

## DAFTAR PUSTAKA

- Abadini, D., & Wuryaningsih, C. E. (2018). Determinan Aktivitas Fisik Orang Dewasa Pekerja Kantoran di Jakarta Tahun 2018. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 14(1), 15–28.
- Aggarwal, K. (2017). Job Stress among Public and Private Sector Workers: *International Journal for Research in Applied Science and Engineering Technology*, 5(4), 6–11.
- Al-Saeed, A. H., Constantino, M. I., Molyneaux, L., D'Souza, M., Limacher-Gisler, F., Luo, C., ... Wong, J. (2016). An inverse relationship between age of type 2 diabetes onset and complication risk and mortality: The impact of youth-onset type 2 diabetes. *Diabetes Care*, 39(5), 823–829.
- Alianatasya, N., & Khoiroh, S. (2020). Hubungan Pola Makan dengan Terkendalanya Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Borneo Student Research*, 1(3), 1784–1790.
- Anggraeni, V., & Rachmawati, M. R. (2018). Tidak Terdapat Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Pada Lanjut Usia di Panti Sosial. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 1(1), 101–108.
- Anshori, M., & Iswati, S. (2017). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Asmarani, Tahir, A. C., & Adryani, A. (2017). Analisis Faktor Risiko Obesitas dan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Kendari. *Journal : Ojs.Uho.Ac.Id*, 4(2), 322–331.
- Azriful, Nildawati, Habibi, & Juddin, D. R. (2018). Hubungan Tingkat Pengetahuan Faktor Risiko DM dengan Status DM Pada Pegawai Negeri Sipil UIN Alauddin Makassar. *Public Health Science Journal*, 10(1), 63–71.
- Dafriani, P. (2016). Hubungan Obesitas dan Umur Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Kesehatan Medika Sainika*, 8(2), 17–24.
- Dahlan, M. S. (2020). *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ding, G., Liu, H., Huang, Q., & Gu, J. (2019). Enterprise Social Networking Usage As A Moderator Of The Relationship Between Work Stressors and Employee Creativity: A Multilevel Study. *Journal : Information and Management*, 56(8), 1–12.
- Dolongseda, F., Masi, G., & Bataha, Y. (2017). Hubungan Pola Aktivitas Fisik

dan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Pancaran Kasih GMIM Manado. *E - Journal Keperawatan (e -Kp)*, 5(1), 1–8.

Etika, A. N., & Monalisa, Vi. (2016). Riwayat Penyakit Keluarga Dengan Kejadian Diabetes Melitus. *Jurnal Care*, 4(1), 51–57.

Fanani, A., & Sulaiman, L. (2021). Faktor Obesitas dan Faktor Keturunan dengan Kejadian Diabetes Melitus. *Riset Informasi Kesehatan*, 10(1), 74–79.

Fatihuddin, D. (2020). *Kapita Selekta Metodologi Penelitian*. Pasuruan: CV. Penerbit Qiara Media.

Fatimah, R. N. (2015). Diabetes Melitus 2. *Journal : J Majority*, 4(5), 93–101.

Fayasari, A., Julia, M., & Huriyati, E. (2018). Pola makan dan indikator lemak tubuh pada remaja. *Jurnal Gizi Indonesia*, 7(1), 15–21.

Frichilia, C., Mandey, A., & Tawas, H. (2016). Stres Kerja Serta Hubungannya Dengan Kinerja Karyawan Berdasarkan Gender. *Jurnal Berkala Ilmiah Efisiensi*, 16(4), 857–863.

Gandini, A. L. A., & Agustina, H. R. (2013). Latihan Fisik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Husada Mahakam*, III(6), 263–318.

Hairuni, N., & Nugroho, P. S. (2019). Hubungan indeks masa tubuh (IMT) dan lingkar perut dengan kejadian diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas PalaranKota Samarinda tahun 2019. *Borneo Student Research*, 1(1), 561–566.

Han, E. S., & goleman, daniel; boyatzis, Richard; Mckee, A. (2019). *Type 2 Diabetes Mellitus* (Vol. 53; M. Feinglos & A. Bethel, Eds.). USA: Humana Press.

Handayani, R. T., Kuntari, S., Darmayanti, A. T., Widiyanto, A., & Atmojo, J. T. (2020). Faktor Penyebab Stres Pada Tenaga Kesehatan Dan Masyarakat Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(3), 353–360.

Hanifa, L., Semana, A., & Nasrullah. (2019). Pengaruh Senam Diabetes Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Bajeng Kecamatan Bajeng Kabupaten Gowa. *Jurnal Media Keperawatan : Politeknik Kesehatan Makassar*, 10(01), 8–13.

