

**STUDI FENOMENOLOGI:
PENGALAMAN LANSIA DALAM PERAWATAN HIPERTENSI
SECARA MANDIRI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS REJOSARI**

TESIS

**OLEH:
ATIKA ULFA PUTRI
BP. 1921312015**



PEMBIMBING I : Dr. RIKA SABRI, S.Kp., M.Kes., Sp.Kom

PEMBIMBING II : FITRA YENI, S.Kp., M.A

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN KOMUNITAS
FAKULTAS KEPERAWATAN – UNIVERSITAS ANDALAS PADANG
TAHUN 2021**

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN KOMUNITAS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

Tesis, 31 Agustus 2021
Atika Ulfa Putri

**Studi Fenomenologi: Pengalaman Lansia dalam Perawatan Hipertensi
Secara Mandiri di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari**

Xvi + 150 hal + 1 tabel + 6 lampiran + 1 skema



ABSTRAK

Perawatan hipertensi pada lansia yang tinggal sendiri menjadi salah satu hal yang harus diperhatikan. Masalah yang paling banyak terjadi pada hipertensi adalah ketidaktahuan dan kemampuan lansia dalam merawat dirinya yang secara jangka panjang akan mempengaruhi kualitas kesehatan lansia. Penelitian ini bertujuan untuk menggali pengalaman lansia dalam perawatan dirinya sendiri. Jenis penelitian ini adalah kualitatif. Desain penelitian menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Pemilihan partisipan menggunakan teknik *purposive sampling*. Teknik analisa data menggunakan teknik Colaizzi. Penelitian dilakukan di Puskesmas Rejosari. Didapatkan 8 tema dalam penelitian ini yaitu respon fisik terhadap hipertensi, respon psikologis, aktivitas fisik, pemanfaatan layanan kesehatan, pengobatan alternatif untuk mengatasi hipertensi, strategi koping, hambatan lansia dengan hipertensi, dan harapan lansia terhadap penyakit hipertensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengalaman lansia hipertensi yang tinggal sendiri memiliki karakteristik, respon dan kondisi yang berbeda pada setiap individu. Perlunya mengupayakan layanan kesehatan bagi lansia yang tinggal sendiri dengan pendekatan layanan kesehatan dekat dengan pasien.

Kata kunci: perawatan, hipertensi, perawatan mandiri lansia
Daftar pustaka: 143 (2006 – 2021)

**NURSING POST GRADUATE PROGRAM
COMMUNITY HEALTH NURSING
FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY**

Thesis, 31 Agustus 2021

Atika Ulfa Putri

**PHENOMENOLOGY STUDY: EXPERIENCE OF THE ELDERLY
IN INDEPENDENT HYPERTENSION TREATMENT IN THE
WORK AREA OF REJOSARI HEALTH CENTER**

Xvi + 150 pages + 1 table + 6 appendixes + 1 scheme

ABSTRACT

Treatment of hypertension in the elderly who live alone is one thing that must be considered. The problem that most often occurs in hypertension is ignorance and the ability of the elderly to take care of themselves which in the long term will affect the health quality of the elderly. This study aims to explore the experience of the elderly in self-care. This type of research is qualitative. The research design uses qualitative research methods with a phenomenological approach. The selection of participants used purposive sampling technique. The data analysis technique used the Colaizzi technique. The research was conducted at the Rejosari Health Center. There were 9 themes in this study, physical response to hypertension, psychological response, physical activity, utilization of health services, alternative medicine to treat hypertension, coping strategies, barriers for the elderly with hypertension, and elderly expectations of hypertension, elderly barriers to hypertension, and elderly expectations of hypertension. The results showed that the experience of hypertensive elderly living alone had different characteristics, responses and conditions for each individual. The need to seek health services for the elderly who live alone with a health service approach close to the patient.

Key words: treatment, high blood pressure, elderly self care

Reference: 143(2006 – 2021)