

## **BAB VII**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai gambaran tingkat stres, kecemasan dan depresi pada lansia dimasa pandemi Covid-19 di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang 2021 dengan 147 responden, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar lansia di wilayah kerja Puskesmas Andalas tidak mengalami stres dimasa pandemi Covid-19
2. Sebagian besar lansia di wilayah kerja Puskesmas Andalas tidak mengalami kecemasan dimasa pandemi Covid-19
3. Sebagian besar lansia di wilayah kerja Puskesmas Andalas tidak mengalami depresi dimasa pandemi Covid-19

#### **B. Saran**

1. Bagi Perawat Puskesmas Andalas

Dapat menerapkan langkah strategis seperti mengajarkan teknik relaksasi nafas dalam kepada lansia yang mengalami kesulitan tidur serta mengedukasi keluarga yang memiliki lansia janda/duda agar memberikan dukungan yang baik kepada lansia.

## 2. Bagi Institusi pendidikan keperawatan

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai data awal dan referensi kepada mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Andalas khususnya mengenai stres, kecemasan dan depresi pada lansia dimasa pandemi Covid-19.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil dari penelitian ini diharapkan agar dapat dikembangkan oleh peneliti selanjutnya mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi stres, kecemasan dan depresi pada lansia dimasa pandemi Covid-19.

