

## BAB 6: KESIMPULAN DAN SARAN

### 6.1 Kesimpulan

1. Diperoleh sebanyak 15 artikel penelitian yang dapat dimasukkan kedalam telaah sistematis dengan menggunakan desain studi *cross sectional*. Dari 15 artikel tersebut semua dimasukkan kedalam meta-analisis dengan variabel pengetahuan ibu, tingkat pendidikan, dukungan keluarga, dukungan petugas kesehatan dan budaya.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu dengan pemberian MPASI dini dan tidak terdapat hubungan antara tingkat pendidikan, dukungan keluarga, dukungan petugas kesehatan, dan budaya dengan pemberian MPASI dini. Berdasarkan hasil analisis diperoleh hasil estimasi efek atau OR 2.63 pada hubungan pengetahuan ibu dengan pemberian MPASI dini, OR 1.97 pada hubungan tingkat pendidikan dengan pemberian MPASI dini, OR 0.56 pada hubungan dukungan keluarga dengan pemberian MPASI dini, OR 1.12 pada hubungan dukungan petugas kesehatan dengan pemberian MPASI dini dan OR 4.16 pada hubungan budaya dengan pemberian MPASI dini.

### 6.2 Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya  
Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk menambahkan variabel-variabel lain seperti pekerjaan, paritas, pendapatan keluarga, sikap ibu, usia ibu dan persepsi ketidakcukupan ASI sehingga dapat diketahui variabel mana saja yang berhubungan dengan pemberian MPASI dini di Indonesia setelah dilakukan meta-analisis dan diharapkan untuk memperluas ruang

lingkup wilayah studi penelitian serta menambah *database* yang digunakan untuk mencari jurnal, agar lebih banyak artikel yang dapat diikuti sertakan kedalam meta-analisis.

2. Bagi dinas kesehatan dan instansi terkait

Bagi dinas kesehatan dan instansi terkait diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan salah satu bahan pertimbangan dan informasi yang dipergunakan untuk terus meningkatkan pengetahuan ibu mengenai pemberian MPASI dan pentingnya memberikan ASI eksklusif kepada bayi dengan melakukan penyuluhan atau konseling mulai sejak ibu hamil, nifas sampai ibu menyusui serta didampingi oleh anggota keluarga dengan lebih mengoptimalkan lagi pelaksanaan program-program dan kebijakan mengenai ASI yang telah dibuat oleh pemerintahan.

