

## DAFTAR PUSTAKA

1. Susilowati, Kuspriyanto. Gizi dalam Daur Kehidupan. Bandung: Refika Aditama; 2016.
2. Pritasari, Damayanti D, Lestari NT. Gizi dalam Daur Kehidupan. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan; 2017.
3. Kemenkes RI. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014. Kemenkes RI Jakarta; 2014.
4. Marmi. Kesehatan Reproduksi. Yogyakarta: Pustaka Pelajar; 2014.
5. Anggraeni N. Hubungan Pengetahuan Gizi, Status Gizi, Asupan Kalsium, Magnesium, Vitamin B6 dan Aktivitas Fisik dengan Sindrom Premenstruasi (Studi pada Mahasiswi Peminatan Gizi Kesmas FKM Undip Tahun 2017). *J Kesehat Masy.* 2018;6(1):526–36.
6. Sharma P, Malhotra C, Taneja DK, Saha R. Problems related to menstruation amongst adolescent girls. *Indian J Pediatr.* 2008;
7. Saryono, Sejati W. Sindrome Premenstruasi. Yogyakarta: Nuha Medika; 2009.
8. Suparman E. Premenstrual Syndrome. Jakarta: EGC; 2011.
9. Direkvand-Moghadam A, Sayehmiri K, Delpisheh A, Khaikhavandi S. Epidemiology of Premenstrual Syndrome (PMS), A Systematic Review and Meta-Analysis Study. *J Clin Diagnostic Res.* 2014;8(2):106–9.
10. Kamat S V., Nimbalkar A, Phatak AG, Nimbalkar SM. Premenstrual Syndrome in Anand District, Gujarat: A Cross-Sectional Survey. *J Fam Med Prim Care.* 2019;8(2):640–7.
11. Estiani K, Nindya TS. Hubungan Status Gizi dan Asupan Magnesium dengan

- Kejadian Premenstrual Syndrome (PMS) pada Remaja Putri. *Media Gizi Indones.* 2018;13(1):20–6.
12. Abriani AA, Ningtyias FW, Sulistiyani. Hubungan Antara Konsumsi Makan, Status Gizi, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Pre Menstrual Syndrome. *J Gizi dan Kesehat.* 2019;3(1):1–6.
  13. Marwang S, Nahira, Bunga M. Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Remaja Putri di SMAN 18 Makassar. *J Healthc Technol Med.* 2020;6(1):46–53.
  14. Putri KM. Hubungan Aktifitas Fisik dan Depresi dengan Kejadian Sindrom Pra Menstruasi. 2017;1(1):18–24.
  15. Aminah S, Rahmadani S, Munadhiroh. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Premenstrual Syndrome di Madrasah Aliyah Negeri 4 Jakarta Tahun 2011. *Heal Qual J.* 2011;2(3):113–88.
  16. Buddhabunyakan N, Kaewrudee S, Chongsomchai C, Soontrapa S, Somboonporn W, Sothornwit J. Premenstrual Syndrome (PMS) Among High School Students. *Int J Womens Health.* 2017;9:501–5.
  17. Delara M, Ghofranipour F, Azadfallah P, Tavafian SS, Kazemnejad A, Montazeri A. Health related quality of life among adolescents with premenstrual disorders: A cross sectional study. *Health Qual Life Outcomes.* 2012;
  18. Ramadani M. Premenstrual Syndrome (PMS). *J Kesehat Masyarakat.* 2013;7(1).
  19. Muijah S, Safitri DE, Dewanti LP. Status Gizi dan Asupan Zat Gizi Mikro (Tiamin, Piridoksin, Kalsium, Magnesium) Berhubungan dengan Sindrom Pramenstruasi. *ARGIPA.* 2019;4(1):45–53.
  20. Renata MDS, Widyastuti N, Nissa C. Asupan Mikronutrien sebagai Faktor Risiko

Kejadian Sindrom Premenstruasi pada Wanita Vegetarian. *J Gizi Indones.* 2018;6(2):94–101.

21. Marmi. *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi.* Yogyakarta: Pustaka Pelajar; 2013.
22. Christiany I, Hakimi M, Sudargo T. Status Gizi, Asupan Zat Gizi Mikro (Kalsium, Magnesium) Hubungannya dengan Sindroma Premenstrual pada Remaja Putri SMU Sejahtera di Surabaya. *J Gizi Klin Indones.* 2009;6(1):29–34.
23. [BPK] Badan Pemeriksa Keuangan. *Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 61 Tahun 2014.* Jakarta; 2014.
24. Nugroho T, Utama BI. *Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita.* Yogyakarta: Nuha Medika; 2014.
25. Rudianti N, Nurchairina. Hubungan Status Gizi dan Stress dengan Kejadian Pre Menstrual Syndrome pada Mahasiswa Jurusan Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang. 2015;11(1):41–6.
26. Lustyk MKB, Gerrish WG. Premenstrual Syndrome and Premenstrual Dysphoric Disorder: Issues of Quality of Life, Stress and Exercise. In: *Handbook of Disease Burdens and Quality of Life Measures.* 2010.
27. Nadiawati, Vitrianingsih, Yuliani I. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi pada Siswi Kelas XI SMA Negeri 8 Yogyakarta Tahun 2016. *J Ilm Kesehat Ar-Rum Salatiga.* 2017;2(1).
28. Supariasa IDN, Bakri B, Fajar I. *Penilaian Status Gizi.* 2nd ed. Jakarta: EGC; 2014.
29. Thamaria N. *Penilaian Status Gizi.* Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan; 2017.
30. Kemenkes RI. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun*

