



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES
KERJA PADA ANGGOTA POLISI SATRESKRIM POLRES
PAYAKUMBUH TAHUN 2021**



Oleh :

ATIKA ZAHIRA

No.BP.1711211038

Pembimbing I : Fea Firdani, SKM, MKM

Pembimbing II : Dr. Aria Gusti, SKM, M.Kes

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2021

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Agustus 2021

ATIKA ZAHIRA, No.BP. 1711211038

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA
PADA ANGGOTA POLISI SATRESKRIM POLRES PAYAKUMBUH
TAHUN 2021**

x+ 80 halaman, 16 tabel, 2 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Studi pendahuluan terhadap polisi Satreskrim Polres Payakumbuh mengalami gejala stres seperti sakit kepala, kelelahan, serta perubahan kebiasaan makan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada anggota polisi Satreskrim Polres Payakumbuh.

Metode

Jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian dilakukan pada bulan Desember 2020 hingga Juli 2021 di Polres Payakumbuh dengan sampel sebanyak 36 orang. Teknik pengambilan sampel adalah *total sampling*. Pengolahan data secara univariat dan bivariat. Analisis dengan uji *chi – square* dengan derajat kepercayaan 95% ($\alpha=0,05$).

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan 55,6% polisi mengalami stres kerja berat, 58,3% memiliki beban kerja berat, 63,9% bekerja dengan jam kerja >8 jam, 50% memiliki komunikasi interpersonal kurang baik, 52,8% bekerja pada lingkungan kerja kurang baik. Berdasarkan uji statistik diketahui bahwa ada hubungan beban kerja ($p\text{-value}=0,001$) dan lingkungan kerja ($p\text{-value}=0,048$) dengan stres kerja. Tidak ada hubungan jam kerja ($p\text{-value}=0,846$) dan komunikasi interpersonal ($p\text{-value}=0,094$) dengan stres kerja.

Kesimpulan

Terdapat hubungan beban kerja dan lingkungan kerja dengan stres kerja. Untuk mencegah terjadinya stres kerja, diharapkan instansi terkait melakukan manajemen stres akibat kerja dan memperbaiki lingkungan kerja anggota polisi Satreskrim.

Daftar Pustaka : 41 (2004-2020)

Kata Kunci : stres kerja, polisi, satreskrim

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, August 2021

ATIKA ZAHIRA, No.BP. 1711211038

**FACTORS RELATED TO WORK STRESS ON POLICE CRIMINAL
RESERVE UNIT OF POLRES PAYAKUMBUH IN 2021**

x+ 80 pages, 16 table, 2 images, 7 attachments

ABSTRACK

Objectives

Preliminary studies of police criminal reserve unit Payakumbuh Police experienced stress symptoms such as headaches, fatigue, and changes in eating habits. This study aims to determine the factors associated with work stress on police criminal reserve unit of the Payakumbuh Police.

Method

Quantitative research kind with a cross-sectional approach. The study was conducted from December 2020 to July 2021 at the Polres Payakumbuh with a sample of 36 people. The sampling technique is total sampling. Univariate and bivariate data processing. Analysis with chi-square test with 95% confidence degree ($\alpha=0.05$).

Result

The results showed that 55.6% of police experienced heavy work stress, 58.3% had a heavy workload, 63.9% worked with working hours > 8 hours, 50% had poor interpersonal communication, 52.8% worked in a work environment. not good. Based on statistical tests, it is known that there is a relationship between workload (p-value = 0.001) and work environment (p-value = 0.048) with work stress. There is no relationship between working hours (p-value=0.846) and interpersonal communication (p-value=0.094) with work stress.

Conclusion

There is a relationship between workload and work environment with work stress. To prevent work stress, it is hoped that the relevant agencies will manage work-related stress and improve the work environment of police criminal reserve unit.

References : 41 (2004-2020)

Keywords : work stress, police, criminal reserve unit