BAB V

PENUTUP

Pada bab ini, peneliti menyimpulkan jawaban dari permasalahan permasalahan dalam penelitian. Selanjutnya, pada bab ini juga akan dikemukakan saran metodologis dan praktis yang diharapkan dapat berguna bagi pihak-pihak terkait dan menjadi pertimbangan bagi penelitian selanjutnya terkait keberfungsian keluarga dan kontrol diri pada remaja yang bermain *game online*.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian mengenai hubungan keberfungsian keluarga dengan kontrol diri pada remaja yang bermain *game online* diperoleh kesimpulan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara keberfungsian keluarga dengan kontrol diri pada remaja yang bermain *game online*. Hal ini berarti semakin efektif keberfungsian keluarga pada remaja, semakin tinggi pula kontrol diri yang dimiliki remaja dalam bermain *game online*. Begitu pula sebaliknya, semakin kurang efektif keberfungsian keluarga pada remaja, maka remaja beresiko memiliki kontrol diri yang rendah dalam bermain *game online*.

5.2 Saran

Peneliti mengajukan beberapa saran yang dapat dijadikan pertimbangan berbagai pihak terkait hasil penelitian ini.

5.2.1 Saran Metodologis

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dijelaskan di atas, maka peneliti mengajukan beberapa saran metodologis untuk penelitian selanjutnya:

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA

1. Berdasarkan hasil penelitian terlihat bahwa terdapat perbedaan kontrol diri pada segi usia yang mungkin juga disebabkan oleh adanya perbedaan disetiap tahap perkembangan manusia. Oleh karena itu, peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian pada subjek dengan usia yang berbeda.
2. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik dengan tema penelitian yang sama, bisa melakukan penelitian lebih lanjut seperti melihat pengaruh dari keberfungsian keluarga terhadap kontrol diri untuk mengetahui seberapa besar kontribusi keberfungsian keluarga terhadap kontrol diri pada remaja yang bermain *game online*.
3. Pada penelitian ini, peneliti mengumpulkan data secara *online* (daring). Peneliti tidak mengetahui bagaimana kondisi ataupun situasi subjek saat mengisi skala penelitian. Selain itu, peneliti juga tidak bisa mengetahui sejauh mana pemahaman subjek terhadap skala penelitian. Hal tersebut mungkin saja dapat mempengaruhi kualitas dari jawaban yang diberikan oleh subjek penelitian. Penelitian selanjutnya disarankan untuk mengumpulkan data secara bertatap muka atau bertemu secara langsung dengan subjek penelitian. Dengan demikian, peneliti dapat mengurangi kemungkinan terjadinya bias dan subjek penelitian pun dapat dengan bebas bertanya terkait hal-hal yang tidak dipahami dalam skala penelitian.

5.2.2 Saran Praktis

Peneliti menyarankan agar keluarga terutama orang tua dapat memperhatikan segala aspek untuk tercapainya keberfungsian keluarga yang efektif seperti mengembangkan kemampuan keluarga untuk berdiskusi dalam memutuskan

tindakan yang tepat untuk menyelesaikan suatu permasalahan, melakukan kontrol perilaku yang fleksibel disamping ketetapan standar yang logis dan kesempatan untuk negosiasi didalam keluarga, dan sebagainya. Dengan demikian, dapat mencegah terjadinya masalah perilaku pada remaja seperti bermain *game online* secara berlebihan dan membentuk kontrol diri remaja khususnya dalam bermain *game online.*

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA