



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**STUDI META-ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG  
BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN**

**MPASI DINI DI INDONESIA**

**Oleh :**

**CHICHA NAHDATUL HUDA**

**No. BP. 1611221004**

**Dosen Pembimbing :**

**Dr. Azrimaidaliza, SKM, MKM.**

**Dr. Helmizar, SKM, M. Biomed.**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2021**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Juni 2021**

**CHICHA NAHDATUL HUDA, No.BP : 1611221004**

**“STUDI META-ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN MP-ASI DINI DI INDOESIA”**

Xii + 79 halaman, 6 tabel, 10 gambar, 8 lampiran

### **ABSTRAK**

#### **Tujuan Penelitian**

Data WHO menyebutkan pada tahun 2020 lebih dari 40% ibu-ibu di Indonesia telah memberikan makanan selain ASI ketika bayi berusia kurang dari 6 bulan. Berbagai faktor dapat menyebabkan kejadian pemberian MP-ASI dini di Indonesia. Penelitian mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian MP-ASI dini telah banyak dilakukan tetapi didapatkan hasil yang bervariasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian MP-ASI dini di Indonesia.

#### **Metode**

Penelitian ini merupakan penelitian dengan desain kuantitatif dan menggunakan teknik analisis meta-analisis. Penelusuran melalui *database* Google Scholar, Portal Garuda dan ISJD. Waktu publikasi penelitian yaitu tahun 2010-2020. Artikel yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi di analisis secara statistik menggunakan aplikasi Revman 5.3 untuk mendapatkan nilai efek gabungan (*pooled odds ratio*).

#### **Hasil**

Sebanyak artikel 1.157 Identifikasi, terdapat 15 artikel yang ditelaah sistematis dan dimasukkan kedalam meta-analisis. Pengetahuan ibu yang rendah beresiko 2,63 kali (95% CI 1,14-6,09) untuk memberikan MP-ASI dini kepada bayi. Tidak adanya hubungan yang signifikan tingkat pendidikan ibu, dukungan keluarga, dukungan petugas kesehatan dan budaya dengan pemberian MP-ASI dini di Indonesia.

#### **Kesimpulan**

Pengetahuan ibu yang rendah mengenai ASI eksklusif dan MPASI merupakan salah satu faktor pemberian MPASI dini di Indonesia. Diharapkan untuk dinas kesehatan untuk terus meningkatkan pengetahuan ibu mengenai pentingnya memberikan ASI eksklusif dan pemberian MPASI yang benar kepada bayi dengan memberikan berbagai penyuluhan atau konseling mulai sejak ibu hamil, nifas sampai ibu menyusui.

#### **Daftar pustaka :**

**Kata kunci** : faktor-faktor, MP-ASI dini, dan meta-analisis

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH**

**ANDALAS UNIVERSITY**

**Under Thesis, June 2021**

**CHICHA NAHDATUL HUDA .No. BP : 1611211004**

**META-ANALYSIS OF FACTORS ASSOCIATED TO EARLY INTRODUCTION OF COMPLEMENTARY FEEDING IN INDONESIA**

Xii + 79 pages, 6 tables, 10 pictures, 8 attachments

**ABSTRACT**

**Research Objectives**

WHO states that in 2020 more than 40% of Indonesian mothers have given food other than breast milk when the baby is less than 6 months old. Various factors can cause the incidence of early complementary feeding in Indonesia. Numerous studies have been carried out on the factors associated with early complementary feeding, but variable results have been obtained. The purpose of this study was to determine the factors associated with early complementary feeding in Indonesia.

**Method**

This research is quantitative design and uses meta-analytical analysis analysis technique. Search through Google Scholar database, Garuda Portal and ISJD. Research publication time is 2010-2020. Articles that met the inclusion and exclusion criteria were statistically analyzed using the Revman 5.3 application to obtain the pooled odds ratio.

**Results**

A total of 1,157 identification articles, of which 15 were systematically reviewed and included in the meta-analysis. When mother's knowledge is low at 2.63 times (95% CI 1.14-6.09) has the risk to early introduction of complementary feeding for baby. There is no significant relationship between maternal education level, family support, support from health workers and culture with early complementary feeding in Indonesia.

**Conclusion**

Mother's low knowledge about exclusive breastfeeding and complementary feeding is one of the factors of early complementary feeding in Indonesia. It is hoped that the health office will continue to increase mother's knowledge about the importance of exclusive breastfeeding and proper complementary feeding to babies by providing various counseling or counseling from pregnant women, postpartum to breastfeeding mothers.

**Bibliography :**

**Keywords :** factors, early complementary feeding, and meta-analysis