

BAB 7

PENUTUP

7.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Rerata usia pada mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Andalas kelompok perokok adalah 21,67 tahun dan rerata usia pada kelompok bukan perokok adalah 21,09 tahun.
2. Hasil skor memori segera pada mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Andalas kelompok perokok didapatkan rata-rata sebesar 10,77 dan hasil skor memori segera pada kelompok bukan perokok 13,40.
3. Terdapat hubungan bermakna antara aktivitas merokok dengan buruknya memori segera pada mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Andalas dimana terdapat skor memori segera yang lebih baik pada kelompok bukan perokok dibanding kelompok perokok.

7.2 Saran

Berdasarkan proses penelitian yang telah dijalani peneliti dalam penelitian ini, peneliti mendapatkan beberapa saran yang dapat berguna dikemudian hari:

1. Masyarakat serta civitas akademika khususnya mahasiswa sebaiknya memiliki kesadaran untuk berhenti merokok agar dapat meningkatkan kemampuan mengingat dalam proses belajar mengajar.
2. Dalam masa pandemi covid-19 ini, untuk tetap menjaga protokol kesehatan, metode pengambilan sampel sebaiknya dilakukan melalui sarana *video call* untuk meminimalisir kecurangan responden dalam pemeriksaan memori.
3. Sebaiknya diadakan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi perilaku merokok terhadap memori segera.
4. Sebaiknya diadakan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan aktivitas merokok berdasarkan derajat merokok terhadap memori segera.