Hariawan, H., Fathoni, A., & Purnamawati, D. (2019). Hubungan Gaya Hidup (Pola Makan dan Aktivitas Fisik) Dengan Kejadian Diabetes Melitus di Rumah Sakit Umum Provinsi NTB. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(1), 1–7.

Hidayah, R., Sumira, & Simunati. (2018). Pengaruh Senam Diabetes Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Kassi - Kassi Kota Makassar. *Jurnal Media Keperawatan :*

*Politeknik Kesehatan Makassar, 09(01), 53–62.*

- Himmah, S. C., Irawati, D. N., Triastuti, N., & Ambar, N. S. (2020). Pengaruh Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Aulia Jombang. *Magna Medica, 7(1)*, 8–15.
- IDF. (2019). International Diabetes Federation. Retrieved from IDF website: <https://www.diabetesatlas.org/data/en/>
- Imelda, S. I. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya diabetes Melitus di Puskesmas Harapan Raya Tahun 2018. *Scientia Journal, 8(1)*, 28–39. <https://doi.org/10.35141/scj.v8i1.406>
- Infodatin. (2020). Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. Retrieved January 15, 2020, from Kementerian Kesehatan RI website: <https://www.kemkes.go.id/folder/view/01/structure-publikasi-pusdatin-infodatin.html>
- Isnaini, N. (2018). Faktor risiko mempengaruhi kejadian Diabetes mellitus tipe dua (Risk factors was affects of diabetes mellitus type 2). *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan Aisyiyah, 14(1)*, 59–68.
- Kabosu, R. A. S., Adu, A. A., & Hinga, I. A. T. (2019). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe Dua di RS Bhayangkara Kota Kupang. *Timorese Journal of Public Health, 1(1)*, 11–20.
- Kang, H. M., & Kim, D. J. (2012). Body mass index and waist circumference according to glucose tolerance status in Korea: The 2005 Korean health and nutrition examination survey. *Journal of Korean Medical Science, 27(5)*, 518–524.
- Kurniawan, A. A., & Wuryaningsih, Y. N. S. (2016). Rekomendasi Latihan Fisik Untuk Diabetes Melitus Tipe 2. *Berkala Ilmiah Kedokteran Duta Wacana, 1(3)*, 197–208.
- Kurniawaty, E., & Yanita, B. (2016). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II. *Majority, 5(2)*, 27–31.
- Kusnadi, G., Murbawani, E. A., & Fitranti, D. Y. (2017). Faktor Risiko Diabetes Melitus Pada Petani dan Buruh. *Journal Of Nutrition College, 6(2)*, 138–148.
- Lapau, B. (2015). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- Lastra, G., Syed, S., Kurukulasuriya, L. R., Manrique, C., & Sowers, J. R. (2014). Type 2 Diabetes Mellitus and Hypertension: An Update. *Endocrinology and Metabolism Clinics of North America, 43(1)*, 103–122.
- Listyandini, R., Pertiwi, F. D., & Riana, D. P. (2020). Asupan Makan, Stress, dan

- Aktivitas Fisik dengan Sindrom Metabolik pada Pekerja di Jakarta. *Jurnal Kajian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, 01(01), 19–32.
- Mahfudzoh, B. S., Yunus, M., & Ratih, S. P. (2019). Hubungan Antara Faktor Risiko Diabetes Melitus yang Dapat Diubah Dengan Kejadian DM Tipe 2 di Puskesmas Janti Kota Malang. *Sport Science and Health*, 1(1), 59–71.
- Manik, C. M., & Ronoatmodjo, S. (2019). Hubungan Diabetes Melitus dengan Hipertensi pada Populasi Obesitas di Indonesia (Analisis Data IFLS-5 Tahun 2014). *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 3(1), 19–24.
- Marine, D., & Adiningsih, S. (2015). Perbedaan Pola Konsumsi dan Status Gizi antara Remaja dengan Orang Tua Diabetes Mellitus (DM) dan Non DM. *Media Gizi Indonesia*, 10(2), 179–183.
- Meidikayanti, W., & Wahyuni, C. U. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Pademawu. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(2), 240–252.
- Msopa, E., & Mwanakasale, V. (2019). Identification of Risk Factors Of Diabetes Mellitus In Bank Employees Of Selected Banks In Ndola Town. *Diabetes and Metabolic Syndrome: Clinical Research and Reviews*, 13(2), 1497–1504.
- Mukhtazar. (2020). *Prosedur Penelitian Pendidikan*. Yogyakarta: Absolute Media.
- Nange, M., Masi, G., & Oroh, W. (2018). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Ranomout Kota Manado. *E - Journal Keperawatan (e -Kp)*, 6(1), 1–6.
- Narayanappa, S., Manjunath, R., & Kulkarni, P. (2016). Metabolic syndrome among secondary school teachers: Exploring the ignored dimension of school health programme. *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, 10(4), 10–14.
- Nasrudin, J. (2019). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Bandung: PT. Panca Tera Firma.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nugraha, A., Kusnandi, E., & Subagja, S. (2016). Kadar Gula Darah Sebelum dan Sesudah Melaksanakan Senam Diabetes pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, IX(1), 1–6.
- Nur, A., Wilya, V., & Ramadhan, R. (2014). Kebiasaan Aktivitas Fisik Pasien Diabetes Melitus Terhadap Kadar Gula Darah di Rumah Sakit Umum dr. Fauziah Bireuen. *E - Journal Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 3(2), 41–48.
- Nuraini, H. Y., & Surpiatna, R. (2016). Hubungan Pola Makan , Aktivitas Fisik

