

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR RISIKO DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA
PEGAWAI PEMERINTAH DI KOTA PADANG TAHUN 2021**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



DEA ANGELABERTI

NIM. 1711313033

Dosen Pembimbing:

Hema Malini, S.Kp.,MN, PhD

Elvi Oktarina, M.Kep., Ns.Sp.Kep. MB

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

AGUSTUS 2021

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
SKRIPSI, AGUSTUS 2021
Nama : Dea Angelaberti
NIM : 1711313033

Analisis Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2
Pada Pegawai Pemerintah di Kota Padang Tahun 2021

ABSTRAK

Faktor risiko Diabetes mellitus tipe 2 adalah kurangnya aktifitas fisik, stress dan gaya hidup, serta diasumsikan ada kaitannya dengan jenis pekerjaan. Di Sumatera Barat, ada lebih dari seratusribu pegawai pemerintah yang mengalami Diabetes Melitus. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan faktor risiko Diabetes Melitus Tipe 2 dengan kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 pada pegawai pemerintah di Kota Padang. Desain penelitian ini adalah *non probability random sampling*. Jumlah sampel dalam penelitian adalah 151 orang dengan teknik *purposive sampling*. Alat pengumpulan data aktivitas fisik menggunakan kuesioner IPAQ. Alat pengumpulan data pola makan menggunakan kuesioner FFQ, dan stress kerja menggunakan kuesioner IOS. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara keturunan, hipertensi, BMI, aktivitas fisik, dan pola makan dengan risiko Diabetes Melitus Tipe 2 dengan nilai $p - value < 0,05$ dan tidak ada hubungan antara usia dan stress kerja dengan risiko Diabetes Melitus Tipe 2 dengan nilai $p - value > 0,05$. Disarankan bagi pegawai pemerintah untuk dapat memiliki pola hidup yang lebih sehat, mulai dari melakukan aktivitas fisik, menjaga pola makan, agar dapat menjaga berat badan, untuk mencegah atau mengurangi risiko Diabetes Melitus Tipe 2.

Kata Kunci : faktor risiko, diabetes melitus tipe 2

Daftar Pustaka : 89 (2009 – 2021)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
SKRIPSI, AGUSTUS 2021

Name : Dea Angelaberti
Registered Number : 1711313033

*Analysis of Type 2 Diabetes Mellitus Risk Factors
For Government Employees in Padang City in 2021*

ABSTRACT

Risk factors for type 2 diabetes mellitus are lack of physical activity, stress and lifestyle, and assumed to be related to the type of work. In West Sumatra, there are more than one hundred thousand government employees who have Diabetes Mellitus. The purpose of this study was to determine the relationship between risk factors for Type 2 Diabetes Mellitus and the incidence of Type 2 Diabetes Mellitus in government employees in the city of Padang. The design of this study was non-probability random sampling. The number of samples in this study was 151 people with purposive sampling technique. Physical activity data was collected by using the IPAQ questionnaire. The eating pattern data was collected by using the FFQ questionnaire, and work stress used the IOS questionnaire. The results showed there was a relationship between heredity, hypertension, BMI, physical activity, and diet with the risk of Type 2 Diabetes Mellitus with a value of p -value < 0.05 and that there was no relationship between age and work stress with the risk of Type 2 Diabetes Mellitus with p -value > 0.05 and. It is recommended for government employees to be able to have a healthier lifestyle, starting from doing physical activity, maintaining a diet, in order to maintain weight, to prevent or reduce the risk of Type 2 Diabetes Mellitus.

Keywords = risk factors, type 2 diabetes mellitus

Bibliography = 89 (2009 – 2021)