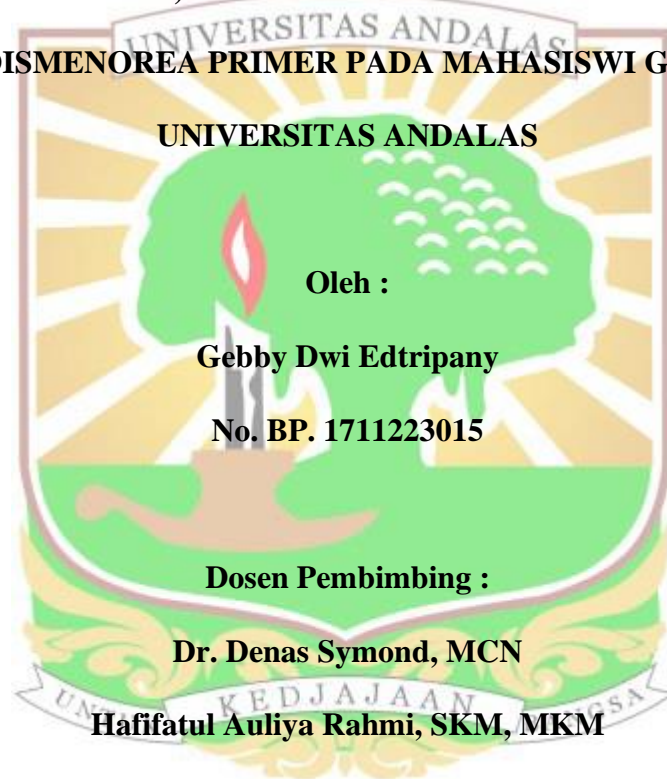




UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MIKRO (ZAT BESI, KALSIUM,
DAN VITAMIN B6) DAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN
DISMENOREA PRIMER PADA MAHASISWI GIZI**



UNIVERSITAS ANDALAS

Oleh :

Gebby Dwi Edtripany

No. BP. 1711223015

Dosen Pembimbing :

Dr. Denas Symond, MCN

Hafifatul Auliya Rahmi, SKM, MKM

Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat Untuk Mendapatkan

Gelar Sarjana Gizi

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

2021

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Agustus 2021

Gebby Dwi Edtripany, No.BP. 1711223015

**HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MIKRO (ZAT BESI, KALSIMUM DAN
VITAMIN B6) DAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN DISMENOREA
PRIMER PADA MAHASISWI GIZI UNIVERSITAS ANDALAS**

xii + 77 halaman, 29 tabel, 2 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Dismenorea primer merupakan nyeri perut yang dialami pada saat menstruasi karena adanya kontraksi rahim. Terdapat banyak factor yang mempengaruhi kejadian dismenorea primer. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan asupan zat gizi mikro (zat besi, kalsium dan vitamin b6) dan status gizi dengan kejadian dismenorea primer pada mahasiswa gizi Universitas Andalas.

Metode

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah seluruh mahasiswa semester 4,6 dan 8 Prodi Gizi Universitas Andalas sebanyak 142 orang dengan jumlah sampel 45 responden menggunakan teknik *Simple Random Sampling*. Pengumpulan data berupa pengisian kuisioner, formulir *food recall*. Pengolahan data meliputi editing, coding, entry, dan cleaning. Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji *Fisher Exact*.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan terdapat sebesar 82,2% responden mengalami dismenorea primer, 80% responden memiliki asupan zat besi yang defisit, 77,8% responden memiliki asupan kalsium yang defisit, 55,6% responden memiliki asupan vitamin b6 yang defisit dan 66,7% mahasiswa memiliki status gizi normal. Terdapat hubungan asupan zat besi dengan kejadian dismenorea primer (*p value* = 0,004) dan terdapat hubungan asupan kalsium dengan kejadian dismenorea primer (*p value*=0,008) namun tidak terdapat hubungan antara vitamin b6 dengan kejadian dismenorea primer (*p value*=1,000) dan tidak terdapat hubungan antara status gizi dengan kejadian dismenorea primer (*p value*=0,410).

Kesimpulan

Asupan zat besi dan kalsium berhubungan dengan kejadian dismenorea primer dan asupan vitamin b6 dan status gizi tidak terdapat hubungan dengan kejadian dismenorea primer. Diharapkan kepada instansi pendidikan gizi agar memberi informasi terkait pemenuhan asupan zat gizi dan status gizi yang optimal agar mampu mencegah kejadian dismenorea primer.

Daftar Pustaka : 54 (2004-2020)

Kata Kunci : dismenorea primer, zat besi, kalsium, vitamin b6, status gizi.

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, 29th August 2021
GEBBY DWI EDTRIPANY, No. BP. 1711223015**

**THE RELATIONSHIP OF MICRONUTRIENT INTAKE (IRON, CALCIUM
AND VITAMIN B6) AND NUTRITIONAL STATUS WITH PRIMARY
DYSMENORRHEA IN NUTRITION STUDENT ANDALAS UNIVERSITY**
xii + 77 pages, 29 tables, 2 pictures, 7 attachments

ABSTRACT

Objective

Primary Dysmenorrhea is a stomachache experienced during menstruation due to uterus contraction. There are many factors cause primary dysmenorrhea. This study aimed to determine association the intake of micronutrient (iron, calcium and vitamin b6) and nutritional status with primary dysmenorrhea in nutrition student Andalas University.

Method

This research uses quantitative methods with a cross-sectional approach. The population is student semester 4,6 and 8 nutrition student Andalas University with a sample of 45 respondents using the Simple Random Sampling technique. Data collection consist of filling out questionnaires form and food recall 24 hours form. Data processing include editing, coding, entry and cleaning. Data analysist was using the Fisher Exact test.

Result

The result showed 82,2% respondent experienced primary dysmenorrhea. 80% respondents had deficit intake of iron, 77,8% respondent had deficit intake of calcium, 55,6% respondents had deficit intake of vitamin b6 and 66,7% respondents had normal nutritional status. There are relationship between iron intake with primary dysmenorrhea incident ($p\ value=0,004$), there are relationship between calcium intake with primary dysmenorrhea incident ($p\ value=0,008$), and there is no relationship between vitamin b6 intake with primary dysmenorrhea primary ($p\ value=1,000$), there is no relationship between nutritional status with primary dysmenorrhea incident ($p\ value=0,410$).

Conclusion

Iron intake and calcium intake related with primary dysmenorrhea incident and vitamin b6 intake and nutritional status there is no relationship with primary dysmenorrhea incident. Expected nutrition education agencies to provide information related to fulfillment micronutrient intake and nutritional status in optimal to prevent primary dysmenorrhea incident.

References : 54 (2004-2020)

Keywords : primary dysmenorrhea, iron, calcium, vitamin b6, nutritional status