dan Riwayat Penyakit Keluarga Terhadap Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 05(01), 5–14.

Nurdin, I. (2019). *Metodologi Penelitian Sosial*. Surabaya: MSC.

Nurhayati, N., & Navianti, D. (2019). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Guru – Guru Sekolah Dasar Negeri Di Kecamatan Sukarami Palembang Tahun 2016. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 13(2), 117–127.

Nurjana, M. A., & Veridiana, N. N. (2019). Hubungan Perilaku Konsumsi dan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Mellitus di Indonesia. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 47(2), 97–106.

Nurjanah, F., & Roosita, K. (2015). Gaya Hidup Dan Kejadian Sindrom Metabolik Pada Karyawan Laki-Laki Berstatus Gizi Obes Di Pt. Indocement Citeureup. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 10(1), 17–24. <https://doi.org/10.25182/jgp.2015.10.1>.

Ohli, S., & Fritz, C. (2009). Work Characteristics, Challenge Appraisal, Creativity, and Proactive Behavior: A multi-Level Study. *Journal of Organizational Behavior*, 31(10), 543–565.

Paramita, D. P., & Lestari, W. (2019). Pengaruh Riwayat Keluarga Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Dewasa Muda Keturunan Pertama Dari Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Denpasar Selatan. *Jurnal Medika*, 8(1), 2303–1395.

PB PERKENI. (2015). Konsesus Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe2 Di Indonesia 2015. In *Perkeni*. Jakarta: PB PERKENI.

Pencegahan Penyakit Penyakit dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular (P2PTM). (2018). Pencegahan Penyakit Penyakit dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular Diabetes Melitus.

Prasetyani, D., & Sodikin. (2017). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Diabetes Melitus (DM) Tipe 2. *Jurnal Kesehatan AL Irsyad (JKA)*, 10(2), 1–9.

Pratiwi, P., Amatiria, G., & Yamin, M. (2015). Pengaruh Stress Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Kesehatan*, 5(1), 11–16.

Purnama, A., & Sari, N. (2019). Aktivitas Fisik dan Hubungannya dengan Kejadian Diabetes Mellitus. *Window of Health : Jurnal Kesehatan*, 2(4), 368–381.

Putra, A. L., Wowor, P. M., & Wungouw, H. I. S. (2015). Gambaran Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Mahasiswa Angkatan 2015 Fakultas Kedokteran

Universitas Sam Ratulangi Manado. *Jurnal E-Biomedik*, 3(3), 834–838.

- Putri, M. A., Lestari, Ayu, & Muharni. (2017). Gambaran Pola Makan, Aktivitas Fisik, Riwayat Penyakit Keluarga Dan Kebiasaan Merokok Pada Penderita Sindroma Metabolik Di Instansi Non Kesehatan. *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 6(1), 22–41.
- Riskesdas. (2018). Hasil Utama Riskesdas 2018, Kementerian Kesehatan. Retrieved January 15, 2021, from Riset Kesehatan Dasar website: [https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir\\_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018\\_1274.pdf](https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018_1274.pdf)
- Riyanto. (2017). Faktor Risiko Keturunan Diabetes dengan Variabel Perancunya Meningkatkan Prevalensi Diabetes Tipe 2 (Studi Estimasi). *Jurnal Kesehatan Metro Sal Wawai*, 10(2), 109–118.
- Robert, D., Pascoal, M. E., & Kaunang, D. C. (2018). Pola Makan, Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Pada Guru SMA dan SMK di Kecamatan Tomohon Tengah Kota Tomohon. *Gizido*, 10(1), 25–41.
- Sa'pang, M., Puili, D., & Sitoayu, L. (2018). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul (RLPP) Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii Di Puskesmas Kebayoran Lama, Jakarta Selatan. *Nutrire Diaita*, 10(1), 45–50.
- Sari, G. P., Chasani, S., Pemayun, T. G. D., Hadisaputro, S., & Nugroho, H. (2017). Faktor Risiko yang Berpengaruh Terhadap Terjadinya Hipertensi pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Puskesmas Kabupaten Pati. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 2(2), 54–61.
- Sari, N. N. (2019). Hubungan Obesitas Sentral Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe Ii. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(2), 157–161.
- Sari, S. W., & Adelina, R. (2020). Apakah Pola Makan Menjadi Faktor Dominan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia? (Studi Literatur). *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*, 1(1), 54–63.
- Setiyorini, E., Wulandari, N. A., & Efyuwinta, A. (2018). Hubungan kadar gula darah dengan tekanan darah pada lansia penderita Diabetes Tipe 2. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 5(2), 163–171. <https://doi.org/10.26699/jnk.v5i2.art.p163-171>
- Setyorini, A. (2017). Stres dan Koping pada Pasien Dengan DM Tipe 2 dalam Pelaksanaan Manajemen Diet di Wilayah Puskesmas Banguntapan II Kabupaten Bantul. *Health Sciences and Pharmacy Journal*, 1(1), 1–9.
- Sirait, A. M., Sulistiowati, E., Sihombing, M., Kusuma, A., & Idayani, S. (2015). Insiden dan Faktor Risiko Diabetes Melitus Pada Orang Dewasa di Bogor. Studi Kohor Prospektif Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular. *Buletin*

