

HUBUNGAN AKTIVITAS MEROKOK DENGAN MEMORI SEGERA PADA  
MAHASISWA FAKULTAS TEKNIK UNIVERSITAS ANDALAS



1. dr. Fika Tri Anggraini, M.Sc, PhD
2. Abdiana, S.KM, M.Epid

FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2021

**RELATIONSHIP BETWEEN SMOKING WITH IMMEDIATE MEMORY  
IN STUDENTS OF THE FACULTY OF ENGINEERING  
ANDALAS UNIVERSITY**

**By**

**Khairunni'mah Shaumi**

**ABSTRACT**

Cigarette is a major global health problem related to death. Cigarette smoke exposure is associated with an increased risk of health and cognitive disorders so that it can affect immediate memory. Problems that occur in immediate memory can cause memory loss. This study aims to determine the relationship between smoking with immediate memory in students of the Faculty of Engineering Andalas University.

The research design used was analytical with a comparative study using cross sectional design conducted on 86 students as respondents. Respondents obtained by consecutive sampling. The research data were obtained from an online questionnaire while the immediate memory used digit span test by phone. Data were analyzed using univariate test and t-independent bivariate test.

The results of the univariate analysis showed that the average age in the smokers group was  $21.67 \pm 1.340$  years old and the average age in the non-smokers group was  $21.09 \pm 1.477$  years old. The average score of immediate memory of smoker respondents was  $10.77 \pm 1.306$ , while the average score of non-smoker respondents was  $13.40 \pm 1.761$ . Bivariate analysis of the relation between smoking and immediate memory showed a significant relationship with the p value = 0.001 ( $p < 0.05$ ).

The conclusion of this study is that there is a significant relationship between smoking and bad immediate memory in students of the Faculty of Engineering Andalas University.

Keywords: smoking, immediate memory, digit span test

# HUBUNGAN AKTIVITAS MEROKOK DENGAN MEMORI SEGERA PADA MAHASISWA FAKULTAS TEKNIK UNIVERSITAS ANDALAS

Oleh

Khairunni'mah Shaumi

## ABSTRAK

Rokok merupakan salah satu penyebab masalah kesehatan terbesar yang dapat menyebabkan kematian. Paparan asap rokok berhubungan dengan peningkatan risiko gangguan kesehatan dan kognitif sehingga dapat mempengaruhi memori segera. Masalah yang terjadi pada memori segera dapat menyebabkan penurunan daya ingat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan aktivitas merokok dengan memori segera pada mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Andalas.

Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik dengan studi komparatif menggunakan rancangan *cross sectional* yang melibatkan 86 mahasiswa sebagai responden. Responden didapatkan dengan cara *consecutive sampling*. Data penelitian didapatkan dengan menyebarkan kuesioner *online* kepada responden sedangkan memori segera menggunakan pemeriksaan *digit span test* melalui telepon. Data dianalisis menggunakan uji univariat dan uji bivariat *t-independent*.

Hasil analisis univariat memperlihatkan bahwa rerata usia pada kelompok perokok adalah  $21,67 \pm 1,340$  tahun dan rerata usia pada kelompok bukan perokok adalah  $21,09 \pm 1,477$  tahun. Rerata skor memori segera pada responden perokok  $10,77 \pm 1,306$  sedangkan pada responden bukan perokok  $13,40 \pm 1,761$ . Analisis bivariat dari hubungan aktivitas merokok dan memori segera menunjukkan hubungan yang signifikan dengan nilai  $p=0,001$  ( $p<0,05$ ).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan bermakna antara aktivitas merokok dengan buruknya memori segera pada mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Andalas.

Kata kunci: merokok, memori segera, *digit span test*