924.61453.FB>
- Dampati, P. S., Veronica, E., & Dwi Chrismayanti, N. K. S. (2020). Potensi Peningkatan Keluhan Muskuloskeletal Penduduk Indonesia Pada Pandemi Covid-19. *Gema Kesehatan*, 12(2), 57–67. <https://doi.org/10.47539/gk.v12i2.135>
- Darmayanti, N. L. S. (2020). Hubungan Lama Duduk Dan Indeks Massa Tubuh (Imt) Terhadap Keluhan Muskuloskeletal Pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Gigi Dan Profesi Dokter Gigi Universitas Udayana Angkatan Tahun 2013 Dan 2014. *Jurnal Medika Udayana*, 9(9), 5–8.

- Dhea, O., Haming, T., Kedokteran, F., & Tarumanagara, U. (2017). *PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS TARUMANAGARA ANGKATAN 2017*.
- Dzuria, R. A. (2021). Prevalensi dan Faktor Resiko Neck Pain Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Pada Masa Pandemi COVID-19. *Universitas Muhammadiyah Surakarta-Program Studi Fisioterapi*, 1–10.
- Eriyanto. (2011). *Analisis Isi: Pengantar Metodologi Untuk Penelitian Ilmu Komunikasi dan Ilmu-Ilmu Sosial Lainnya* (1st ed.). Prenadamedia Group.
- Evadariato, N. (2017). Postur Kerja Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada Pekerja Manual Handlingbagian Rolling Mill. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 6(1), 97. <https://doi.org/10.20473/ijosh.v6i1.2017.97-106>
- Fathimahhayati, L. D., Pawitra, T. A., & Tambunan, W. (2020). Analisis ergonomi pada perkuliahan daring menggunakan smartphone selama masa pandemi covid-19 : Studi kasus Mahasiswa Teknik Industri Universitas Mulawarman (Ergonomics analysis on online learning using smartphones during the covid-19 pandemic : A case s. *Operations Excellence*, 12(3), 308–317.
- Firman, F., & Rahayu, S. (2020). Pembelajaran Online di Tengah Pandemi Covid-19. *Indonesian Journal of Educational Science (IJES)*, 2(2), 81–89. <https://doi.org/10.31605/ijes.v2i2.659>
- Gusty, S., Nurmiati, Muliana, & Sulaiman, O. K. (2020). *Belajar Mandiri: Pembelajaran Daring di Tengah Pandeni Covid-19* (J. Simarmata (ed.)). Yayasan Kita Menulis.
- Helander, M. (2006). *A Guide to Human Factors and Ergonomics*. United Kingdom: Taylor & Francis Grup.

- Hidayat, A. A. (2008). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data* (Nurchasanah (ed.); 3rd ed.). Penerbit Salemba Medika.
- Hutasuhut, R. O., Lintong, F., & Rumampuk, J. F. (2021). Hubungan Lama Duduk Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah. *Jurnal E-Biomedik*, 9(2), 160–165. <https://doi.org/10.35790/ebm.v9i2.31808>
- Kumalapatni, N. W. S., Muliarta, I. M., & Dinata, I. M. K. (2020). Gambaran Keluhan Muskuloskeletal dan Analisis Postur Tubuh pada Siswa Pengguna Komputer di SMK “G” Denpasar Bali. *Jurnal Medika Udayana*, 9(2), 15–20. <https://ocs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/58812>
- Kusumaningrum, D., Samara, D., Widyatama, H. G., Parwanto, M. E., Rahmayanti, D., & Widiasyifa, S. A. (2021). Postur Tubuh dan Waktu Duduk dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (LBP). *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(1), 74–81. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i1.513>
- M.A., M. I., Sabilu, Y., & Pratiwi, A. (2016). Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Penjahit Wilayah Pasar Panjang Kota Kendari Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah*, 1(2), 184143.
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Mayasari, D., & Saftarina, F. (2016). Ergonomi Sebagai Upaya Pencegahan Musculoskeletal Disorders. *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 1(2), 369–379. <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/JK/article/view/1643>
- Miucin, P., Dewi, A. A. N. T. N., Sundari, R., & Sugitama, W. (2020). Hubungan Antara Durasi Duduk Dan Posisi Duduk Dengan Fleksibilitas Otot Hamstring Pada Pegawai Kantor Instansi Pemerintah Sewaka Dharma Kota Denpasar. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 31(3), 257–261.