*Penelitian Sistem Kesehatan*, 18(2), 151–160.

- Suardana, I. W., Mustika, I. W., & Sri Utami, D. A. (2019). Hubungan Perilaku Pencegahan dengan Kejadian Komplikasi Akut pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 4(1), 50–58. <https://doi.org/10.32419/jppni.v4i1.193>
- Surahman, Mochamad, R., & Supardi, S. (2016). *Metodologi Penelitian* (Jakarta). Pusdik SDM Kesehatan.
- Suryani, Rosdiana, D., & Christianto, E. (2016). Gambaran Status Gizi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Bangsal Penyakit Dalam RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. *Jom Fk*, 3(1), 1–12.
- Susanti, & Bistara, D. N. (2018). Hubungan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 3(1), 29–34.
- Susilowati, A. A., & Waskita, K. N. (2019). Pengaruh Pola Makan Terhadap Potensi Resiko Penyakit Diabetes Melitus. *Jurnal Mandala Pharmacoin Indonesia*, 5(1), 43–47.
- Tandra, H. (2015). *Strategi Mengalahkan Komplikasi Diabetes Melitus Dari Ujung Kepala Sampai Ujung Kaki*. Jakarta: PT. Gramedia.
- Toftthagen, R., Talseth, A.-G., & Fagerström, L. (2014). Mental health nurses' experiences of caring for patients suffering from self-harm. *Nursing Research and Practice*, 2014, 905741. <https://doi.org/10.1155/2014/905741>
- Toharin, S. N. R., Cahyati, W. H., & Intan, Z. (2015). Hubungan Modifikasi Gaya Hidup Dan Kepatuhan Konsumsi Obat Antidiabetik Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rs Qim Batang Tahun 2013. *Unnes Journal of Public Health.*, 4(2), 153–161.
- Tsimihodimos, V., Gonzalez-Villalpando, C., Meigs, J. B., & Ferrannini, E. (2018). Hypertension and Diabetes Mellitus Coprediction and Time Trajectories. *Hypertension*, 71(3), 1–8.
- Ugahari, L. E., Mewo, Y. M., & Kaligis, S. H. M. (2016). Gambaran Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Pekerja Kantor. *Jurnal E-Biomedik*, 4(2), 1–6.
- Widiyanto, J., & Rahayu, S. (2019). Pengaruh Pola Makan Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Di Puskesmas Rawat Inap Sidomulyo Kota Pekanbaru. *Prosiding SainsTeKes Semnas MIPAKes UMRi*, 1(8), 1–7.
- Widyasari, N. (2017). Hubungan Karakteristik Responden dengan Risiko Diabetes Melitus dan Dislipdemia Kelurahan Tanah Kalikedinding. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(1), 130–141.
- Yosmar, R., Almasdy, D., & Rahma, F. (2018). Survei Risiko Penyakit Diabetes

Melitus Terhadap Masyarakat Kota Padang. *Jurnal Sains Farmasi & Klinis*, 5(2), 134–141.

Yusfita, L. Y. (2018). Hubungan Perilaku Sedentari Dengan Sindrom Metabolik Pada Pekerja. *The Indonesian Journal of Public Health*, 13(2), 143–155.

Yusnanda, F., Rochadi, R. K., & Maas, L. T. (2019). Pengaruh Riwayat Keturunan terhadap Kejadian Diabetes Mellitus pada Pra Lansia di BLUD RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh Tahun 2017. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 4(1), 18–28.

