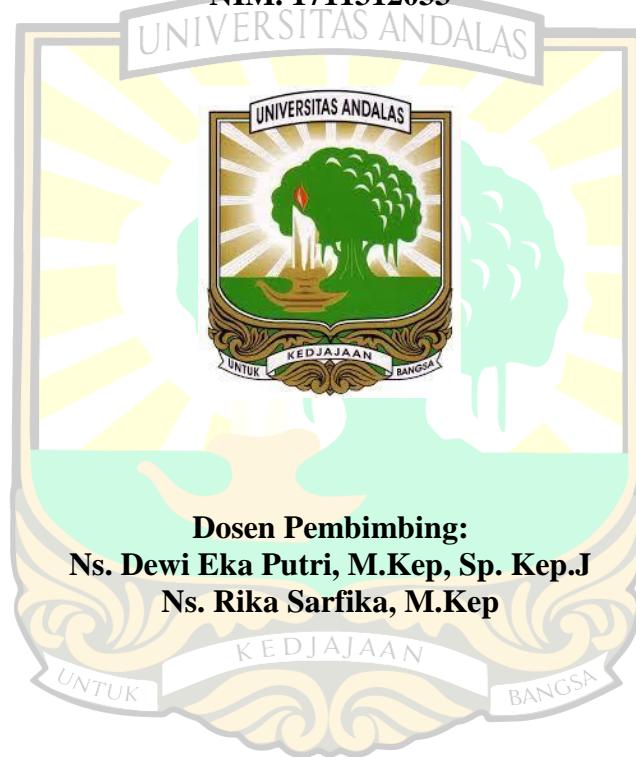


**SKRIPSI**

**GAMBARAN TINGKAT STRES, KECEMASAN, DAN DEPRESI PADA  
LANSIA DI MASA PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
ANDALAS KOTA PADANG TAHUN 2021**

**Penelitian Keperawatan Jiwa**

**ISRA RIZANTIVA  
NIM. 1711312033**



**Dosen Pembimbing:  
Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep, Sp. Kep.J  
Ns. Rika Sarfika, M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
AGUSTUS 2021**

## **Abstrak**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
Juli 2021

Nama : Isra Rizantiva  
NIM : 1711312033

Gambaran tingkat stres, kecemasan dan depresi pada Lansia di masa pandemi  
Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2021



### **ABSTRAK**

Pandemi Covid-19 dapat berdampak pada kesehatan mental masyarakat, salah satunya lansia yaitu adanya stres, kecemasan dan depresi. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran tingkat stres, kecemasan dan depresi pada Lansia di masa pandemi Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2021. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain cross sectional. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 147 lansia yang berkunjung ke Puskesmas Andalas dengan metode insidental sampling. Penelitian ini dilakukan menggunakan kuisioner DASS-21 (*Depression Anxiety Stress Scale*). Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak mengalami stress (75,5%), tidak mengalami kecemasan (74,1%), tidak mengalami depresi (70,9%). Jadi sebagian besar lansia tidak mengalami stres, kecemasan dan depresi. Diharapkan untuk perawat puskesmas agar dapat menerapkan langkah strategis seperti mengajarkan teknik relaksasi nafas dalam kepada lansia yang mengalami kesulitan tidur serta mengedukasi keluarga yang memiliki lansia janda/duda agar memberikan dukungan yang baik kepada lansia.

Kata kunci : lansia, stres, kecemasan, depresi

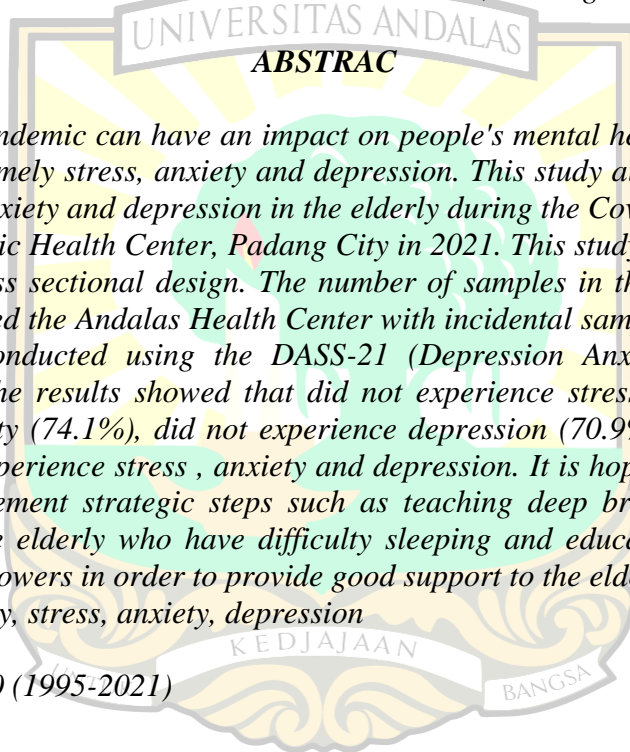
Daftar Pustaka : 70 (1995-2021)

## **Abstrac**

*NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
July 2021*

Name : Isra Rizantiva  
No. Bp: 1711312033

*The stress, anxiety and depression levels in the elderly during the Covid-19 pandemic in the Andalas Public Health Center, Padang City in 2021*



*The Covid-19 pandemic can have an impact on people's mental health, one of which is the elderly, namely stress, anxiety and depression. This study aims to describe the level of stress, anxiety and depression in the elderly during the Covid-19 pandemic in the Andalas Public Health Center, Padang City in 2021. This study was a descriptive study with a cross sectional design. The number of samples in this study were 147 elderly who visited the Andalas Health Center with incidental sampling method. This research was conducted using the DASS-21 (Depression Anxiety Stress Scale) questionnaire. The results showed that did not experience stress (75.5%), did not experience anxiety (74.1%), did not experience depression (70.9%). So most of the elderly do not experience stress , anxiety and depression. It is hoped that puskesmas nurses can implement strategic steps such as teaching deep breathing relaxation techniques to the elderly who have difficulty sleeping and educating families who have widows/widowers in order to provide good support to the elderly.*

*Keywords: elderly, stress, anxiety, depression*

*Bibliography : 70 (1995-2021)*