

## BAB 6 PENUTUP

### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian dan pembahasan mengenai hubungan tinggi badan ibu, tingkat pendapatan keluarga, dan pola asuh makan dengan kejadian stunting pada anak balita di wilayah kerja Puskesmas Seberang Padang, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Diketahui bahwa jumlah anak balita yang berada di wilayah kerja Puskesmas Seberang Padang dengan status TB/U *stunting* yaitu sebanyak 42,1%.
2. Diketahui bahwa rata-rata tinggi badan ibu pada anak balita yang berada di wilayah kerja Puskesmas Seberang Padang yaitu tergolong normal.
3. Diketahui bahwa tingkat pendapatan keluarga pada anak balita yang berada di wilayah kerja Puskesmas Seberang Padang sebagian besar tergolong tidak miskin.
4. Diketahui bahwa pola asuh makan pada anak balita yang berada di wilayah kerja Puskesmas Seberang Padang tergolong baik.
5. Diketahui bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tinggi badan ibu dengan kejadian stunting pada anak balita yang berada di wilayah kerja Puskesmas Seberang Padang.
6. Diketahui bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pendapatan keluarga dengan kejadian stunting pada anak balita yang berada di wilayah kerja Puskesmas Seberang Padang.

7. Diketahui bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh makan dengan kejadian stunting pada anak balita yang berada di wilayah kerja Puskesmas Seberang Padang.

## 6.2 Saran

1. Bagi Ibu Balita

Diharapkan dengan adanya penelitian ini maka ibu balita dapat mengetahui pentingnya untuk memperhatikan pertumbuhan dan perkembangan anak mulai sejak dini karena hal ini dapat mempengaruhi keadaan anak sekarang maupun dimasa yang akan datang.

2. Bagi Puskesmas

Petugas kesehatan puskesmas dan juga kader diharapkan dapat memberikan edukasi melalui penyuluhan, konseling, dan motivasi bagi ibu mengenai pentingnya memperhatikan pertumbuhan dan perkembangan anak pada keluarga miskin dan juga menerapkan bagaimana pola asuh yang baik guna memenuhi kebutuhan zat gizi dan menghasilkan anak-anak yang sehat dan aktif.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian yang sama agar dapat meneliti faktor-faktor lainnya terkait kejadian stunting agar mendapatkan hasil data yang lebih akurat dan lebih luas.