

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA DURASI DAN POSTUR TUBUH SAAT DUDUK
DENGAN KELUHAN NYERI MUSKULOSKELETAL PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEPERAWATAN UNAND SELAMA
PEMBELAJARAN ONLINE**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

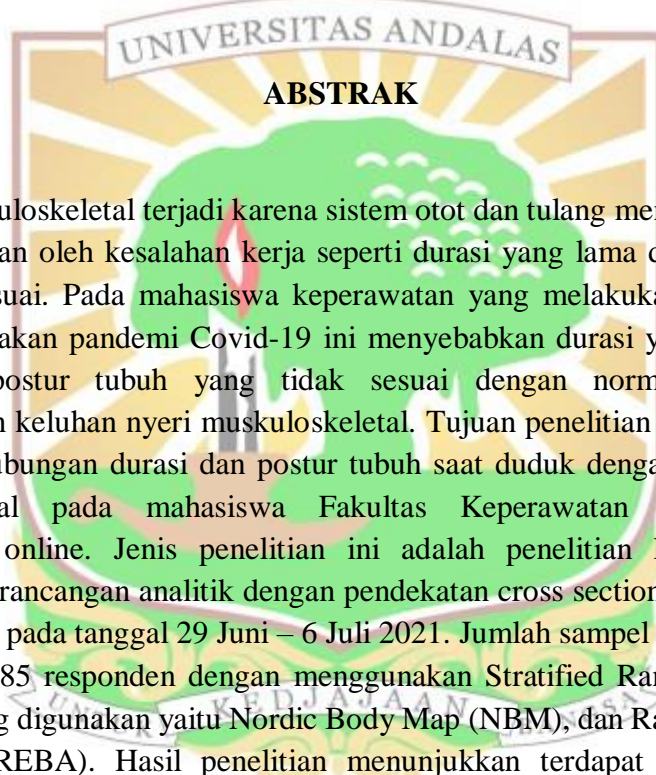
UNIVERSITAS ANDALAS

2021

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2021

Nama : Mawaddah Turrahmah
NIM : 1711313019

Hubungan Antara Durasi dan Postur Tubuh Saat Duduk dengan Keluhan Nyeri
Muskuloskeletal Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Unand Selama
Pembelajaran Online



Keluhan muskuloskeletal terjadi karena sistem otot dan tulang mengalami masalah yang disebabkan oleh kesalahan kerja seperti durasi yang lama dan postur tubuh yang tidak sesuai. Pada mahasiswa keperawatan yang melakukan pembelajaran online dikarenakan pandemi Covid-19 ini menyebabkan durasi yang lama ketika duduk dan postur tubuh yang tidak sesuai dengan normalnya sehingga mengakibatkan keluhan nyeri muskuloskeletal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan durasi dan postur tubuh saat duduk dengan keluhan nyeri muskuloskeletal pada mahasiswa Fakultas Keperawatan Unand selama pembelajaran online. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif yang menggunakan rancangan analitik dengan pendekatan cross sectional. Pengambilan data dilakukan pada tanggal 29 Juni – 6 Juli 2021. Jumlah sampel dalam penelitian ini berjumlah 85 responden dengan menggunakan Stratified Random Sampling. Instrumen yang digunakan yaitu Nordic Body Map (NBM), dan Rapid Entire Body Assessment (REBA). Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara durasi saat duduk ($p = 0,000$) dengan keluhan nyeri musculoskeletal dan terdapat hubungan yang signifikan antara postur tubuh saat duduk ($p = 0,002$) dengan keluhan nyeri muskuloskeletal. Durasi dan postur tubuh saat duduk berkaitan erat dengan keluhan nyeri muskuloskeletal. Penelitian ini menyarankan kepada pihak institusi tentang metode yang tepat agar mencegah terjadinya keluhan nyeri musculoskeletal yang berkelanjutan.

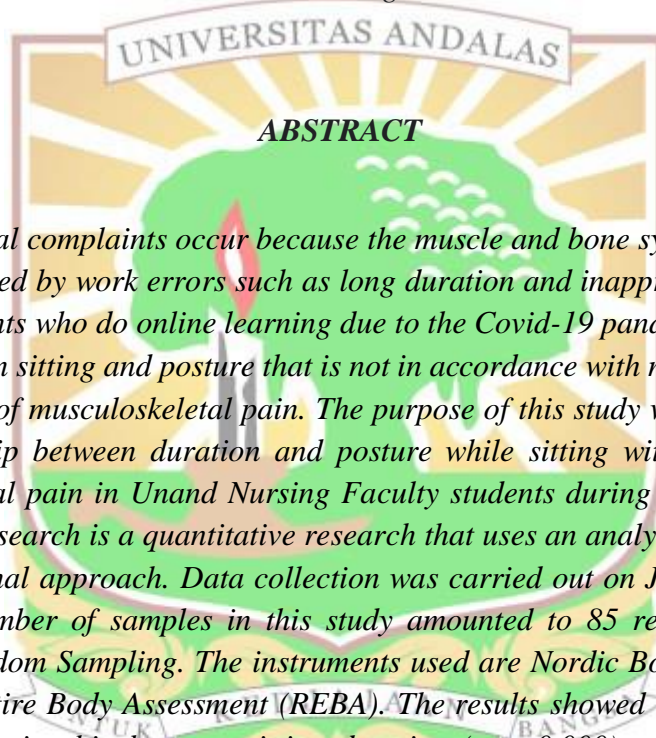
Kata Kunci : keluhan muskuloskeletal, durasi, postur tubuh

Daftar Pustaka: 52 (2003-2021)

NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
JULY 2021

Name : Mawaddah Turrahmah
NIM : 1711313019

*The Relationship Between Duration and Posture While Sitting with Complaints of
Musculoskeletal Pain in Students of Nursing Faculty Unand During Online
Learning*



Musculoskeletal complaints occur because the muscle and bone system experience problems caused by work errors such as long duration and inappropriate posture. Nursing students who do online learning due to the Covid-19 pandemic cause long durations when sitting and posture that is not in accordance with normal, resulting in complaints of musculoskeletal pain. The purpose of this study was to determine the relationship between duration and posture while sitting with complaints of musculoskeletal pain in Unand Nursing Faculty students during online learning. This type of research is a quantitative research that uses an analytical design with a cross sectional approach. Data collection was carried out on June 29 – July 6, 2021. The number of samples in this study amounted to 85 respondents using Stratified Random Sampling. The instruments used are Nordic Body Map (NBM), and Rapid Entire Body Assessment (REBA). The results showed that there was a significant relationship between sitting duration ($p = 0.000$) and complaints of musculoskeletal pain and there was a significant relationship between sitting posture ($p = 0.002$) and complaints of musculoskeletal pain. Duration and posture while sitting are closely related to complaints of musculoskeletal pain. This study suggests to the institution the right method to prevent ongoing complaints of musculoskeletal pain.

Keywords : musculoskeletal complaints, duration, posture

Bibliography :52 (2003-2021)