Muliati. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada. *Tunas-Tunas Riset Kesehatan*, 7(4), 33–43.

Napitupulu, R. M. (2020). Dampak pandemi Covid-19 terhadap kepuasan pembelajaran jarak jauh. *Jurnal Inovasi Teknologi Pendidikan*, 7(1), 23–33. <https://doi.org/10.21831/jitp.v7i1.32771>

Nilamsari, N., Soebijanto, Lientje, & Setokoesoemo. (2015). Prototype Bangku ergonomis untuk memperbaiki posisi duduk siswa sman di kabupaten gresik (. *Jurnal Ners*, 10(1), 87–103.

Ningrum, V., Bakar, A., & Rifani. (2019). Valendriyani Ningrum *, Abu Bakar **, Rifani * *. *Jurnal Kedokteran Gigi Universitas Baiturrahmah*, 6(1), 17–23.

Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan Edisi Revisi*. Rineka Cipta.

Noviestari, E., Ibrahim, K., Deswani, & Ramdaniati, S. (2020). *Dasar-Dasar Keperawatan* (S. Tharmapalan (ed.); 9th ed.). Elsevier.

Pramana GBT, A. P. (2020). Hubungan posisi dan lama duduk dalam menggunakan laptop terhadap keluhan low back pain pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas udayana 1. *Jurnal Medika Udayana*, 9(8), 14–20.

Prawira, M. A., Yanti, N. P. N., Kurniawan, E., & Artha, L. P. W. (2017). Factors Related Musculoskeletal Disorders on Students of Udayana University on 2016. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 1(2), 101. <https://doi.org/10.21111/jihoh.v1i2.888>

Rinawati, S. (2016). Analisis Risiko Postur Kerja Pada Pekerja Di Bagian Pemilahan Dan Penimbangan Linen Kotor Rs. X. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 1(1), 39. <https://doi.org/10.21111/jihoh.v1i1.604>

Risnanto. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Sistem*

Muskuloskeletal (1st ed.).

Sari, N. P. L. N. I., Mogi, T. I., & Angliadi, E. (2015). Hubungan Lama Duduk Dengan Kejadian Low Back Pain Pada Operator Komputer Perusahaan Travel Di Manado. *E-CliniC*, 3(2). <https://doi.org/10.35790/ecl.3.2.2015.8602>

Sejati, S. (2019). *Hubungan Posisi Duduk Terhadap Kejadian Nyeri Punggung Pada Pekerja Di Sentra Industri Tempe Wilayah Kedungsari Kota Magelang*. 17(1), 74–84.

Setyawati, V., & Hartini, E. (2018). *Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat*. Deepublish.

Sobirin, M. (2020). Identifikasi Keluhan Kesehatan Mahasiswa Selama Perkuliahan Daring pada Masa Pandemic Covid19. *Performa: Media Ilmiah Teknik Industri*, 19(1), 49–54. <https://doi.org/10.20961/performa.19.1.42583>

Straker L, Mathiassen SE. *Increased Physical Work Loads in Modern Work a Necessity for Better Health and Performance?* *Ergonomics*. 2009; 52:1215-25

Sulaiman, F., & Purnama Sari, Y. (2016). Analisis Postur Kerja Pekerja Proses Pengesahan Batu Akik Dengan Menggunakan Metode Reba. *Jurnal Teknovasi*, 03(1), 16–25.

