

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan kepada ketiga partisipan, dapat disimpulkan bahwa terdapat tiga tema yang ditemukan di dalam penelitian ini. Ketiga tema tersebut adalah reaksi emosi ketika ada masalah, mengambil keputusan, dan memisahkan masalah. Tema reaksi ketika ada masalah menggambarkan bagaimana respon partisipan ketika dihadapkan pada permasalahan. Dari penelitian didapat bahwa respon tersebut berupa reaktivitas emosional yang ditandai dengan banyaknya emosi yang muncul, menyalahkan diri sendiri, menyerang dan menjauh diantara ekspresi emosi orang lain serta melibatkan anak ketika terjadi masalah dengan suami.

Kemudian tema mengambil keputusan berkaitan dengan cara partisipan dalam memutuskan hal-hal yang berkaitan dengan orang tua, suami, anak, dan pekerjaan. Pada tema ini menunjukkan bahwa partisipan mengambil keputusan sendiri dan mengikuti keputusan orang tua, pasangan atau anak. Selanjutnya tema memisahkan masalah menggambarkan bagaimana partisipan dalam memisahkan masalah yang terjadi di dalam keluarga dan masalah pekerjaan. Pada tema ini, partisipan menunjukkan bahwa ketika partisipan memiliki masalah dengan orang tua, suami, atau pekerjaan maka hal tersebut dapat berdampak ke anaknya.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Metodologis

Untuk peneliti selanjutnya yang ingin meneliti dengan topik atau tema yang sama dapat memperhatikan hal-hal berikut:

1. Pada penelitian ini wawancara dilakukan ketika subjek pulang bekerja sehingga subjek menjadi kurang fokus ketika wawancara berlangsung. Maka untuk penelitian selanjutnya sebaiknya waktu dalam melakukan wawancara disesuaikan dan wawancara tidak dilakukan langsung ketika subjek pulang bekerja. Akan tetapi, diberi jeda antara subjek pulang bekerja dengan dilakukannya wawancara.
2. Untuk penelitian selanjutnya sebaiknya melakukan wawancara dengan lebih dari satu *significant other* seperti orang tua, suami, atau anak untuk memperkaya data penelitian.

5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi ketiga partisipan untuk mengelola reaksi emosi ketika dihadapkan pada permasalahan sehingga dapat lebih tenang dalam menghadapi masalah dan merespon emosi orang disekitar.
2. Bagi ketiga partisipan untuk dapat mengungkapkan pendapat dengan jelas dan mengambil tindakan berdasarkan apa yang diyakini ketika mengambil suatu keputusan dengan tetap mempertimbangkan anggota keluarga.
3. Bagi ketiga partisipan untuk dapat memisahkan masalah yang terjadi di lingkungan rumah dengan pekerjaan sehingga ketika masalah tersebut terjadi tidak mempengaruhi hubungannya dengan orang lain.

4. Untuk penelitian selanjutnya agar meneliti apakah ada perbedaan atau pengaruh tingkat pendidikan dan pekerjaan terhadap kemampuan *differentiation of self* individu.