2020 Tentang Standar Antropometri Anak [Internet]. Kemenkes RI Jakarta; 2020.  
Available from: <http://mpoc.org.my/malaysian-palm-oil-industry/>

31. Sugihartono. Obesitas dan Kesehatan Reproduksi Wanita. *J Kesehat Masy.* 2009;5(1):34–9.
32. Almatsier S. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama; 2009.
33. Sediaoetama AD. Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi. Jakarta: Dian Rakyat; 2008.
34. Triana V. Macam-Macam Vitamin dan Fungsinya dalam Tubuh Manusia. *J Kesehat Masyarakat.* 2006;1(1):40–7.
35. Najmi N. Hubungan Asupan Magnesium dan Vitamin B6 dengan Sindrom Premenstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Angkatan 2016. Universitas Sumatera Utara; 2017.
36. Furkon LA. Mengenal Zat Gizi. *Ilmu Kesehat dan Gizi.* 2014;
37. Hernawati. Peranan Magnesium Pada Kesehatan Hewan dan Manusia. 2004;
38. Kemenkes RI. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019. Jakarta; 2019.
39. Allen SS, McBride CM, Pirie PL. The Sorted Premenstrual Assessment Form. *J Reprod Med.* 1991;36(11).
40. Ilmi AF, Utari DM. Faktor Dominan Premenstrual Syndrome pada Mahasiswi (Studi pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat dan Departemen Arsitektur Fakultas Teknik, Universitas Indonesia). *MGMI.* 2018;10(1):39–50.
41. Sugiyono. Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta; 2014.
42. Notoatmodjo S. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2012.



43. Hastono SP. Analisis Data pada Bidang Kesehatan. Depok: Rajawali Pers; 2020.
44. Wahyuni SD, Asparian, Izhar MD. Determinan Yang Berhubungan Dengan Premenstrual Syndrome (PMS) Pada Remaja Putri Di SMPN 7 Kota Jambi. J Kesmas Jambi. 2018;2(1):59–70.
45. Lisnawati. Olah Raga Dan Pola Tidur Berhubungan Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome (Pms). Care J Ilm Ilmu Kesehat. 2017;5(2).
46. Agustina, Husna N. Determinan Premenstruasi Syndrome pada Siswi SMAN. 1 Unggul Darul Imarah Lampeunureut Aceh Besar. J Healthc Technol Med. 2018;4(1).
47. Ratikasari I. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi (PMS) pada Siswi SMA 112 Jakarta Tahun 2015. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah; 2015.
48. Kemenkes RI. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta; 2013.
49. Supriasa IDN, Bakri B, Fajar I. Penilaian Status Gizi. Jakarta: EGC; 2016.
50. Soviana E, Putri AR. Hubungan Asupan Vitamin B6 Dan Kalsium Dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi pada Siswi di SMA N Colomadu. 5th Urecol Procending. 2017;1588–94.
51. Almatsier S, Soetrdjo S, Soekarti M. Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama; 2011.
52. Enikmawati A. Nutrisi yang Baik Untuk Dikonsumsi Sebelum dan Selama Menstruasi. J Akper PKU Muhammadiyah Surakarta. 2013;53(9):1689–99.
53. Wilujeng CS, Nugroho FA, Deananta S, Kusuma A, Kusumawardani SA, Aryanti SD, et al. Asupan Lemak Total dan Zat Gizi Mikro Berkorelasi dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi pada Remaja Putri di SMA Kota Malang. Nutr Diatata.

2018;10(1).

54. Namsa AM, Palandeng H, Kallo VD. Hubungan Status Gizi dengan Sindrom Pre Menstruasi pada Remaja Putri di Sma Frater Don Bosco Manado. *J Keperawatan UNSRAT*. 2015;3(3).
55. Idris, Enggar. Hubungan Status Gizi terhadap Kejadian Pre Menstrual Syndrome pada Remaja Putri di SMA Negeri 4 Palu. *Media Ilmu Kesehat*. 2021;10(1):22–8.
56. Nashruna I, Maryatum, Wulandari R. Hubungan Aktivitas Olahraga dan Obesitas dengan Kejadian Sindrom Pramenstruasi di Desa Puncangmiliar Tulung Klaten. *J Gaster*. 2012;9(1).
57. Rad M, Torkmannejad Sabzevary M, Mohebbi Dehnavi Z. Association Between Menstrual Disorders and Obesity-Related Anthropometric Indices in Female High School Students: A Cross-Sectional Study. *Int J Sch Heal*. 2018;5(2).
58. Taheri R, Ardekani FM, Shahraki HR, Heidarzadeh-Esfahani N, Hajiahmadi S. Nutritional status and anthropometric indices in relation to menstrual disorders: A cross-sectional study. *J Nutr Metab*. 2020;2020.
59. Rahayu NS, Safitri DE. Hubungan Asupan Multivitamin dan Sindrom Pramenstruasi pada Mahasiswi Gizi FKM UI. *J ARGIPA*. 2016;1(1):1–9.
60. Lustyk MKB, Gerrish WG. *Premenstrual Syndrome and Premenstrual Dysphoric Disorder: Issues of Quality of Life, Stress and Exercise*. Jerman: Springer Science; 2010.