Sumekar, D. W., & Natalia, D. (2010). Nyeri Punggung pada Operator Komputer Akibat Posisi dan Lama Duduk. *Majalah Kedokteran Bandung*, 42(3), 123–127. <https://doi.org/10.15395/mkb.v42n3.23>

Suratun, Heryati, Manurung, S., & Raenah, E. (2008). *Klien Gangguan Sistem Muskuloskeletal Seri Asuhan Keperawatan* (M. Ester (ed.)). Buku Kedokteran EGC.

Suriatmini, S. (2011). *Tinjauan Faktor Risiko Ergonomi Terhadap Keluhan Muskuloskeletal Pada Aktivitas Manual Handling Pada Pekerja di Bagian Produksi PTMI tahun 2010*. April, 1–117.

- Suriya, M. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Pada Sistem Muskuloskeletal Aplikasi NANDA NIC & NOC*. Pustaka Galeri Mandiri.
- Susanti, N., & Septi, A. N. (2021). Penyuluhan Fisioterapi Pada Sikap Ergonomis Untuk Mengurangi Terjadinya Gangguan Musculoskeletal Disorder (MSDs) di Komunitas Keluarga Desa Kebojongan Kec. Comal Kab. Pematang. *Abdimas*, 2(1).
- Tarwaka, H.A Bakri, S., & Sudiajeng, L. (2004). *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kera dan Produktivitas* (1st ed.). UNIBA PRESS.
- Vandelanotte, C., De Bourdeaudhuij, I., Philippaerts, R., Sjöström, M., & Sallis, J. (2005). Reliability and validity of a computerized and dutch version of the international physical activity questionnaire (IPAQ). *Journal of Physical Activity and Health*, 2(1), 63–75. <https://doi.org/10.1123/jpah.2.1.63>
- Wahyuni, L. G. A. S. N., Winaya, I. M. N., & Primayanti, I. D. A. I. D. (2016). Sikap duduk ergonomis mengurangi nyeri punggung bawah non spesifik pada mahasiswa program studi fisioterapi fakultas kedokteran Universitas Udayana. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 2(1), 15–18.
- Wahyuningtyas, S., & Maghfirah, S. (2019). Hubungan Antara Perilaku Penggunaan Laptop dengan Keluhan Musculoskeletal Disorder(Msds) pada Mahasiswa Teknik Informatika. *Prosiding 1st Seminar Nasional & Call for Paper*, 22-23 Agus, 196–206. <http://seminar.umpo.ac.id/index.php/SNFIK2019/article/download/398/398>
- Wicaksono RE, Suroto, W. B. (2016). Penggunaan Laptop Pada Mahasiswa Fakultas Teknik Jurusan Arsitektur Universitas Diponegoro. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 4(3), 568–580. <https://media.neliti.com/media/publications/137979-ID-hubungan-postur-durasi-dan-frekuensi-ker.pdf>

Widjayanti, Y., & Pratiwi, R. R. D. (2016). Hubungan Antara Posisi Duduk Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Mahasiswa Stikes Katolik St Vincentius a Paulo Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 5(2), 83–87. <https://doi.org/10.47560/kep.v5i2.169>

Wijayanti, F. (2017). Hubungan Posisi Duduk Dan Lama Duduk Terhadap Kejadian Low Back Pain (LBP) Pada Penjahit Konveksi Di Kelurahan Way Halim Bandar Lampung. *Fakultas Kedokteran Universitas Lampung*.

Yuliani, M., Simarmata, J., Saodah, S., & Mahawati, E. (2020). *Pembelajaran Daring untuk Pendidikan: Teori dan Penerapan* (A. Rikki (ed.)). Yayasan Kita Menulis.

Yuriska, Usman, & Djalla, A. (2021). Hubungan Antara Perilaku Penggunaan Laptop Yang Berlebihan Dengan Keluhan Kesehatan Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 4(1), 111–121.

Zahid, M. N., Sani, A. S., Yasin, M. R., & Ismail, Z. (2020). *Recent Trends in Manufacturing and Materials Towards Industry 4.0*. Springer.

