BAB VII

PENUTUP

Bab ini akan menguraikan kesimpulan hasil dan saran pada penelitian. Kesimpulan menjelaskan secara singkat hasil penelitian. Selain itu, pada bab ini juga akan diuraikan saran-saran yang berkaitan dengan penelitian.

A. Kesimpulan

1. Skala dismenore sebelum dilakukan tindakan senam dismenore pada siswi di SMAN 5 Solok Selatan, semua responden mengalami dismenore dari skala 5 sampai skala 8
2. Skala dismenore setelah dilakukan senam dismenore pada siswi di SMAN 5 Solok Selatan, semua responden mengalami penurunan skala dismenore dari rentang skala 1 sampai skala 6
3. Ada pengaruh senam dismenore terhadap skala dismenore pada siswi di SMAN 5 Solok Selatan

B. Saran

1. Bagi Institusi Pelayanan Keperawatan

   Diharapkan penelitian ini dapat disajikan sebagai sumber data dan informasi atau referensi dalam melakukan penelitian yang sama bagi mahasiswa keperawatan dan dapat menjadi informasi bagi tenaga kesehatan tentang pengaruh senam dismenore terhadap skala dismenore.

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA

2. Bagi Keperawatan

   Diharapkan dapat memberikan tambahan ilmu mengenai cara efektif penganganan dismenore salah satunya dengan cara senam dismenore.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan atau memodifikasi serta memperbanyak sampel penelitian tentang pengaruh senam dismenore terhadap skala dismenore.

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA