



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**HUBUNGAN PENGGUNAAN APLIKASI *GO-FOOD*, PENGETAHUAN  
GIZI DAN PREFERENSI MAKANAN DENGAN KONSUMSI BUAH  
DAN SAYUR PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI GIZI**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**Oleh :**

**DHIYA FADHILA RAHMAH**

**No. BP 1711223006**

**Dosen Pembimbing :**

**Dr. Denas Symond, MCN**

**Dr. Fivi Melva Diana, SKM, M.Biomed**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2021**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Agustus 2021**

**DHIYA FADHILA RAHMAH, No. BP. 1711223006**

**HUBUNGAN PENGGUNAAN APLIKASI *GO-FOOD*, PENGETAHUAN GIZI  
DAN PREFERENSI MAKANAN DENGAN KONSUMSI BUAH DAN SAYUR  
PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI GIZI UNIVERSITAS ANDALAS**

x + 64 halaman, 25 tabel, 2 gambar, 7 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan**

Angka konsumsi buah dan sayur di Indonesia belum memenuhi rekomendasi WHO yaitu sebesar 400 gram per hari. Rendahnya konsumsi buah dan sayur dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor, baik internal maupun eksternal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan penggunaan aplikasi *go-food*, pengetahuan gizi dan preferensi makanan dengan konsumsi buah dan sayur pada mahasiswa program studi gizi Universitas Andalas.

**Metode**

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Pengumpulan data menggunakan *form SQ-FFQ* dan kuesioner. Penelitian dilakukan dari Januari – Agustus 2021. Sampel terdiri dari 70 mahasiswa gizi Universitas Andalas, menggunakan teknik *simple random sampling*. Analisis data menggunakan uji *chi-square*.

**Hasil**

Hasil penelitian menunjukkan 75,7% responden mengonsumsi buah dan sayur kurang dari anjuran, 80% pengetahuan gizi responden baik, 81,4% preferensi buah dan sayur tergolong suka dan 91,4% penggunaan aplikasi *go-food* responden jarang. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan antara pengetahuan gizi dengan konsumsi buah dan sayur ( $p\text{-value} = 0,031$ ) dan preferensi makanan dengan konsumsi buah dan sayur ( $p\text{-value} 0,029$ ). Tidak terdapat hubungan antara penggunaan aplikasi *go-food* dengan konsumsi buah dan sayur ( $p\text{-value} = 1,000$ ).

**Kesimpulan**

Pengetahuan gizi dan preferensi berhubungan konsumsi buah dan sayur mahasiswa gizi. Penggunaan aplikasi *go-food* tidak berhubungan dengan konsumsi buah dan sayur. Diharapkan kepada mahasiswa untuk meningkatkan konsumsi buah dan sayur agar tercukupi kebutuhan konsumsi buah dan sayur sesuai anjuran WHO.

**Daftar Pustaka** : 44 (2005-2020)

**Kata Kunci** : konsumsi, buah, sayur, pengetahuan, preferensi, *go-food*

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, Agustus 2021  
DHIYA FADHILA RAHMAH, No. BP. 1711223006**

**THE RELATIONSHIP OF THE USE OF GO-FOOD APLICATIONS,  
NUTRITION KNOWLEDGE AND FOOD PREFERENCES WITH FRUIT  
AND VEGETABLES CONSUMPTION OF NUTRITION STUDENTS IN  
ANDALAS UNIVERSITY**

x + 64 pages, 25 tables, 2 pictures, 7 attachments

**ABSTRACT**

**Objective**

Fruit and vegetables consumption was still less than WHO recommendation of 400 gram per day. The low consumption of fruit and vegetables is influenced by several factors, both internal or external. The purpose of this study was to determine the relationship between the use of go-food applications, nutrition knowledge and food preferences with fruit and vegetables consumption of nutrition students in Andalas University.

**Method**

The research uses quantitative methods with a cross sectional approach. Data collection using the SQ-FFQ form and questionnaire. The study was conducted in January – August 2021. The sample consisted of 70 of nutrition students, using simple random sampling technique. Data analysis using chi-square test.

**Result**

The results showed that 75,7% of respondents consumed less than recommended fruit and vegetables, 80% of respondents had good nutritional knowledge, 81,4% had a preference for fruit and vegetables and 91,4% used go-food applications infrequently. Statistical the result showed there is relationship between nutrition knowledge with fruit and vegetables consumptions (p-value = 0,031) and food preferences with fruit and vegetables consumptions (p-value = 0,029). There is no relationship between the use of go-food applications with fruit and vegetables consumptions (p-value = 1,000).

**Conclusion**

There are relationship between nutrition knowledge and food preferences with fruit and vegetables consumptions. There is no relationship between the use of go-food applications with fruit and vegetables. It is expected that students will increase their consumption of fruits and vegetables so that the consumption needs of fruit and vegetables are fulfilled according to WHO recommendation.

**References** : 44 (2005-2020)

**Keyword** : consumption, fruit, vegetables, knowledge, preferences, go-food